



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ КАЗАЧЕСТВА
И КАДЕТСКИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
(департамент по казачеству)

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 07.08.2025

№ 4

г. Ростов-на-Дону

**О внесении изменений в постановление департамента
по делам казачества и кадетских учебных заведений
Ростовской области от 05.10.2023 № 1**

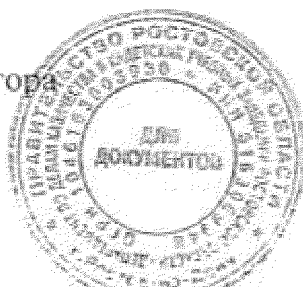
В целях оптимизации конкурсных процедур на присуждение премии Губернатора Ростовской области членам войскового казачьего общества «Всевеликое войско Донское» департамент по делам казачества и кадетских учебных заведений Ростовской области **п о с т а н о в л я е т** :

1. Внести в постановление департамента по делам казачества и кадетских учебных заведений Ростовской области от 05.10.2023 № 1 «О проведении конкурса на присуждение премии Губернатора Ростовской области членам войскового казачьего общества «Всевеликое войско Донское» изменения согласно приложению.

2. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

3. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Заместитель директора



А.В. Лазарев

Постановление вносит
отдел по делам казачества

Приложение
к постановлению департамента
по делам казачества
и кадетских учебных заведений
Ростовской области
от 07.08.2025 № 4

ИЗМЕНЕНИЯ,
вносимые в постановление департамента по делам казачества
и кадетских учебных заведений Ростовской области от 05.10.2023 № 1
«О проведении конкурса на присуждение премии Губернатора Ростовской области
членам войскового казачьего общества «Всевеликое войско Донское»

1. Приложение № 1 к Положению о проведении конкурса на присуждение премии Губернатора Ростовской области членам войскового казачьего общества «Всевеликое войско Донское» изложить в следующей редакции:

«Приложение № 1
к Положению о проведении
конкурса на присуждение премии
Губернатора Ростовской области
членам войскового казачьего общества
«Всевеликое войско Донское»

СПИСОК
кандидатов на соискание премии Губернатора Ростовской области
членам войскового казачьего общества «Всевеликое войско Донское»

№ п/п	ФИО кандидата (полностью)	Дата рождения	Казачья дружина, должность	Общий стаж работы	Информация об отсутствии/наличии	Контактный телефон
----------	---------------------------------	------------------	-------------------------------	----------------------	--	-----------------------

		<i>(число, месяц, год)</i>		<i>в казачьей дружине (полных лет и месяцев)</i>	<i>дисциплинарных взысканий</i>	
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>
1						
2						

Начальник управления казачьих дружин
войскового казачьего общества
«Всевеликое войско Донское»

_____/_____
(подпись) (фамилия, инициалы)
М.П.

«_____» _____ 20____ г.».

2. Приложение № 4 к Положению о проведении конкурса на присуждение премии Губернатора Ростовской области членам войскового казачьего общества «Всевеликое войско Донское» изложить в следующей редакции:

«Приложение № 4
к Положению о проведении
конкурса на присуждение премии
Губернатора Ростовской области
членам войскового казачьего общества
«Всевеликое войско Донское»

ОЦЕНКА
общей и физической подготовленности и физических качеств
конкурсантов на соискание премии Губернатора Ростовской области
членам войскового казачьего общества «Всевеликое войско Донское»

N п/п	Наименование дисциплины	Мужчины				Женщины			
		Нормативы и начисляемые баллы				Нормативы и начисляемые баллы			
		1 балл	2 балла	3 балла	5 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	5 баллов
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Конкурсанты от 20 до 24 лет включительно									
1.	Бег на 100 м (с)	17,2	15,8	14,4	13,9	19,1	18,1	17,1	16,2
2.	Бег на 1 000 м (мин, с)	-	-	-	-	4:55	4:35	4:15	4:00
3.	Бег на 3 000 м (мин, с)	16:20	14:50	13:20	12:00	-	-	-	-
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	5	9	13	16	-	-	-	-
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	-	-	-	-	5	9	13	19
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	186	207	228	244	151	167	183	198
7.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (попаданий из 10 бросков)	5	6	7	8	5	6	7	8

