



АДМИНИСТРАЦИЯ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 19.10.2018

Курск

№ 821-па

О внесении изменений в постановление Администрации Курской области от 22.02.2017 № 139-па «О ежегодных областных конкурсах «Лучшая народная дружина Курской области» и «Лучший народный дружинник Курской области»

Во изменение постановления Администрации Курской области от 22.02.2017 № 139-па «О ежегодных областных конкурсах «Лучшая народная дружина Курской области» и «Лучший народный дружинник Курской области» Администрация Курской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

Утвердить прилагаемые изменения, которые вносятся в постановление Администрации Курской области от 22.02.2017 № 139-па «О ежегодных областных конкурсах «Лучшая народная дружина Курской области» и «Лучший народный дружинник Курской области» (в редакции постановления Администрации Курской области от 03.10.2017 № 763-па).

Временно исполняющий
обязанности Губернатора
Курской области



Р.В.Старовойт



УТВЕРЖДЕНЫ
постановлением Администрации
Курской области
от 19.10.2018 № 821-па

ИЗМЕНЕНИЯ,
которые вносятся в постановление Администрации Курской области
от 22.02.2017 № 139-па «О ежегодных областных конкурсах
«Лучшая народная дружина Курской области» и «Лучший народный
дружинник Курской области»

В Положении о ежегодном областном конкурсе «Лучший народный дружинник Курской области», утвержденном указанным постановлением:

1) пункты 4.14- 4.17 изложить в следующей редакции:

«4.14. Финальный этап конкурса состоит из двух частей:

проверка теоретических знаний народных дружинников, участвующих в конкурсе, в области участия граждан в охране общественного порядка и оказания первой помощи;

проверка уровня физической подготовки народных дружинников.

4.15. Первая часть финального этапа конкурса проводится в форме тестирования. Тест состоит из 30 вопросов. На каждый вопрос предусматривается не менее 3 вариантов ответов, один из которых является правильным. Для ответов на вопросы при тестировании народному дружиннику, участвующему в конкурсе, отводится не более одного часа.

Если народный дружинник, участвующий в конкурсе, при проверке теоретических знаний в форме тестирования в совокупности дал не менее 25 правильных ответов, то ему присваивается 25 баллов, если не менее 20, но не более 24, то ему присваивается 20 баллов, если не менее 15, но не более 20, то ему присваивается 15 баллов, если менее 15, то ему присваивается 5 баллов.

Результаты проверки теоретических знаний народных дружинников, участвующих в конкурсе, заносятся в сводную оценочную ведомость.

4.16. Проверка уровня физической подготовки народных дружинников проводится в форме выполнения участником конкурса физических упражнений, соответствующих медико-возрастной группе участника.

4.16.1. Участники конкурса делятся на следующие возрастные группы:

- 1-я группа: мужчины и женщины до 25 лет;
- 2-я группа: мужчины и женщины от 25 до 30 лет;
- 3-я группа: мужчины и женщины от 30 до 35 лет;
- 4-я группа: мужчины и женщины от 35 до 40 лет;
- 5-я группа: мужчины и женщины от 40 до 45 лет;
- 6-я группа: мужчины от 45 до 50 лет, женщины 45 лет и старше;
- 7-я группа: мужчины от 50 до 55 лет;
- 8-я группа: мужчины 55 лет и старше.

4.16.2. К испытаниям по физической подготовке допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для их прохождения (участниками предоставляется справка из медицинской организации об отсутствии противопоказаний для участия в испытаниях по физической подготовке). К участию в испытаниях по физической подготовке участники конкурса пребывают в спортивной одежде и спортивной обуви по сезону.

4.16.3. Проверка уровня физической подготовки проводится в специально оборудованном помещении - спортивном зале ОБ ППСП УМВД России по г. Курску, расположенном по адресу: г. Курск, ул. Народная д. 11, позволяющем принимать соответствующие нормативы, судьей необходимой квалификации в соответствии с приложениями №№ 6-8 к настоящему Положению. Уровень физической подготовки определяется отдельно для мужчин и женщин количеством набранных баллов сверх минимального количества баллов, указанных в таблице оценки физической подготовленности участников ежегодного областного конкурса «Лучший народный дружинник Курской области», в соответствии с возрастной группой (приложение №8).

