



**МИНИСТЕРСТВО  
ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ КУЗБАССА**

**П Р И К А З**

**от 28.07.2025 № 198**

**Об утверждении норм питания в организациях  
социального обслуживания Кемеровской области –  
Кузбасса, осуществляющих стационарное  
социальное обслуживание**

В соответствии с пунктом 6 статьи 8 Федерального закона от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» и приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13.09.2022 № 520н «Об утверждении рекомендуемых норм питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания» п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемые:

1.1. Нормы питания в организациях социального обслуживания Кемеровской области – Кузбасса, осуществляющих стационарное социальное обслуживание, для граждан пожилого возраста и инвалидов.

1.2. Нормы питания в отделениях дневного пребывания организаций социального обслуживания Кемеровской области – Кузбасса, осуществляющих стационарное социальное обслуживание, для совершеннолетних граждан (при одноразовом питании).

1.3. Нормы питания в отделениях дневного пребывания организаций социального обслуживания Кемеровской области – Кузбасса, осуществляющих стационарное социальное обслуживание, для совершеннолетних граждан (при двухразовом питании).

1.4. Нормы питания в отделениях дневного пребывания организаций социального обслуживания Кемеровской области – Кузбасса, осуществляющих стационарное социальное обслуживание, для совершеннолетних граждан (при трехразовом питании).

1.5. Нормы питания в отделениях дневного пребывания организаций социального обслуживания Кемеровской области – Кузбасса, осуществляющих стационарное социальное обслуживание, для совершеннолетних граждан (при четырехразовом питании).

1.6. Нормы питания в организациях социального обслуживания

Кемеровской области – Кузбасса, осуществляющих стационарное социальное обслуживание, для детей с ментальными нарушениями.

1.7. Нормы питания в отделениях дневного пребывания организаций социального обслуживания Кемеровской области – Кузбасса, осуществляющих стационарное социальное обслуживание, для детей с ментальными нарушениями (при трехразовом питании).

2. Признать утратившим силу приказ Министерства социальной защиты населения Кузбасса от 29.07.2024 № 160 «Об утверждении норм питания в организациях социального обслуживания Кемеровской области – Кузбасса, осуществляющих стационарное социальное обслуживание».

3. Государственному казенному учреждению «Центр социальных выплат и информатизации Министерства труда и социальной защиты Кузбасса» обеспечить размещение настоящего приказа на сайте «Электронный бюллетень Правительства Кемеровской области – Кузбасса» и на официальном сайте Министерства труда и социальной защиты Кузбасса.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр

Н.С. Чайка

**УТВЕРЖДЕНЫ**  
 приказом Министерства труда и  
 социальной защиты Кузбасса  
 28.07.2025 № 198

**НОРМЫ**  
**питания в организациях социального обслуживания Кемеровской**  
**области – Кузбасса, осуществляющих стационарное социальное**  
**обслуживание, для граждан пожилого возраста и инвалидов**

№ п/п	Наименование продуктов питания	Единица измерения	Наименование организаций социального обслуживания	
			Дом-интернат для престарелых и инвалидов, специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов, отделение милосердия дома-интерната, предназначен- ного для граждан, имеющих психические расстройства	Дом-интернат для граждан, имеющих психические расстройства
			Количество продуктов (брутто) на одного человека в сутки	
1	2	3	4	5
1	Хлеб пшеничный, в т.ч. хлеб, обогащенный микро- и макронутриентами	г	150	150
2	Хлеб ржаной, в т.ч. хлеб, обогащенный микро- и макронутриентами	г	150	150
1	2	3	4	5

3	Крупы (рисовая, гречневая, пшеничная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица	г	80	80
4	Макаронные изделия	г	20	25
5	Мука пшеничная	г	30	30
6	Картофель	г	300	400
7	Овощи, свежие (всего), в том числе:	г	424,2	424,2
7.1	Капуста белокочанная	г	146	146
7.2	Свекла	г	75	75
7.3	Морковь	г	90	90
7.4	Лук репчатый	г	69	69
7.5	Огурцы, помидоры (парниковые)	г	15,2	15,2
7.6	Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая, чеснок, редис)	г	29	29
8	Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	г	20	20
9	Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы, помидоры)	г	18,8	18,8
10	Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза, икра баклажанная, кабачковая и др.)	г	38	38
11	Томатная паста, томат-пюре, кетчуп	г	4	4
1	2	3	4	5

