



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

П Р И К А З

от 14.04.2026

г. Мурманск

№ 207

**Об организации деятельности Школ для больных с хроническими
неинфекционными заболеваниями для взрослого населения Мурманской
области**

В целях совершенствования организации медицинской помощи пациентам с хроническими неинфекционными заболеваниями на территории Мурманской области, увеличения приверженности граждан к лечению имеющихся хронических неинфекционных заболеваний, а также в целях снижения смертности населения Мурманской области **п р и к а з ы в а ю**:

1. Утвердить:

1.1. Перечень Школ, включенных в программу «Школа для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями».

1.2. Положение о деятельности «Школа для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями» (далее – Школа).

1.3. Форму учета выполнения медицинской услуги «Школа для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями».

1.4. Форму отчета «Отчет о проведении «Школы для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями».

1.5. Методики проведения Школ для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями для взрослого населения Мурманской области, включенных в программу «Школа для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями».

2. Руководителям медицинских организаций, подведомственных Министерству здравоохранения Мурманской области, оказывающих первичную медико-санитарную помощь взрослому населению, обеспечить:

2.1. Функционирование Школы в соответствии с требованиями настоящего приказа.

2.2. Ежемесячное предоставление Отчета главному внештатному специалисту терапевту Министерства здравоохранения Мурманской области Петуховой Н.М. в срок до 15 числа, следующего за отчетным периодом.

2.3. Внесение сведений о проведении Школы в медицинскую карту пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях.

2.4. Заполнение формы учета выполнения медицинской услуги Школа для оказания медицинской помощи в амбулаторных условиях.

3. Отделу административной работы Министерства Сурковой Н.В. обеспечить:

3.1. Направление настоящего приказа в медицинские организации/филиалы.

3.2. Размещение приказа в сети Интернет на официальном сайте Министерства, на «Официальном интернет-портале правовой информации» pravo.gov.ru, в Официальном электронном бюллетене Правительства Мурманской области.

3.3. Направление настоящего приказа в прокуратуру Мурманской области, Управление Министерства Юстиции Российской Федерации по Мурманской области, Мурманскую областную Думу в соответствии с абзацами пятым, шестым и восьмым пункта 11.16 раздела 11 Регламента Правительства Мурманской области и иных исполнительных органов Мурманской области, утвержденного постановлением Правительства Мурманской области от 30.01.2014 № 32-ПП.

4. Считать утратившим силу приказ Министерства здравоохранения Мурманской области от 23.05.2025 № 334/1 «Об организации работы кабинетов «Школа для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями терапевтического профиля» для взрослого населения Мурманской области со дня подписания действующего приказа.

5. Контроль за исполнением приказа возложить на себя.

**И.о. заместителя Губернатора
Мурманской области –
министра здравоохранения
Мурманской области**



С.Е. Чуксеев

УТВЕРЖДЕН

приказом

Министерства здравоохранения

Мурманской области

от 14.04.2026 № 201

Перечень Школ, включенных в программу «Школа для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями»

1. Школа для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями: **ишемическая болезнь сердца, фибрилляция предсердий, артериальная гипертензия, хроническая сердечная недостаточность.**
 2. Школа для пациентов с заболеваниями легких: **хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма.**
 3. Школа для пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта: **хронический гастрит, язвенная болезнь.**
 4. Школа для пациентов с заболеванием почек: **хроническая болезнь почек.**
 5. Школа для пациентов по здоровому образу жизни.
 6. Школа для пациентов по активному долголетию.
 7. Школа для пациентов с избыточной массой тела и ожирением.
-

УТВЕРЖДЕНО

приказом

Министерства здравоохранения

Мурманской области

от 14.04.2026 № ддд

**Положение о деятельности
«Школа для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями»**

1. Общие положения.

1.1. Основная цель организации «Школа для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями терапевтического профиля» (далее – Школа) - проведение обучения пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями в соответствии с утвержденным настоящим приказом перечнем, включенных в программу Школы (далее – Перечень), для обеспечения знаниями и навыками, способствующими достижению конкретных результатов лечения, совершенствование доступности и улучшения качества оказания медицинской помощи пациентам, относящимся к Перечню.

1.2. Школа является подразделением на функциональной основе отделения медицинской профилактики/ терапевтического отделения/ отделения общей врачебной практики/ фельдшерско-акушерского пункта/ отделения первичной специализированной медицинской помощи медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную медицинскую помощь в виде индивидуального и группового обучения пациентов по структурированным программам с обязательной практической отработкой навыков, необходимых для самостоятельного управления заболеванием, относящимся к Перечню.

