



## ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

### ПРИКАЗ

30.03.2021

№ 19

О порядке организации медико-биологического обеспечения спортсменов  
спортивных сборных команд Томской области

В соответствии с пунктом 19 части 1 статьи 16, частью 3 статьи 42<sup>1</sup> Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», пунктом 2 части 5 статьи 5 Закона Томской области от 7 июня 2010 года № 94-ОЗ «О физической культуре и спорте в Томской области»

#### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Порядок организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Томской области согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя начальника департамента по медицинским вопросам – председателя комитета организации медицинской помощи Метелеву Н.Ф.

Начальник департамента



С.В. Дмитриев

## Приложение

## УТВЕРЖДЕН

приказом Департамента  
здравоохранения Томской области  
от 30.03.2021 № 19

Порядок организации медико-биологического обеспечения спортсменов  
спортивных сборных команд Томской области

1. Настоящий Порядок организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Томской области устанавливает правила медико-биологического обеспечения спортсменов, являющихся членами спортивных сборных команд Томской области (далее - спортсмены).

2. Медико-биологическое обеспечение спортсменов при участии и проведении спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, осуществляет ОГБУЗ «Врачебно-физкультурный диспансер».

3. Медико-биологическое обеспечение спортсменов является составной частью спортивной подготовки спортсменов и включает:

восстановление работоспособности и здоровья спортсменов, в том числе медицинские вмешательства;

систематический контроль состояния здоровья спортсменов;

мероприятия психологического характера;

обеспечение спортсменов лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами;

контроль, осуществляемый в соответствии с установленными законодательством о физической культуре и спорте требованиями общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов, включающее медицинские вмешательства, осуществляется в рамках оказания:

первичной медико-санитарной помощи;

скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи;

специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи.

Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов, включающее медицинские вмешательства, оказывается в соответствии с порядками оказания медицинской помощи по отдельным ее профилям, заболеваниям или состояниям (группам заболеваний).

Первичная медико-санитарная помощь спортсменам включает:

лечение болезней, травм, отравлений и неотложных состояний;

медицинские вмешательства;

иммунопрофилактику;

профилактику заболеваний и неотложных состояний;

медицинскую реабилитацию после травм и заболеваний в рамках территориальной программы обязательного медицинского страхования;

восстановление работоспособности.

Организация оказания первичной медико-санитарной помощи спортсменам

осуществляется в медицинских и иных организациях государственной, муниципальной и частной систем здравоохранения, в том числе индивидуальными предпринимателями, имеющими лицензию на медицинскую деятельность, полученную в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Скорая медицинская помощь оказывается спортсменам выездными бригадами скорой медицинской помощи, осуществляющими, в том числе, устранение состояний, угрожающих жизни, и медицинскую эвакуацию, в соответствии с порядком оказания скорой медицинской помощи.

Специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь оказывается в медицинских организациях государственной, муниципальной (в случае передачи органами государственной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья полномочий по организации оказания специализированной медицинской помощи органам местного самоуправления) и частной систем здравоохранения, имеющих лицензию на медицинскую деятельность, полученную в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Во время пребывания спортсмена в медицинской организации лечащий врач спортсмена, врачи других специальностей взаимодействуют с врачом сборной команды, а также с согласия спортсменов с ответственным представителем сборной команды по вопросам оперативного предоставления информации о состоянии их здоровья.

План обследования и лечения, рекомендации по проведению реабилитационно-восстановительных мероприятий, корректировке тренировочного процесса согласовывается с согласия спортсмена с врачом сборной команды.

Первичная медико-санитарная помощь, скорая медицинская помощь, специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь спортсменам оказывается в соответствии порядками, стандартами оказания медицинской помощи и требованиями Общероссийских антидопинговых правил.

При оказании первичной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи спортсменам применяются преимущественно методы лечения и диагностики, подразумевающие использование не запрещенных в спорте субстанций и (или) методов.

В случаях необходимости использования субстанций и (или) методов, входящих в Запрещенный список Всемирного антидопингового агентства, лечащий врач учреждения здравоохранения, где проходит лечение спортсменов, сообщает об этом спортсмену, а также врачу (ответственному представителю) спортивной сборной команды Томской области по виду спорта.

5. Систематический контроль состояния здоровья спортсменов включает:

проведение предварительных и периодических медицинских осмотров, в том числе углубленных медицинских обследований (далее - УМО);

мониторинг и коррекцию функционального состояния;

этапные и текущие медицинские обследования;

врачебно-педагогические наблюдения.

Прохождение спортсменами УМО осуществляется в ОГАУЗ «Врачебно-физкультурный диспансер» на основании заключенного договора между спортивными организациями, подведомственными Департаменту по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области, региональными спортивными федерациями Томской области, прошедших процедуру государственной аккредитации и прилагаемых к ним списков членов сборной Томской области.