12	Фрукты и ягоды, свежие, свежемороженые, свежие цитрусовые, в том числе консервированные фрукты, ягоды	г	150	150
13	Соки фруктовые, овощные	мл	100	100
14	Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	г	20,4	20,4
15	Молоко, в том числе обогащенное микронутриентами	мл	211	211
16	Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин), в том числе обогащенные микронутриентами	г	125	125
17	Творог, творожная масса, творожные сырки	г	20,4	20,4
18	Сметана	г	15	15
19	Сыр	г	16	17
20	Мясо (говядина, свинина мясная, субпродукты 1 категории, мясные консервы)	г	127,7	150
21	Птица/кролик	г	57/40	30/40
22	Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря, рыбные консервы, рыба соленая	г	59,1	65
23	Колбасные изделия, в том числе обогащенное микро- и макронутриентами	г	12	12
24	Яйцо	шт	1/2	1/2
1	2	3	4	5

25	Масло сливочное	г	20	20
26	Маргарин	г	10	10
27	Масло растительное	г	20	20
28	Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия, мед	г	50	60
29	Дрожжи прессованные	г	0,75	0,75
30	Какао, кофе	г	1,4	1,4
31	Крахмал картофельный	г	5	5
32	Чай в ассортименте	г	2	2
33	Желатин	г	0,5	0,5
34	Специи	г	1	1
35	Соль	г	6	8
36	Уксус 3%	мл	2,5	2
37	Шиповник	г	15	15
38	Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)*	г	50 - 100	50 - 100
39	Смесь белковая композитная сухая* (расчет смеси приведен на примере специализированного продукта, где в 100,0 граммах смеси содержится 40,0 грамм белка)	г	27	27
40	Минеральная вода*	мл	600	600

\* Примечание. По медицинским показаниям.

Для выполнения требований по контролю за качеством питания (снятие пробы и оставление суточной пробы) допускается производить дополнительную закладку продуктов на 2-х человек (при отчете по выполнению плана койко-дней данные порции не учитывать).

По решению совета по питанию, созданного в организации социального обслуживания, осуществляющей стационарное социальное обслуживание (далее –

совет), допускается назначение дополнительного питания, увеличения калорийности, пищевой ценности, качества продуктов, выхода блюда на 10–15%. Установление индивидуального объема выдаваемой пищи по каждому изменению в организации питания утверждается приказом организации социального обслуживания на основании протокола заседания совета.

Разрешается в праздничные и выходные дни дополнительно включать в меню дорогие сорта рыб, деликатесные сорта колбас и мясных продуктов, шоколад и конфеты шоколадные, торты, пирожные и мороженое свыше утвержденных норм питания и за счет увеличения на 10% установленных суточных денежных расходов на питание.

Разрешается использование полуфабрикатов, при условии их перерасчета на нормы питания с применением количества продуктов, указанных производителем на упаковке.

При составлении отчета о выполнении натуральных норм, продукты не указанные в перечне, указывать после смеси белковой композитной сухой поименно каждый продукт.

**УТВЕРЖДЕНЫ**  
 приказом Министерства труда и  
 социальной защиты Кузбасса  
 28.07.2025 № 198

**НОРМЫ**  
**питания в отделениях дневного пребывания организаций**  
**социального обслуживания Кемеровской области – Кузбасса,**  
**осуществляющих стационарное социальное обслуживание, для**  
**совершеннолетних граждан (при одноразовом питании)\***

№ п/п	Наименование продуктового питания	Единица измерения	Наименование организации
			Количество продуктов (брутто) на одного человека в сутки
1	2	3	4
1	Хлеб (ржаной и пшеничный), в т.ч. хлеб, обогащенный микро- и макроэлементами	г	100
2	Крупы (рисовая, гречневая, пшеничная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	г	25
3	Макаронные изделия	г	15
4	Мука пшеничная	г	10
5	Картофель	г	200
1	2	3	4

6	Овощи свежие (свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и др.)	г	200
7	Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	г	10
8	Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	г	10
9	Томатная паста, томат - пюре, кетчуп	г	2
10	Соки фруктовые, овощные	г	20
11	Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	г	10,2
12	Молоко, в т.ч. Обогащенное микронутриентами	г	30
13	Сметана	г	5
14	Сыр	г	5
15	Мясо (говядина, свинина мясная, субпродукты 1 категории, мясные консервы)	г	75
16	Птица / кролик	г	15
17	Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря, рыбные консервы, рыба соленая	г	33
18	Яйцо	шт	1/4
19	Масло сливочное	г	10
20	Масло растительное	г	10
21	Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия, мед	г	20
22	Крахмал картофельный	г	2
23	Чай в ассортименте	г	1
1	2	3	4
24	Специи	г	0,5

25	Соль	г	5
26	Шиповник	г	7,5
27	Уксус 3 %	г	0,25

\*Примечание. Применяются при открытии отделения дневного пребывания.

