



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ
П Р И К А З

от 09.02.2026 № 1-3.11-57/26

г. Южно-Сахалинск

**Об утверждении норм питания получателей социальных услуг
в организациях социального обслуживания Сахалинской области**

В соответствии с пунктом 6 части 8 Федерального закона от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», в целях организации полноценного и сбалансированного питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить:

1.1. Нормы питания при предоставлении социальных услуг совершеннолетним гражданам в стационарной форме социального обслуживания (приложение № 1);

1.2. Нормы питания при предоставлении социальных услуг совершеннолетним гражданам в полустационарной форме социального обслуживания (приложение № 2);

1.3. Нормы питания при предоставлении социальных услуг детям первого года жизни (приложение № 3);

1.4. Нормы питания при предоставлении социальных услуг получателям социальных услуг в возрасте от одного года до 18 лет (приложение № 4);

1.5. Перечень продуктов и блюд, использование которых не допускается при организации питания детей в организациях социального обслуживания Сахалинской области (приложение № 5).

2. Руководителям организаций социального обслуживания Сахалинской области обеспечить исполнение норм питания, утвержденных настоящим приказом.

3. Признать утратившими силу приказы министерства социальной защиты Сахалинской области:

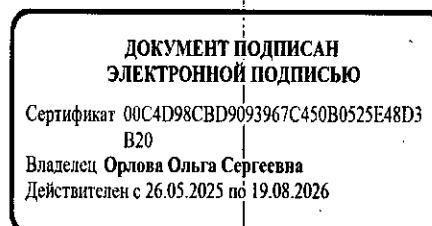
- от 19.05.2021 № 118-н «Об утверждении норм питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Сахалинской области»;

- от 16.11.2022 № 362-н «О внесении изменений в приказ министерства социальной защиты Сахалинской области от 19.05.2021 № 118-н «Об утверждении норм питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Сахалинской области».

4. Опубликовать настоящий приказ на «Официальном интернет-портале правовой информации» (www.pravo.gov.ru) и разместить в сети Интернет на официальном сайте министерства социальной защиты Сахалинской области <https://msz.sakhalin.gov.ru>.

5. Настоящий приказ вступает в силу со дня официального опубликования.

Министр социальной защиты
Сахалинской области



О.С. Орлова

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к приказу министерства
социальной защиты
Сахалинской области
от 09.02.2026 № 1-3.11-57/26

**НОРМЫ ПИТАНИЯ ПРИ
ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ
УСЛУГ СОВЕРШЕННОЛЕТНИМ
ГРАЖДАНАМ В СТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах (брутто) на одного человека в сутки)
Хлеб ржаной	125
Хлеб пшеничный	125
Мука пшеничная	60
Крахмал картофельный	3
Макаронные изделия	30
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица	100
Картофель	366,7
Овощи свежие (свекла, морковь, лук репчатый, чеснок, огурцы, помидоры)	300
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	62,5
Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, томаты, горошек зеленый, фасоль, кукуруза, лечо)	56,8
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп), в том числе сушеная	20
Фрукты свежие	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4
Фрукты консервированные	50

Соки фруктовые, овощные	100
Мясо	127,7
Птица	75
Колбаса вареная, сосиски	20
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (кальмар, гребешок, морская капуста)	59,1
Творог	40
Сыр	16
Яйцо	4 шт. в неделю
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125
Молоко	200
Масло сливочное	20
Маргарин <*>	5
Масло растительное	20
Сметана	15
Сахар, варенье, мед натуральный, печенье, кондитерские изделия	72
Чай	2
Кофе, какао	1,5
Дрожжи	0,25
Соль	7
Томат паста, томат-пюре	4
Желатин	0,3
Шиповник	15
Смесь белковая композитная сухая <***>	27
Витаминно-минеральные комплексы <***>	50-100
Специи	2

<*> использовать только для выпечки;

<***> по медицинским показаниям.

Примечания:

1. По решению создаваемой в организации стационарного социального обслуживания комиссии, с учетом медицинских показаний получателям социальных услуг рекомендуется назначение дополнительного питания и увеличение калорийности, пищевой ценности, количества продуктов и выхода блюд на 10-15 процентов, а также допускается устанавливать объем выдаваемой пищи.

2. Питание лиц, нуждающихся в диетическом (лечебном) питании (по медицинским показаниям), должно быть организовано посредством применения системы стандартных диет с учетом основного заболевания в соответствии с установленными Министерством здравоохранения Российской Федерации требованиями.