Конкурсанты от 25 до 29 лет включительно									
1.	Бег на 100 м (с)	16,0	15,3	14,6	13,6	20,3	19,1	17,9	16,7
2.	Бег на 1 000 м (мин, с)	-	-	-	-	5:40	5:10	4:40	4:20
3.	Бег на 3 000 м (мин, с)	16:20	15:20	14:20	12:30	-	-	-	-
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	6	10	14	-	-	-	-
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	-	-	-	-	4	8	12	18
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	181	202	223	239	148	163	178	193
7.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (попаданий из 10 бросков)	5	6	7	8	5	6	7	8
Конкурсанты от 30 до 34 лет включительно									
1.	Бег на 60 м (с)	13,7	12,3	10,9	8,8	14,1	13,1	12,1	10,5
2.	Бег на 1 000 м (мин, с)	5:58	5:02	4:06	3:45	7:14	6:19	5:24	4:40
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	1	4	8	13	-	-	-	-
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	-	-	-	-	3	7	11	17
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	181	197	213	234	124	138	152	173
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (попаданий из 10 бросков)	5	6	7	8	5	6	7	8
Конкурсанты от 35 до 39 лет включительно									
1.	Бег на 60 м (с)	14,1	12,7	11,3	9,1	14,4	13,4	12,4	10,7
2.	Бег на 1 000 м (мин, с)	6:09	5:13	4:17	3:55	7:56	6:54	5:52	5:00

3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	1	4	7	11	-	-	-	-
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	-	-	-	-	2	6	10	16
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	176	192	208	228	114	128	142	167
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (попаданий из 10 бросков)	5	6	7	8	5	6	7	8
Конкурсанты от 40 до 44 лет включительно									
1.	Бег на 60 м (с)	14,2	13,00	11,8	9,5	15,0	14,0	13,0	11,3
2.	Бег на 1 000 м (мин, с)	7:20	6:20	5:20	4:05	9:15	8:05	6:55	5:20
3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	3	8	13	21	1	5	9	15
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	-1	+1	+3	+9	0	+2	+4	+11
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (попаданий из 10 бросков)	5	6	7	8	5	6	7	8
Конкурсанты от 45 до 49 лет включительно									
1.	Бег на 1 000 м (мин, с)	7:05	6:30	5:55	5:05	9:30	8:25	7:20	6:20
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	9	17	25	32	5	9	13	22
3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	1	6	11	19	1	4	8	13

4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	-2	0	+2	+8	0	+2	+4	+10
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (попаданий из 10 бросков)	3	4	5	7	3	4	5	7
Конкурсанты от 50 до 54 лет включительно									
1.	Бег на 1000 м (мин, с)	8:49	7:36	6:23	5:35	9:58	8:50	7:42	6:40
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	6	13	20	28	2	7	12	19
3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	1	3	8	16	1	3	7	11
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	-3	-1	+1	+7	-1	+1	+3	+9
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (попаданий из 10 бросков)	3	4	5	7	3	4	5	7
Конкурсанты от 55 до 59 лет включительно									
1.	Бег на 1000 м (мин, с)	10:09	8:37	7:05	6:05	10:19	9:12	8:05	7:00
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	4	10	16	25	2	6	10	16
3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	1	2	6	13	1	2	6	10
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической	-4	-2	0	+5	-1	+1	+3	+8

	скамье (от уровня скамьи - см)								
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (попаданий из 10 бросков)	3	4	5	7	3	4	5	7
Конкурсанты от 60 до 64 лет включительно									
1.	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	12:29	10:50	9:11	6:45	13:05	11:30	9:55	8:00
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	1	3	7	15	1	2	6	8
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	-8	-6	-4	-1	-2	0	+2	+6
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	3	8	13	22	1	4	8	14
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (попаданий из 10 бросков)	3	4	5	7	3	4	5	7
Конкурсанты от 65 и старше									
1.	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	13:36	11:55	10:14	8:45	12:33	11:30	10:27	9:00
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	1	3	7	12	1	2	6	8
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	-12	-9	-6	-4	-9	-5	-1	+2

4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	1	5	9	16	1	3	5	11
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (попаданий из 10 бросков)	2	3	4	5	2	3	4	5

Примечание.

При недостижении значения норматива по дисциплине, указанного в графах 3, 7, баллы конкурсанту не начисляются.

Итоговое количество баллов по результатам оценки общей физической подготовленности и физических качеств конкурсанта, равняется среднему арифметическому значению баллов, начисленных ему при выполнении нормативов 5 дисциплин.».

Начальник отдела
по делам казачества



А.С. Балаев