1.3. Школа организуется приказом главного врача медицинской организации. В приказе утверждается руководитель Школы, порядок направления и формирования групп пациентов на обучение, график проведения Школ.

1.4. Работа Школы осуществляется в соответствии настоящим Положением об организации деятельности Школы.

1.5. Структура и штатная численность Школы устанавливаются руководителем медицинской организации, в составе которой создана Школа исходя из потребностей, объема проводимой работы и численности обслуживаемого населения.

1.6. Занятия в Школе имеют право проводить медицинские работники, в т. ч. врач, фельдшер, инструктор по гигиеническому воспитанию, медицинская сестра, имеющие документ о прохождении цикла тематического усовершенствования, дающего право на обучение пациентов.

1.7. Обучающие мероприятия следует проводить со всеми пациентами от момента постановки диагноза не реже 1 раза в год.

1.8. Структурированная программа обучения подразумевает регламентацию объема и определенную последовательность изложения. Для каждого раздела

формулируются учебные цели и оговаривается необходимый набор наглядных материалов, а также приемов, направленных на усвоение, повторение и закрепление знаний и навыков контроля заболевания. Продолжительность программ составляет 8-25 часов в зависимости от профиля заболевания. Рекомендуемая численность пациентом в группе – 6-20 человек.

1.9. Пациенты направляются на занятия в Школу лечащим врачом, врачом-эндокринологом, врачом-пульмонологом, врачом-кардиологом, врачом-гастроэнтерологом, врачом-терапевтом, врачом общей практики, врачом-гериатром, другими врачами специалистами и фельдшерами.

1.10. Обучение по групповой методике не проводится больным со значительной потерей зрения, слуха, с интеллектуально-мнестическими и эмоционально-психическими расстройствами.

2. Задачи Школы.

Основными задачами Школы являются:

- повышение информированности пациентов о заболевании и его факторов риска;
- повышение ответственности пациентов за сохранение своего здоровья;
- формирование рационального и активного отношения пациента к заболеванию, мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению и выполнению рекомендаций врача;
- формирование у пациентов умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья, оказанию первой доврачебной помощи в случаях обострений и кризов;
- формирование у пациентов навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на их здоровье поведенческих факторов риска (питание, двигательная активность, управление стрессом, отказ от вредных привычек);
- формирование у пациентов практических навыков по анализу причин факторов, влияющих на здоровье и обучение пациентов составлению плана индивидуального оздоровления.

3. Табель оснащения Школы.

Обязательное оборудование Школы:

- столы и стулья в необходимом количестве;
- доска (большой блокнот - флипчарт), мелки, бумага, фломастеры, ручки, карандаши;
- информационные материалы для пациентов (дневники, памятки, буклеты, плакаты и пр.).
- Дополнительное (желательное) оборудование Школы:
- проектор (мультимедиа), компьютер, экран;
- принтер, программное обеспечение для создания и обновления базы данных на прошедших обучение пациентов;
- аудио и видеоаппаратура и аудио и видеоматериалы;

- **актовый зал.**

Обязательное оснащение в зависимости от профиля Школы:

Школа для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями - тонометры не менее 5 (желательно автоматические), фонендоскопы (при наличии механических или полуавтоматических тонометров); напольные весы, ростомер, сантиметр для измерения окружности талии; препараты для лечения гипертонического криза (каптоприл, клонидин и другие) и приступа стенокардии (нитроглицерин), дневник пациента.

Школа для пациентов с заболеваниями легких - пикфлоуметры не менее 5, мундштуки (загубники) картонные одноразовые; различные формы доставки лекарственных препаратов - дозированные аэрозольные ингаляторы, порошковые ингаляторы, спейсер, небулайзер, дневник пациента.

Школа для пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта - материалы для практических занятий (например, макеты органов желудочно-кишечного тракта, макеты продуктов, тематические плакаты), раздаточный материал для пациентов.

Школа для пациентов с заболеванием почек:- макеты органов мочевыделительной системы, тематические плакаты, раздаточный материал для пациентов, памятки по факторам риска хронической болезни почек.

Школа для пациентов по здоровому образу жизни - тематические плакаты, ростомер, напольные весы, сантиметровая лента, демонстрационное оборудование для физических упражнений.

Школа для пациентов по активному долголетию - проектор, видеоролики, тематические плакаты, раздаточный материал.