4.16.4. Проверка уровня физической подготовки включает в себя:

- 1) для мужчин:
 - а) силовые упражнения на выбор - подтягивание на перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа или толчок (жим) гири весом 24 кг;
 - б) упражнения на быстроту и ловкость на выбор - челночный бег 10/10 или 4/20;
- 2) для женщин:
 - а) силовые упражнения на выбор - сгибание и разгибание рук в упоре лежа или наклоны вперед из положения лежа на спине в течение 1 мин;
 - б) упражнения на быстроту и ловкость - челночный бег 10/10.

4.16.5. Результаты проверки уровня физической подготовки заносятся судьей в ведомость проверки уровня физической подготовки ежегодного областного конкурса «Лучший народный дружинник Курской области» согласно приложению № 5 к настоящему Положению.

4.17. Комиссия оценивает в баллах результаты проверки уровня физической подготовки народных дружинников, участвующих в конкурсе, согласно приложениям №№ 6 – 8 к настоящему Положению.»;

2) приложение № 4 к указанному Положению изложить в следующей редакции:

«Приложение № 4
к Положению о ежегодном областном
конкурсе «Лучший народный
дружинник Курской области»
(в редакции постановления
Администрации Курской области
от 19.10.2018 №821-па)

Сводная оценочная ведомость ежегодного областного конкурса
«Лучший народный дружинник Курской области»

№ п/п	Наименование муниципального образования	Наименование народной дружины	Ф.И.О.	Результаты отборочного этапа		Результаты финального этапа		Итог	Занятое место
				Количество баллов	Количество баллов	проверка теоретических знаний	проверка уровня физической подготовки		

Председательствующий на заседании: _____»;

3) дополнить приложениями №№ 5-8 следующего содержания:

«Приложение № 5
к Положению о ежегодном областном
конкурсе «Лучший народный
дружинник Курской области»
(в редакции постановления
Администрации Курской области
от 19.10.2018 № 821-па)

Ведомость проверки уровня физической подготовки ежегодного областного конкурса
«Лучший народный дружинник Курской области»

№ п/п	Наименование муниципального образования	Наименование народной дружины	Ф.И.О.	Подтягивание на перекладине, количество раз	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, количество раз	Толчок (жим) гири весом 24 кг, количество раз	Наклоны вперёд из положения лёжа на спине в течение 1 мин., количество раз	Челночный бег 10x10 м, сек.	Челночный бег 4x20 м, сек.

Судья: _____

Приложение № 6
к Положению о ежегодном областном конкурсе
«Лучший народный дружинник Курской области»
(в редакции постановления
Администрации Курской области
от 19.10.2018 № 821-па)

Таблица начисления баллов по итогам проверки уровня физической
подготовки народных дружинников-женщин, участвующих в ежегодном
областном конкурсе «Лучший народный дружинник»

Баллы	Наименование контрольных упражнений		
	Силовые упражнения		Упражнения на быстроту и ловкость
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Наклоны вперёд из положения лёжа на спине в течение 1 мин.	Челночный бег 10х10 м
	кол-во раз	кол-во раз	сек.
100	Более 38	Более 50	Менее 25,1
99	38	50	25,1
98	37	49	25,2
97	-	-	25,3
96	36	48	25,4
95	-	-	25,5
94	35	47	25,6
93	-	-	25,7
92	34	46	25,8
91	-	-	25,9
90	33	45	26,0
89	-	-	26,1
88	32	44	26,2
87	-	-	26,3
86	31	43	26,4
85	-	-	26,5
84	30	42	26,6
83	-	-	26,7
82	29	41	26,8
81	-	-	26,9
80	28	40	27,0
79	-	-	27,1
78	27	39	27,2
77	-	-	27,3
76	26	38	27,4
75	-	-	27,5
74	25	37	27,6
73	-	-	27,7

