



**МИНИСТЕРСТВО
ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ОМСКОЙ ОБЛАСТИ**
(Минспорт Омской области)

П Р И К А З

от 22.10.2021 г.

№ 112

О внесении изменений в приказ Министерства по делам молодежи,
физической культуры и спорта Омской области
от 14 сентября 2020 года № 73

Внести в приказ Министерства по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области от 14 сентября 2020 года № 73 «Об утверждении Плана мероприятий по вовлечению граждан старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом (программа «Активное долголетие») на 2020 – 2024 годы» следующие изменения:

1) название изложить в следующей редакции:

«Об утверждении программы «Активное долголетие» по вовлечению граждан старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом на 2020 – 2024 годы»;

2) пункт 1 изложить в следующей редакции:

«1. Утвердить программу «Активное долголетие» по вовлечению граждан старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом на 2020 – 2024 годы согласно приложению к настоящему приказу.»;

3) приложение № 1 «План мероприятий по вовлечению граждан старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом (программа «Активное долголетие») на 2020 – 2024 годы» изложить в новой редакции согласно приложению к настоящему приказу;

4) приложение № 2 «Целевые показатели реализации Плана мероприятий по вовлечению граждан старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом (программа «Активное долголетие») на 2020 – 2024 годы» исключить.

Первый заместитель Министра

А.Ю. Хромов

Приложение
к приказу Министерства по делам
молодежи, физической культуры и
спорта Омской области
от 22.10.2021 г. № 1/2

«Приложение
к приказу Министерства по делам
молодежи, физической культуры и
спорта Омской области
от 14 сентября 2020 г. № 73

Программа «Активное долголетие» по вовлечению граждан старшего
возраста в систематические занятия физической культурой и спортом
на 2020 – 2024 годы

1. Общие положения программы

В соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Омской области (далее – мероприятия) ежегодно в мероприятиях участвуют более 14 тыс. человек старшего возраста. Наиболее популярными мероприятиями являются: Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России», Всероссийский День бега «Кросс наций», Всероссийский день ходьбы, Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут», Всероссийский проект «ЗаБег.РФ», Сибирский международный марафон, Омский Рождественский полумарафон, Омский весенний полумарафон.

Традиционно проводится областная Спартакиада трудящихся Омской области среди трудовых коллективов и отраслевых обкомов Омского областного союза организаций профсоюзов «Федерация омских профсоюзов».

По итогам проведения Спартакиады пенсионеров Омской области формируется сборная команда Омской области для участия в Спартакиаде пенсионеров России.

За 2020 год в выполнении нормативных испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне» среди граждан старшего поколения (55 лет и старше) приняли участие 229 человек, из них знаки отличия получили - 102.

Омские ветераны спорта участвуют во всероссийских зимних спортивных играх среди спортсменов-любителей по лыжным гонкам, в чемпионате России по тяжелой атлетике в старших возрастных группах, в международных и во всероссийских соревнованиях по конькобежному спорту, в этапах Гран При России по горному бегу, в международных и всероссийских соревнованиях по гребле на байдарках.

Работу по поддержанию социальной и физической активности граждан старшего возраста в 32-х муниципальных районах Омской области проводит Совет ветеранов спорта Омской области (далее – Совет). Ежегодно Советом проводится областной смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с лицами старшего возраста, выявляются активисты ветеранского движения, распространяются наиболее эффективные формы работы. Районными Советами проводятся Спартакиады пенсионеров, к систематическим занятиям привлечено более 4,5 тыс. ветеранов.

На территории города Омска под руководством исполнительного директора Омской городской общественной организации по пропаганде здорового образа жизни «Дар» осуществляется работа группы здоровья «50+». Ежедневно на 17 площадках по месту жительства граждан организованы физкультурно-оздоровительные занятия, в основе которых лежит дыхательная гимнастика и упражнения, направленные на укрепление опорно-двигательного аппарата и мышечного корсета. Также для жителей города Омска на 3-х площадках организованы занятия по скандинавской ходьбе.

Исполнителями мероприятий программы является Министерство по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области, Министерство труда и социального развития Омской области, Омский областной союз организаций профсоюзов «Федерация омских профсоюзов», Омская областная общественная организация ветеранов (пенсионеров), региональное отделение общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по Омской области, совет ветеранов спорта Омской области, клубы любителей бега «Сибирское здоровье», муниципальные районы Омской области.

Реализация программы не потребует дополнительных расходов областного бюджета и не повлияет на достижение целей иных государственных программ Омской области.

Финансирование мероприятий программы будет осуществляться в рамках государственной программы Омской области «Развитие физической культуры и спорта и реализация мероприятий в сфере молодежной политики в Омской области», утвержденной постановлением Правительства Омской области от 15 октября 2013 года № 254-п.

Реализация программы позволит предусмотреть увеличение количества систематически занимающихся физической культурой и спортом и выполнивших нормативные испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО) лиц старшего возраста на территории Омской области.

В целях привлечения лиц старшего поколения к здоровому образу жизни в Омской области также реализуются следующие программы:

- межведомственный план мероприятий, направленных на укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и

продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения (2020 – 2024 годы) (распоряжение Правительства Омской области от 18 октября 2019 года № 182-рп);

- региональная программа Омской области «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» на 2020 – 2024 годы (распоряжение Правительства Омской области от 22 июля 2020 года № 142-рп).

2. Цели и задачи программы

Целью программы является вовлечение граждан старшего возраста Омской области в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепление их здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни.

Основными задачами программы являются:

1. Увеличение количества лиц старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом и выполнивших нормативы комплекса ГТО.

2. Создание условий гражданам старшего возраста для занятий физической культурой и спортом, включая самостоятельные и организованные занятия, а также развитие спортивной инфраструктуры «шаговой доступности».