Школа для пациентов с избыточной массой тела и ожирением - макеты органов ЖКТ, макеты продуктов, тематические плакаты, раздаточный материал для пациентов, дневники самоконтроля.

УТВЕРЖДЕНА
приказом
Министерства здравоохранения
Мурманской области
от 14.04.2026 № 201

Форма учета выполнения медицинской услуги «Школа для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями» для оказания медицинской помощи в амбулаторных условиях

Ф.И.О: _____
Дата рождения: _____
Возраст: _____
Диагноз: код по МКБ-10: _____
Адрес
регистрации: _____
Название структурированных программ: _____

Название структурированной программы	Название занятия	Длительность занятия

Анализ индивидуальных показателей

Соответствие показателей индивидуальным целям лечения: да / нет

Проводимое лечение в настоящее время:

Необходимость коррекции лечения, консультации специалиста дополнительно: да / нет

Дальнейшие рекомендации (нужное подчеркнуть):

Продолжить обучение в рамках данной программы.

Следующее занятие (дата)

Пациент закончил обучение по данной программе.

Рекомендовано повторное обучение _____

С рекомендациями согласен/согласна ФИО пациента _____ Подпись _____ Дата _____	ФИО и должность специалиста, проводившего занятие: _____ _____ Подпись _____ Дата _____
--	--

УТВЕРЖДЕН

приказом

Министерства здравоохранения

Мурманской области

от 14.04.2026 № 201

**Отчет о проведении «Школа для пациентов с хроническими
неинфекционными заболеваниями»**

Наименование медицинской организации	Профиль «кардиология»/«пульмонология»/«гастроэнтерология» и другие по которым в медицинской организации проводится «Школа для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями	Количество пациентов, находящихся под диспансерным наблюдением по заболеваниям данного профиля	Количество пациентов, прошедших обучение

Сведения предоставляются нарастающим итогом.

УТВЕРЖДЕНА
приказом
Министерства здравоохранения
Мурманской области
от 14.04.2025 № 201

Методика проведения занятий в Школе для пациентов с ишемической болезнью сердца

Обучение пациентов с Ишемической болезнью сердца (далее – ИБС) является комплексной медицинской услугой.

Полный цикл состоит из 4 тематических занятий продолжительностью не менее 60 минут, проводимых в очном формате или с применением телемедицинских технологий, не реже 1 раза в год, посвященных повышению информированности пациентов об ИБС, ее факторов риска и последствиях.

Занятие 1. Что такое ИБС. Факторы риска возникновения и прогрессирования ИБС. Понятие об осложнениях и их последствиях.

Занятие 2. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний при ИБС и способы их коррекции.

Занятие 3. Медикаментозное и немедикаментозное лечение ИБС. Общие принципы и цели лечения. Как повысить приверженность к лечению. План действий при приступе стенокардии. «Красные флаги» для пациента.

Занятие 4. Показания для обращения за медицинской помощью при ИБС. Диспансерное наблюдение и диспансеризация при ИБС. Вакцинация. Подведение итогов, закрепление практических навыков. Оценка дневников. Вопросы и обсуждение.

Методика проведения занятий в Школе для пациентов с фибрилляцией предсердий

Обучение пациентов с фибрилляцией предсердий (далее – ФП) является комплексной медицинской услугой.

Полный цикл состоит из 4 тематических занятий не менее 60 минут, проводимых в очном формате или с применением телемедицинских технологий, не реже 1 раза в год, посвященных совершенствованию знаний пациентов с ФП о заболевании, его факторов риска и осложнениях, обучению пациентов профилактике индивидуальных факторов риска прогрессирования, обострения и осложнений ФП, обучению алгоритму и навыкам самопомощи при возникновении жизнеугрожающих состояний.

Занятие 1. Что такое ФП и ее факторы риска. Осложнения ФП.

Занятие 2. Образ жизни пациентов с ФП. Действия при остром ухудшении

состояния.

Занятие 3. Основные методы лечения ФП. Как предотвратить инсульт и другие тяжелые осложнения.

Занятие 4. Итоговое занятие. Закрепление полученных знаний и навыков. Вопросы и обсуждение.

Методика проведения занятий в Школе для пациентов с артериальной гипертензией

Обучение пациентов с артериальной гипертензией (далее – АГ) является комплексной медицинской услугой.

Полный цикл состоит из 5 тематических занятий не менее 60 минут, проводимых в очном формате или с применением телемедицинских технологий, не реже 1 раза в год, посвященных основным наиболее важным проблемам контроля АГ, а также закрепление практических навыков.