Систематический контроль состояния здоровья спортсменов осуществляется в соответствии с Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н.

Медицинские работники ОГАУЗ «Врачебно-физкультурный диспансер» принимают участие в программах обучения по противодействию применения допинга в спорте не реже 1 раза в год.

6. Мероприятия психологического характера включают в себя:

диагностический контроль, коррекцию психологического состояния и профессионально важных психофизиологических характеристик спортсмена;

диагностику, развитие и поддержание профессионально важных характеристик и индивидуально-психологических особенностей спортсмена, определяющих успешность спортивной деятельности;

диагностику, профилактику и коррекцию неблагоприятных изменений психологического состояния, донозологических психосоматических и дезадаптационных расстройств спортсмена;

психологическую реабилитацию после травм и заболеваний.

Психологическая помощь спортсменам оказывается психологами, медицинскими психологами, врачами-психотерапевтами медицинских организаций, оказывающих специализированную психиатрическую помощь.

7. Обеспечение спортсменов лекарственными препаратами, медицинскими изделиями, биологически активными добавками и специализированными пищевыми продуктами осуществляет Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области и включает:

снабжение спортсменов лекарственными препаратами, медицинскими изделиями, биологически активными добавками и специализированными пищевыми продуктами для питания спортсменов;

предоставление медицинскому персоналу спортивных сборных команд Томской области медицинского, научного и иного оборудования, расходных материалов и инструментария.

8. Выполнение научных исследований в области спортивной медицины в целях повышения эффективности медико-биологического обеспечения спортсменов осуществляется Департаментом по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области и выполняется по направлениям:

медико-биологическое обеспечение спорта высших достижений;

медико-биологическое обеспечение несовершеннолетних спортсменов.

9. Ответственные лица ОГАУЗ «Врачебно-физкультурный диспансер» доводят информацию о выявленных медицинских противопоказаниях к допуску к тренировочным мероприятиям и участию в спортивных соревнованиях до руководства региональных спортивных организаций Томской области.

10. Главные (старшие) тренеры сборных команд Томской области по видам спорта обеспечивают контроль за соблюдением спортсменами предписаний, выданных медицинскими работниками ОГАУЗ «Врачебно-физкультурный диспансер»,

своевременным прохождением спортсменами медицинских осмотров, за соблюдением рекомендованных физических нагрузок, режимом тренировок, реабилитационных мероприятий, а также за использованием лекарственных препаратов, изделий медицинского назначения.

11. Медицинские работники спортивных сборных команд Томской области по видам спорта:

обеспечивают медико-биологическое обеспечение спортсменов;

при наличии у спортсмена медицинских показаний оказывают содействие спортсмену в оформлении запроса на терапевтическое использование запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода в соответствии с положениями Международного стандарта по терапевтическому использованию, утвержденного Всемирным антидопинговым агентством;

организуют эффективную и безопасную эксплуатацию и хранение закрепленного за ними медицинского, и иного оборудования;

контролируют использование спортсменами выдаваемых лекарственных препаратов, медицинских изделий, биологически активных добавок и специализированных пищевых продуктов для питания спортсменов;

информируют главных (старших) тренеров спортивных сборных команд Томской области по видам спорта о мероприятиях медико-биологического обеспечения спортсменов;

информируют о выявленных медицинских противопоказаниях к допуску к тренировочным мероприятиям и участию в спортивных соревнованиях главных (старших) тренеров спортивных сборных команд Томской области по видам спорта и организуют (координируют) оказание спортсмену необходимой медицинской помощи, направленной на устранение выявленных противопоказаний;

принимают участие в программах обучения по противодействию применения допинга в спорте не реже 1 раза в год.

12. При включении спортсмена в состав спортивной сборной команды Российской Федерации медицинские организации, ранее осуществлявшие его медицинское обеспечение, обязаны предоставить спортсмену или его законному представителю, а также при наличии согласия спортсмена или его законного представителя - заинтересованным государственным органам, муниципальным органам и юридическим лицам копии медицинской документации, содержащую основные сведения об оказанной ему медицинской помощи, а также результатах проведенных УМО в ОГАУЗ «Врачебно-физкультурный диспансер», для их последующей передачи в медицинские организации, подведомственные Федеральному-медико-биологическому агентству (ФМБА России), в течение 10 рабочих дней со дня получения запроса медицинской организации.

13. Копии медицинской документации, содержащей основные сведения об оказанной спортсмену медицинской помощи, а также результаты проведенных УМО выдаются спортсмену лично либо его законному представителю или направляются посредством почтового отправления, по адресу электронной почты, указанной в запросе, в форме электронного документа, подписанного электронной подписью.