3. Проведение пропагандистских акций, направленных на вовлечение в занятия физической культурой и спортом, мотивирование к ведению и сохранению активного образа жизни, стимула к физкультурно-оздоровительным занятиям и занятиям спортом.

3. Целевые показатели программы

Целевые показатели реализации программы приведены в приложении № 2.

Показатель «Доля граждан старшего возраста (женщины: 55 – 79 лет; мужчины: 60 – 79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом в общей численности граждан старшего возраста» (Дзп)

$$\text{Дзп} = \text{Чзпс} / \text{Чнп} \times 100,$$

где:

Чзпс – численность населения в возрасте: женщины: 55 – 79 лет; мужчины: 60 – 79 лет, занимающегося физической культурой и спортом в организованной форме занятий, в соответствии с данными федерального статистического наблюдения по форме № 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте»;

Чнп – численность населения в возрасте: женщины: 55 – 79 лет;

мужчины: 60 - 79 лет по данным Территориального органа федеральной службы государственной статистики по Омской области.

Показатель «Доля граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет и старше; мужчины: 60 – 79 лет и старше), выполнивших нормативы ВФСК ГТО, к общему количеству принявших участие в выполнении нормативов 55 – 79 лет и старше; мужчины: 60 – 79 лет и старше)» рассчитывается в соответствии с данными федерального статистического наблюдения по форме № 2-ГТО «Сведения о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

4. Срок реализации программы

Срок реализации программы составляет 4 года: с 2020 по 2024 годы.

5. Перечень и описание программных мероприятий

Перечень мероприятий программы, сроки их реализации, ответственные за исполнение приведены в приложении № 1.

_____»

Приложение № 1
к программе «Активное долголетие» по
вовлечению граждан старшего возраста
в систематические занятия физической
культурой и спортом на 2020 – 2024 годы

Мероприятия программы «Активное долголетие»
по вовлечению граждан старшего возраста в систематические занятия
физической культурой и спортом на 2020 – 2024 годы

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный исполнитель
1	Реализация утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 5 февраля 2016 года № 164-р Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года (в части вопросов физической культуры и спорта)	2020 – 2024 годы	Министерство по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области (далее – Минспорт)
2	Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий для граждан старшего возраста или с их участием	2020 – 2024 годы	Минспорт, Министерство труда и социального развития Омской области (далее – Минтруд), муниципальные образования Омской области (по согласованию), Омский областной союз организаций профсоюзов «Федерация омских профсоюзов» (по согласованию), Омская областная общественная организация ветеранов (пенсионеров) (по согласованию), региональное отделение общероссийской общественной

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный исполнитель
			организации «Союз пенсионеров России» по Омской области (по согласованию)
3	Организация занятий физической культурой и спортом граждан старшего возраста в организациях, осуществляющих деятельность в сфере физической культуры и спорта, на льготных условиях	2020 – 2024 годы	Минспорт, муниципальные образования Омской области (по согласованию)
4	Организация выполнения гражданами старшего возраста нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2020 – 2024 годы	Минспорт, муниципальные образования Омской области (по согласованию)
5	Организация областного смотра-конкурса на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с лицами старшего возраста	2020 – 2024 годы	Минспорт, муниципальные образования Омской области (по согласованию)
6	Создание условий для самостоятельных и организованных занятий физической культурой и спортом гражданами старшего возраста	2020 – 2024 годы	Минспорт, муниципальные образования Омской области (по согласованию)
7	Реконструкция и строительство современных спортивных сооружений для активного приобщения граждан старшего возраста к физкультурным занятиям, в том числе по месту жительства	2020 – 2024 годы	Минспорт, муниципальные образования Омской области (по согласованию)
8	Организация обучения инструкторов по спорту для проведения физкультурно-массовой работы с гражданами старшего возраста	2020 – 2024 годы	Минспорт
9	Проведение пропагандистских акций, направленных на вовлечение в занятия физической культурой и спортом граждан старшего возраста	2020 – 2024 годы	Минспорт, муниципальные образования Омской области (по согласованию)
10	Проведение совещаний, круглых столов по вопросам развития физической культуры и спорта среди граждан старшего возраста	2020 – 2024 годы	Минспорт, муниципальные образования Омской области

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный исполнитель
			(по согласованию)
11	Мониторинг реализации в муниципальных образованиях Омской области мероприятий, направленных на вовлечение граждан старшего возраста в систематические занятия физической культуры и спортом	2020 – 2024 годы	Минспорт, муниципальные образования Омской области (по согласованию)
12	Награждение граждан старшего возраста спортивной премией Губернатора Омской области «Доблесть» в номинациях «Спортивное долголетие» и «Лучший активист ветеранского спортивного движения»	2020 – 2024 годы	Минспорт, муниципальные образования Омской области (по согласованию)

Приложение № 2
к программе «Активное долголетие» по
вовлечению граждан старшего возраста в
систематические занятия физической
культурой и спортом на 2020 – 2024 годы

ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ
реализации программы «Активное долголетие» по вовлечению граждан
старшего возраста в систематические занятия физической культурой и
спортом на 2020 – 2024 годы

№ п/п	Показатель	Единица изменения	Значения показателя по годам реализации региональной программы				
			2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
1	Доля граждан старшего возраста (женщины: 55 – 79 лет и старше; мужчины: 60 – 79 лет и старше), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста	Процент	9,9	11,0	12,6	14,0	16,8
2	Доля граждан старшего возраста (женщины: 55 – 79 лет и старше; мужчины: 60 – 79 лет и старше), выполнивших нормативы ВФСК ГТО, к общему количеству принявших участие в выполнении нормативов	Процент	37,0	38,0	39,0	40,0	41,0