Занятие 1. Что такое АГ. Факторы, способствующие возникновению и прогрессированию АГ. Степени АГ. Осложнения АГ. «Органы-мишени». Оценка риска неблагоприятных исходов при АГ.

Занятие 2. Правила измерения артериального давления. Методы самоконтроля артериального давления.

Занятие 3. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний при АГ и способы их коррекции. Способы повышения приверженности к лечению. «Красные флаги» для пациента. Показания для обращения за медицинской помощью.

Занятие 4. Медикаментозное лечение АГ. Общие принципы и цели лечения. Оценка дневников самоконтроля АД. Вопросы и обсуждение.

Методика проведения занятий в Школе для пациентов с хронической сердечной недостаточностью

Обучение пациентов с артериальной гипертензией (далее – АГ) является комплексной медицинской услугой.

Полный цикл состоит из 5 тематических занятий не менее 60 минут, проводимых в очном формате или с применением телемедицинских технологий, не реже 1 раза в год, посвященных основным наиболее важным проблемам контроля АГ, а также закрепление практических навыков.

Занятие 1. Что такое АГ. Факторы, способствующие возникновению и прогрессированию АГ. Степени АГ. Осложнения АГ. «Органы-мишени». Оценка риска неблагоприятных исходов при АГ.

Занятие 2. Правила измерения артериального давления. Методы самоконтроля артериального давления.

Занятие 3. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний при АГ и способы их коррекции. Способы повышения приверженности к лечению. «Красные флаги» для пациента. Показания для обращения за медицинской помощью.

Занятие 4. Медикаментозное лечение АГ. Общие принципы и цели лечения. Вопросы и обсуждение.

Методика проведения занятий в Школе для пациентов с хронической обструктивной болезнью легких

Обучение пациентов с хронической обструктивной болезнью легких (далее – ХОБЛ) является комплексной медицинской услугой.

Полный цикл состоит из 5 тематических занятий не менее 60 минут, проводимых в очном формате или с применением телемедицинских технологий, не реже 1 раза в год, направленных на повышение приверженности и лечению и информированности пациентов о заболевании, факторах риска осложнений, обострений и прогрессирования ХОБЛ, формирование правильных навыков по применению технических средств для лечения и контроля ХОБЛ.

Занятие 1. Что такое ХОБЛ и ее факторы риска. Многофакторная профилактика обострений ХОБЛ. Исключение курения любого вида - один из главных принципов профилактики прогрессирования ХОБЛ.

Занятие 2. Самостоятельный контроль здоровья при ХОБЛ. Оценка симптомов. Пульсоксиметрия.

Занятие 3. Медикаментозное лечение ХОБЛ и правильная техника ингаляций.

Занятие 4. Физическая активность, дыхательные упражнения и тренировка. Правильное питание и здоровье желудочно-кишечного тракта.

Занятие 5. Оценка практических навыков использования технических средств. Оценка дневников. Вопросы и обсуждение.

Методика проведения занятий в Школе для пациентов с бронхиальной астмой

Обучение пациентов с бронхиальной астмой (далее – БА) является комплексной медицинской услугой.

Полный цикл состоит из 5 тематических занятий не менее 60 минут, проводимых в очном формате или с применением телемедицинских технологий, не реже 1 раза в год, направленных на повышение приверженности и лечению и информированности пациентов о заболевании, факторах риска осложнений, обострений и плохого контроля обострений, формирование правильных навыков по применению технических средств для лечения и контроля БА, обучение

алгоритму и навыкам самопомощи при развитии приступов удушья разной степени тяжести, в том числе опасных для жизни.

Занятие 1. Что такое БА и как ее контролировать?

Занятие 2. Поддерживающая (базисная) терапия БА и терапия купирования симптомов.

Занятие 3. Что делать при обострении и как его избежать?

Занятие 4. Образ жизни пациента с БА.

Занятие 5. Дополнительные аспекты контроля над здоровьем легких. Оценка дневников. Вопросы и обсуждение.

Методика проведения занятий в Школе для пациентов с хронической болезнью почек

Обучение пациентов с хронической болезнью почек (далее – ХБП) является комплексной медицинской услугой.

Полный цикл состоит из 4 тематических занятий не менее 60 минут, проводимых в очном формате или с применением телемедицинских технологий, не реже 1 раза в год, направленных на повышение приверженности и лечению и информированности пациентов о заболевании, факторах риска осложнений, обострений и плохого контроля обострений, формирование правильных навыков по применению технических средств для лечения контроля ХБП.