72	24	36	27,8
71	-	-	27,9
70	23	35	28,0
69	-	-	28,1
68	22	34	28,2
67	-	-	28,3
66	21	33	28,4
65	-	-	28,5
64	20	32	28,6
63	-	-	28,7
62	19	31	28,8
61	-	-	28,9
60	18	30	29,0
59	-	-	29,1
58	17	29	29,2
57	-	-	29,3
56	16	28	29,4
55	-	-	29,5
54	15	27	29,6
53	-	-	29,7
52	14	26	29,8
51	-	-	29,9
50	13	25	30,0
49	-	-	30,1
48	12	24	30,2
47	-	-	30,3
46	11	23	30,4
45	-	-	30,5
44	10	22	30,6
43	-	-	30,7
42	9	21	30,8
41	-	-	30,9
40	8	20	31,0
39	-	-	31,4
38	-	19	31,8
37	-	-	32,2
36	-	-	32,6
35	7	18	33,0
34	-	-	33,4
33	-	17	33,8
32	-	-	34,2
31	-	-	34,6
30	6	16	35,0
29	-	15	36,0
28	-	14	37,0
27	-	-	38,0
26	-	13	39,0
25	5	12	40,0
24	-	11	41,0
23	-	10	42,0

22	-	-	43,0
21	-	9	44,0
20	4	8	45,0
19	-	7	46,0
18	-	-	47,0
17	-	6	48,0
16	-	-	49,0
15	3	5	50,0
14	-	-	50,1
13	-	4	50,2
12	-	-	50,3
11	-	-	50,4
10	2	3	50,5
9	-	-	50,6
8	-	-	50,7
7	-	-	50,8
6	-	-	50,9
5	-	-	51,0
4	-	-	51,2
3	-	-	51,3
2	-	-	51,4
1	1	1	51,5
0	0	0	Более 51,5

22	-	-	43,0
21	-	9	44,0
20	4	8	45,0
19	-	7	46,0
18	-	-	47,0
17	-	6	48,0
16	-	-	49,0
15	3	5	50,0
14	-	-	50,1
13	-	4	50,2
12	-	-	50,3
11	-	-	50,4
10	2	3	50,5
9	-	-	50,6
8	-	-	50,7
7	-	-	50,8
6	-	-	50,9
5	-	-	51,0
4	-	-	51,2
3	-	-	51,3
2	-	-	51,4
1	1	1	51,5
0	0	0	Более 51,5

Приложение № 7
к Положению о ежегодном областном
конкурсе «Лучший народный дружинник
Курской области»
(в редакции постановления
Администрации Курской области
от 19.10.2018 №821-па)

Таблица начисления баллов по итогам проверки уровня физической подготовки народных дружинников-мужчин,
участвующих в ежегодном областном конкурсе «Лучший народный дружинник»

Баллы	Наименование контрольных упражнений				
	Силовые упражнения			Упражнения на быстроту и ловкость	
	Подтягивание на перекладине	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Толчок (жим) гири весом 24 кг	Челночный бег 10x10 м	Челночный бег 4x20 м
	кол-во раз	кол-во раз	кол-во раз	сек.	сек.
100	Более 35	Более 62	Более 62	Менее 23,8	Менее 14,2
99	35	62	62	23,8	14,2
98	–	–	–	–	–
97	34	61	61	23,9	14,3
96	–	–	–	–	–
95	33	60	60	24,0	14,4
94	–	–	–	–	–

93	32	59	59	24,1	14,5
92	—	—	—	—	—
91	31	58	58	24,2	14,6
90	—	—	—	—	—
89	30	57	57	24,3	14,7
88	—	—	—	—	—
87	29	56	56	24,4	14,8
86	—	—	—	—	—
85	28	55	55	24,5	14,9
84	—	—	—	—	—
83	27	54	54	24,6	15,0
82	—	—	—	—	—
81	26	53	53	24,7	15,1
80	—	—	—	—	—
79	25	52	52	24,8	15,2
78	—	—	—	—	—
77	24	51	51	24,9	15,3
76	—	—	—	—	—
75	23	50	50	25,0	15,4
74	—	—	—	—	—
73	22	49	49	25,1	15,5
72	—	—	—	—	—
71	21	48	48	25,2	15,6