3. Разрешается производить замену отдельных видов пищевой продукции в соответствии с таблицей замены (приложение № 11 к СанПиНу 2.3/2.4.3590-20) в пределах средств, выделяемых на эти цели.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
к приказу министерства
социальной защиты
Сахалинской области
от 09.02.2026 № 1-3.11-57/26

**НОРМЫ ПИТАНИЯ ПРИ
ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ
УСЛУГ СОВЕРШЕНОЛЕТНИМ
ГРАЖДАНАМ В ПОЛУСТАЦИОНАРНОЙ
ФОРМЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Наименования продуктов питания	Количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки
Хлеб (ржаной и пшеничный)	125
Мука пшеничная	6
Крахмал картофельный	2
Макаронные изделия	15
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	45
Картофель	150
Овощи свежие (свекла, морковь, капуста белоко- чанная, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, бакла- жаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и др.)	200
Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	20
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп), в том числе сухая	20/6
Фрукты	90
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	10
Соки фруктовые, овощные	40

Мясо		60
Птица		20
Колбаса вареная, сосиски		6
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря		35
Творог		15
Сыр		10
Яйцо		1 шт. - в неделю
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)		60
Молоко		100
Масло сливочное		15
Масло растительное		10
Сметана		10
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия		20
Чай		1
Кофе, какао		0,5
Дрожжи прессованные		0,25
Соль		3
Томат паста, томат-пюре		1
Шиповник		7

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3
к приказу министерства
социальной защиты
Сахалинской области
от 09.02.2026 № 1-3.11-57/26

**НОРМЫ ПИТАНИЯ ПРИ
ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ
УСЛУГ ДЕТЯМ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ**

Наименование видов пищевой продукции	Возраст (месяцы жизни)							
	2	3	4	5	6	7	8	9 - 12
	(в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)							
Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл)	800 - 900	800 - 900	800 - 900	700	600	500	200 - 400	200 - 400
фруктовые соки (мл)	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
фруктовое пюре (мл)	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
творог (г)	-	-	-	-	10 - 40	40	40	50
желток (шт.)	-	-	-	-	-	0,25	0,50	0,50
овощное пюре (г)	-	-	10 - 100	100 - 150	150	170	180	200
каша (г)	-	-	10 - 100	100 - 150	150	150	180	200
мясное пюре (г)	-	-	-	-	5 - 30	30	50	60 - 70
рыбное пюре (г)	-	-	-	-	-	-	5 - 30	30 - 60
кефир и неадаптированные кисломолочные продукты (мл)	-	-	-	-	-	-	200	200
цельное молоко (мл)	-	-	100 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <*>

хлеб (пшеничный, в/с) (г)	-	-	-	-	-	5	10
сухари, печенье (г)	-	-	-	-	3 - 5	5	10 - 15
растительное масло (мл)	-	-	1 - 3	3	5	5	6
сливочное масло (г)	-	-	1 - 4	4	4	5	6
Примечание:							
<*> Для приготовления каш.							
<*> В зависимости от количества потребляемой молочной смеси или женского молока.							

ПРИЛОЖЕНИЕ № 4
к приказу министерства
социальной защиты
Сахалинской области
от 09.02.2026 № 1-3.11-57/26

**НОРМЫ
ПИТАНИЯ ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ
СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ ПОЛУЧАТЕЛЯМ
СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В ВОЗРАСТЕ ОТ
ОДНОГО ГОДА ДО 18 ЛЕТ**

Наименование вида пищевой продукции	Возраст				
	12-18 месяцев	18 месяцев- 3 года	3 – 6 лет	7 – 11 лет	12 – 18 лет
	Количество пищевой продукции на одного ребенка в сутки (в нетто г, мл)				
Хлеб ржаной	20	30	40	80	120
Хлеб пшеничный	40	60	80	150	200
Мука пшеничная	16	16	25	40	42
Крахмал	-	2	2	3	3
Крупы, бобовые	30	33	33	45	55
Макаронные изделия	8	12	12	15	20
Картофель	150	180	240	300	400
Овощи (свежие, мороженные, соленные, квашенные)	150	200	300	400	475
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль, томат-паста)	-	-	20	30	40
Фрукты свежие, ягоды свежие и замороженные	95	250	260	300	300
Фруктовое пюре	250	-	-	-	-