Занятие 1. Что такое ХБП?

Занятие 2. Медикаментозное и немедикаментозное лечение ХБП.

Занятие 3. Здоровое питание. Физическая активность.

Занятие 4. Самоконтроль показателей здоровья, симптомы и признаки ХБП, при которых необходимо обратиться к врачу. Вопросы и обсуждение.

Методика проведения занятий в Школе для пациентов с хроническим гастритом

Обучение пациентов с хроническим гастритом (далее – ХГ) является комплексной медицинской услугой.

Полный цикл состоит из 4 тематических занятий не менее 60 минут, проводимых в очном формате или с применением телемедицинских технологий, не реже 1 раза в год, направленных на повышение приверженности и лечению и информированности пациентов о заболевании, факторах риска осложнений, обучение пациентов профилактике индивидуальных факторов риска прогрессирования.

Занятие 1. Что такое гастрит? Причины появления, диагностика.

Занятие 2. Немедикаментозное лечение ХГ. Роль питания, отказа от курения и влияние других факторов риска на обострения и прогрессирование ХГ.

Занятие 3. Медикаментозное лечение ХГ. Риск полипрогмазии.

Занятие 4. Роль диспансерного наблюдения и самоконтроля заболевания.
Вопросы и обсуждение.

Методика проведения занятий в Школе для пациентов с язвенной болезнью

Обучение пациентов с язвенной болезнью (далее – ЯБ) является комплексной медицинской услугой.

Полный цикл состоит из 4 тематических занятий не менее 60 минут, проводимых в очном формате или с применением телемедицинских технологий, не реже 1 раза в год, направленных на повышение приверженности и лечению и информированности пациентов о заболевании, факторах риска осложнений, обучение пациентов профилактике индивидуальных факторов риска прогрессирования.

Занятие 1. Что такое ЯБ? Причины появления, диагностика.

Занятие 2. Немедикаментозное лечение ЯБ. Роль питания, отказа от курения и влияние других факторов риска на обострения и прогрессирование ЯБ.

Занятие 3. Медикаментозное лечение ЯБ.

Занятие 4. Роль диспансерного наблюдения и самоконтроля заболевания. Алгоритм действий при развитии желудочно-кишечного кровотечения и других осложнений ЯБ. Вопросы и обсуждение.

Методика проведения занятий в Школе для пациентов по здоровому образу жизни

Обучение пациентов здоровому образу жизни, является комплексной медицинской профилактической услугой.

Полный цикл состоит из 4 тематических занятий не менее 45 минут, проводимых в очном формате или с применением телемедицинских технологий, не реже 1 раза в год и предназначены для лиц с выявленными модифицирующими факторами риска (курение, нерациональное питание, низкая физическая активность и другие).

Занятие 1. Основы здорового образа жизни и принципы мотивации.

Занятие 2. Здоровое питание.

Занятие 3. Физическая активность и режим дня.

Занятие 4. Профилактика вредных привычек и основы эмоционального здоровья.

**Методика проведения занятий в Школе для пациентов
по активному долголетию**

Обучение пациентов здоровому образу жизни, является комплексной медицинской профилактической услугой.

Полный цикл состоит из 4 тематических занятий не менее 45 минут, проводимых в очном формате или с применением телемедицинских технологий, не реже 1 раза в год и предназначены для лиц с выявленными модифицирующими факторами риска (курение, нерациональное питание, низкая физическая активность и другие).

Занятие 1. Основы здорового образа жизни и принципы мотивации.

Занятие 2. Здоровое питание.

Занятие 3. Физическая активность и режим дня.

Занятие 4. Профилактика вредных привычек и основы эмоционального здоровья.

**Методика проведения занятий в Школе для пациентов
с избыточной массой тела и ожирением**

Обучение пациентов здоровому образу жизни, является комплексной медицинской профилактической услугой.

Полный цикл состоит из 4 тематических занятий не менее 45 минут, проводимых в очном формате или с применением телемедицинских технологий, не реже 1 раза в год и предназначены для лиц с выявленными модифицирующими факторами риска (курение, нерациональное питание, низкая физическая активность и другие).

Занятие 1. Основы здорового образа жизни и принципы мотивации.

Занятие 2. Здоровое питание.

Занятие 3. Физическая активность и режим дня.

Занятие 4. Профилактика вредных привычек и основы эмоционального здоровья. Оценка дневников самоконтроля. Вопросы и обсуждение.