70	–	–	–	–	–
69	20	47	47	25,3	15,7
68	–	–	–	–	–
67	19	46	46	25,4	15,8
66	–	–	–	–	–
65	18	45	45	25,5	15,9
64	–	–	–	–	–
63	17	44	44	25,6	16,0
62	–	–	–	–	–
61	16	43	43	25,7	16,1
60	–	–	–	–	–
59	15	42	42	25,8	16,2
58	–	–	–	–	–
57	14	41	41	25,9	16,3
56	–	–	–	–	–
55	13	40	40	26,0	16,4
54	–	39	39	26,2	–
53	–	38	38	26,4	16,5
52	–	37	37	26,6	–
51	–	36	36	26,8	–
50	12	35	35	27,0	16,6
49	–	34	34	27,2	16,7
48	–	33	33	27,4	16,8

47	—	32	32	27,6	—
46	—	31	31	27,8	16,9
45	11	30	30	28,0	17,0
44	—	29	29	28,5	17,2
43	10	28	28	29,0	17,4
42	9	27	27	30,0	17,6
41	—	26	26	30,5	17,8
40	8	25	25	31,0	18,0
39	—	24	24	31,5	18,2
38	7	23	23	32,0	18,4
37	—	22	22	33,0	18,6
36	—	21	21	33,5	18,8
35	6	20	20	34,0	19,0
34	—	19	19	34,4	19,4
33	—	18	18	34,8	19,8
32	—	17	17	35,2	20,2
31	—	16	16	35,6	20,6
30	5	15	15	36,0	21,0
29	—	14	14	36,5	21,4
28	—	13	13	37,0	21,8
27	—	12	12	38,0	22,2
26	—	11	11	38,5	22,6
25	4	10	10	39,0	23,0

24	—	—	—	39,5	23,4
23	—	9	9	40,0	23,8
22	—	—	—	41,0	24,2
21	—	—	—	41,5	24,6
20	3	8	8	42,0	25,0
19	—	7	7	42,1	25,1
18	—	—	—	42,2	25,2
17	—	6	6	42,3	25,3
16	—	—	—	42,4	25,4
15	—	5	5	42,5	25,5
14	—	—	—	42,6	25,6
13	—	4	4	42,7	25,7
12	—	—	—	42,8	25,8
11	—	—	—	42,9	25,9
10	2	2	2	43,0	26,0
9	—	—	—	43,1	26,1
8	—	—	—	43,2	26,2
7	—	—	—	43,3	26,3
6	—	—	—	43,4	26,4
5	—	—	—	43,5	26,5
4	—	—	—	43,6	26,6
3	—	—	—	43,7	26,7
2	—	—	—	43,8	26,8

1	1	1	1	43,9	26,9
0	0	0	0	Более 43,9	Более 26,9

Приложение № 8
к Положению о ежегодном областном конкурсе
«Лучший народный дружинник Курской области»
(в редакции постановления
Администрации Курской области
от 19.10.2018 № 821-па)

Таблица
оценки физической подготовленности участников ежегодного областного конкурса «Лучший народный дружинник
Курской области»

Категории граждан (возрастные группы)	Минимальное количество баллов
	Граждане мужского пола
от 18 до 25 лет	115
от 25 до 30 лет	105
от 30 до 35 лет	95
от 35 до 40 лет	85
от 40 до 45 лет	75
от 45 до 50 лет	65
от 50 до 55 лет	55
55 лет и старше	45
	Граждане женского пола
от 18 до 25 лет	75
от 25 до 30 лет	65
от 30 до 35 лет	55
от 35 до 40 лет	45
от 40 до 45 лет	35

45 лет и старше	25
-----------------	----

».