Соки фруктовые и овощные, витаминизированные напитки	150	150	200	200	200
Сухофрукты	10	15	15	15	20
Сахар	30	35	55	65	70
Кондитерские изделия	15	20	25	30	30
Кофейный напиток	-	-	2	2	2
Какао	-	-	0,5	2	2
Чай	0,2	0,2	0,5	1	1
Мясо, в том числе субпродукты (печень, язык, сердце)	80	120	125	140	150
Птица	25	27	37	60	80
Рыба	20	20	35	60	80
Колбасные изделия	-	-	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты	600	600	550	500	500
Творог	25	50	50	60	70
Сметана	5	8	10	10	11
Сыр	5	10	10	12	12
Масло сливочное	25	30	35	45	51
Масло растительное	5	7	10	15	19
Яйцо (шт. в неделю)	0,5	1	1	1	1
Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,3	0,4	0,6	0,6
Соль	1,5	3	5	6	8
Специи	-	1	1	2	2

Примечания:

1. При организации питания детей, находящихся на обслуживании в полустационарной форме, нормы питания уменьшаются соответственно количеству и видам приемов пищи (завтрак, обед, полдник, ужин) исходя из времени суток и длительности пребывания в организации социального обслуживания (до обеда, после обеда, с утра до вечера).

2. Разрешается производить замену отдельных видов пищевой продукции в соответствии с санитарными правилами и нормами в пределах средств, выделяемых на эти цели.

3. Для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, по согласованию с органами здравоохранения определяются виды пищевой продукции и блюда с учетом заболеваний указанных лиц.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 5

к приказу министерства
социальной защиты
Сахалинской области
от 09.02.2026 № 1-3.11-57/26

**ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ И БЛЮД,
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОТОРЫХ НЕ
ДОПУСКАЕТСЯ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ
ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОРГАНИЗАЦИЯХ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

1. Пищевая продукция без маркировки и (или) с истекшими сроками годности и (или) признаками недоброкачества.
2. Пищевая продукция, не соответствующая требованиям технических регламентов Таможенного союза.
3. Мясо сельскохозяйственных животных и птицы, рыба, не прошедшие ветеринарно-санитарную экспертизу.
4. Субпродукты, за исключением говяжьих печени, языка, сердца.
5. Непотрошенная птица.
6. Мясо диких животных.
7. Яйца и мясо водоплавающих птиц.
8. Яйца с загрязненной и (или) поврежденной скорлупой, а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.
9. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, «хлопуши», банки с ржавчиной, деформированные.
10. Крупа, мука, сухофрукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями.
11. Пищевая продукция домашнего (не промышленного) изготовления.
12. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).
13. Зельцы, изделия из мясной обреси, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы, заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди.

14. Макароны по-флотски (с фаршем), макароны с рубленым яйцом.
15. Творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжная сметана без термической обработки.
16. Простокваша – «самоквас».
17. Грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные.
18. Квас.
19. Соки концентрированные диффузионные.
20. Молоко и молочная продукция из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости продуктивных сельскохозяйственных животных, а также не прошедшая первичную обработку и пастеризацию.
21. Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.
22. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы (кроме соленой), не прошедших тепловую обработку.
23. Масло растительное пальмовое, рапсовое, кокосовое, хлопковое.
24. Жаренная во фритюре пищевая продукция и продукция общественного питания:
25. Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный).
26. Острые соусы, кетчупы, майонез.
27. Овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус.
28. Кофе натуральный; тонизирующие напитки (в том числе энергетические).
29. Кулинарные, гидрогенизированные масла и жиры, маргарин (кроме выпечки).
30. Ядро абрикосовой косточки, арахис.
31. Газированные напитки; газированная вода питьевая.
32. Молочная продукция и мороженое на основе растительных жиров.
33. Жевательная резинка.
34. Кумыс, кисломолочная продукция с содержанием этанола (более 0,5%).
35. Карамель, в том числе леденцовая.

36. Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.
 37. Окрошки и холодные супы.
 38. Яичница-глазунья.
 39. Паштеты, блинчики с мясом и с творогом.
 40. Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого приготовления.
 41. Картофельные и кукурузные чипсы, снеки.
 42. Изделия из рубленого мяса и рыбы, салаты, блины и оладьи, приготовленные в условиях палаточного лагеря.
 43. Сырки творожные; изделия творожные более 9% жирности.
 44. Молоко и молочные напитки, стерилизованные менее 2,5% и более 3,5% жирности; кисломолочные напитки менее 2,5% и более 3,5% жирности.
 45. Готовые кулинарные блюда, не входящие в меню текущего дня, реализуемые через буфеты.
-