



ПРАВИТЕЛЬСТВО МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 23.10.2020

№ 722-ПП

Мурманск

О внесении изменений в постановление Правительства Мурманской области от 26.11.2014 № 583-ПП

Правительство Мурманской области **п о с т а н о в л я е т**:
внести в постановление Правительства Мурманской области от 26.11.2014 № 583-ПП «Об утверждении нормативов обеспечения мягким инвентарем и норм питания получателей социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания» (в редакции постановления Правительства Мурманской области от 23.08.2018 № 396-ПП) следующие изменения:

1. Подпункт 3.2 изложить в редакции:

«3.2. Осуществлять расчеты расхода сырья, выхода готовых изделий согласно сборникам рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, сборникам рецептур на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания. При организации питания и составлении рационов для получателей социальных услуг использовать технологические и/или технико-технологические карты.».

2. Нормы питания для получателей социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания, утвержденные вышеназванным постановлением, изложить в редакции согласно приложению к настоящему постановлению.

3. Настоящее постановление вступает в силу с 1 января 2021 года.

Губернатор
Мурманской области

А. Чибис

**«Нормы
питания для получателей социальных услуг в стационарной
форме социального обслуживания»**

Таблица № 1

**Общие нормы питания для граждан пожилого возраста и инвалидов
старше 18 лет**

(вес брутто, в граммах на один день)

Наименование продуктов	Дома-интернаты (отделения) для престарелых и инвалидов	Психоневрологические интернаты
Хлеб, крупа и другие зернопродукты		
Хлеб пшеничный	150	150
Хлеб ржаной (хлеб ржано-пшеничный)	150	150
Крупы и бобовые	80	80
Макаронные изделия	20	25
Мука	45	45
Сухари панировочные	4	3
Овощи		
Картофель	285	400
Прочие овощи (капуста белокочанная, лук, морковь, свекла, огурцы, помидоры, зеленый горошек)	362	380
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, капуста пекинская, тыква, фасоль зеленая, стручковая и другое), в т.ч. свежемороженые	62,5	62,5
Овощи соленые, маринованные, квашенные и консервированные	43,5	43,5
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп и другое)	20	20
Томат-паста, томат-пюре	4	4
Фрукты и соки		
Фрукты и ягоды, цитрусовые свежие/Фрукты и ягоды консервированные, свежемороженые (для приготовления третьих блюд)	200/200	200/200
Соки фруктовые, овощные	60	100
Сухофрукты	10	16
Молоко и молочные продукты		

Наименование продуктов	Дома-интернаты (отделения) для престарелых и инвалидов	Психоневрологические интернаты
Кисломолочные продукты	150	200
Молоко	200	200
Творог	40	50
Сметана	10	15
Сыр	15	15
Мясо и мясопродукты, птица, яйца и рыба		
Говядина	127,7	127,7
Колбаса вареная, колбасные изделия	12	12
Кура 1-й категории (потрошенная)	45	40
Рыба, рыбные продукты, нерыбные продукты моря	76	85
Яйцо	4 штуки в неделю	4 штуки в неделю
Смесь белковая композитная сухая*	27	27
Масла и жировые продукты		
Масло сливочное	20	20
Масло растительное	20	20
Кондитерские изделия и другие продукты		
Сахар	57	57
Повидло, джем	10	10
Кондитерские изделия (печенье, пряники и др.)	5	5
Дрожжи прессованные	1	1
Дрожжи сухие	0,25	0,25
Какао-порошок, кофе, кофейный напиток	2	2
Крахмал	2,5	2,5
Чай черный	2	2,1
Специи	1	1
Соль	6	6
Поливитамины	1 драже 3 раза в неделю (через день)	1 драже 3 раза в неделю (через день)

Примечание:

*Использование смесей белковых композитных сухих носит рекомендательный характер.

При разработке меню (общий стол) и замене продуктов по основным пищевым веществам при изготовлении блюд рекомендуется использовать Методические рекомендации по организации диетического (лечебного) питания в государственных (муниципальных) стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, утвержденные постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 25.12.2003 № 90, и Методические рекомендации по организации питания в государственных (муниципальных) стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, утвержденные постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 15.02.2002 № 12.

С учетом медицинских показаний допускается назначение дополнительного питания и

увеличение калорийности, пищевой ценности, количества продуктов и выхода блюд на 10 - 15 %, а также установление индивидуального объема выдаваемой пищи.

Допускается отклонение от общих норм питания граждан пожилого возраста и инвалидов старше 18 лет +/- 5 %.

Таблица № 2

Нормы для диетического питания граждан пожилого возраста и инвалидов старше 18 лет с заболеванием сахарным диабетом

Наименование продуктов	Вес брутто (в граммах на один день)
Хлеб, крупа и другие зернопродукты	
Хлеб пшеничный	10
Хлеб ржаной (хлеб ржано-пшеничный)	250
Макаронные изделия	16
Мука	17
Сухари панировочные	1
Крупы и бобовые	111
Овощи	
Картофель	65
Прочие овощи (капуста белокочанная, лук, морковь, свекла, помидоры, огурцы, зеленый горошек и другие)	500
Томат-паста, томат-пюре	3,5
Фрукты и соки	
Фрукты и ягоды, в т.ч. свежемороженые	385
Сухофрукты	10
Шиповник сухой	20
Сок без сахара	66
Молоко и молочные продукты	
Кисломолочные продукты	200
Молоко	240
Творог	80
Сметана	24
Сыр	7
Мясо и мясопродукты, птица, яйца и рыба	
Колбаса и колбасные изделия	21
Говядина	78
Кура 1-й категории (потрошенная)	46
Яйцо	3,5 штуки в неделю
Рыба	56
Масла и жировые продукты	
Масло сливочное	23
Масло растительное	21
Кондитерские изделия и другие продукты	
Кондитерские изделия диабетические	2
Чай черный	2
Дрожжи прессованные	0,2

Наименование продуктов	Вес брутто (в граммах на один день)
Желатин	1
Кислота лимонная	1
Соль	4
Какао-порошок, кофе, кофейный напиток	1
Сахарозаменители (ксилит и др.)	4
Сахар *	15
Поливитамины	1 драже 3 раза в неделю (через день)

Примечание:

*Сахар не входит в рецептуру блюд и не используется при приготовлении пищи, выдается больному по заключению врача.

При разработке меню (диабетический стол) и замене продуктов по основным пищевым веществам при изготовлении блюд рекомендуется использовать Методические рекомендации по организации диетического (лечебного) питания в государственных (муниципальных) стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, утвержденные постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 25.12.2003 № 90, и Методические рекомендации по организации питания в государственных (муниципальных) стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, утвержденные постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 15.02.2002 № 12.

С учетом медицинских показаний допускается назначение дополнительного питания и увеличение калорийности, пищевой ценности, количества продуктов и выхода блюд на 10 - 15 %, а также установление индивидуального объема выдаваемой пищи.

При организации диетического питания граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в организациях социального обслуживания, рекомендуется распределять энергетическую ценность суточного рациона диетического питания следующим образом: завтрак - 25 - 30 %, обед - 40 %, полдник - 5 - 10 %, ужин - 20 - 25 %, на ночь - 5 - 10 %.

Допускается отклонение от норм диетического питания граждан пожилого возраста и инвалидов старше 18 лет с заболеванием сахарным диабетом +/- 5 %».