**УТВЕРЖДЕНЫ**  
 приказом Министерства труда и  
 социальной защиты Кузбасса  
 28.07.2025 № 198

**НОРМЫ**  
**питания в отделениях дневного пребывания организаций**  
**социального обслуживания Кемеровской области – Кузбасса,**  
**осуществляющих стационарное социальное обслуживание, для**  
**совершеннолетних граждан (при двухразовом питании)\***

№ п/п	Наименование продуктового питания	Единица измерения	Наименование организации
			Количество продуктов (брутто) на одного человека в сутки
1	2	3	4
1	Хлеб (ржаной и пшеничный), в т.ч. хлеб, обогащенный микро- и макронутриентами	г	200
2	Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	г	45
3	Макаронные изделия	г	15
4	Мука пшеничная	г	10
5	Картофель	г	200
1	2	3	4

6	Овощи свежие (свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и др.)	г	200
7	Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	г	10
8	Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	г	10
9	Томатная паста, томат - пюре, кетчуп	г	2
10	Соки фруктовые, овощные	г	20
11	Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	г	10,2
12	Молоко, в т.ч. Обогащенное микронутриентами	г	106
13	Творог, творожная масса, творожные сырки	г	13
14	Сметана	г	10
15	Сыр	г	10
16	Мясо (говядина, свинина мясная, субпродукты 1 категории, мясные консервы)	г	75
17	Птица / кролик	г	15
18	Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря, рыбные консервы, рыба соленая	г	33
19	Яйцо	шт	1/2
20	Масло сливочное	г	25
21	Масло растительное	г	10
22	Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия, мед	г	45
23	Какао, кофе	г	1,4
24	Крахмал картофельный	г	2
25	Чай в ассортименте	г	1
1	2	3	4
26	Специи	г	0,5

27	Соль	г	5
28	Шиповник	г	7,5
29	Уксус 3 %	г	0,25

\*Примечание. Применяются при открытии отделения дневного пребывания.

**УТВЕРЖДЕНЫ**  
 приказом Министерства труда и  
 социальной защиты Кузбасса  
 28.07.2025 № 198

**НОРМЫ**  
**питания в отделениях дневного пребывания организаций**  
**социального обслуживания Кемеровской области – Кузбасса,**  
**осуществляющих стационарное социальное обслуживание, для**  
**совершеннолетних граждан (при трехразовом питании)\***

№ п/ п	Наименования продуктов питания	Единица измерения	Наименование организации социального обслуживания
			Отделение дневного пребывания для совершеннолетних граждан в домах-интернатах для граждан, имеющих психические расстройства
			Количество продуктов (брутто) на одного человека в сутки
1	2	3	4
1	Хлеб (ржаной и пшеничный), в т.ч. хлеб, обогащенный микро- и макронутриентами	г	200
2	Мука пшеничная	г	20
3	Крахмал картофельный	г	2
4	Макаронные изделия	г	15

1	2	3	4
5	Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	г	45
6	Картофель	г	200
7	Овощи свежие (свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и др.)	г	200
8	Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	г	10
9	Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	г	10
10	Фрукты	г	90
11	Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	г	10,2
12	Соки фруктовые, овощные	мл	40
13	Мясо (говядина, свинина мясная, субпродукты 1 категории, мясные консервы)	г	75
14	Птица/кролик	г	15/20
15	Колбасные изделия, в том числе обогащенные микро- и макронутриентами	г	6
16	Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	г	33
17	Творог	г	13
18	Сыр	г	10
19	Яйцо	шт	1/2
20	Молоко, в том числе обогащенное микро- и макронутриентами	мл	106

1	2	3	4
21	Масло сливочное	г	15
22	Масло растительное	г	10
23	Сметана	г	10
24	Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия, мед	г	45
25	Чай	г	1
26	Кофе, какао	г	1,4
27	Дрожжи прессованные	г	0,25
28	Соль	г	5
29	Томатная паста, томат-пюре, кетчуп	г	2
30	Шиповник	г	7,5
31	Специи	г	0,5
32	Желатин	г	0,25
33	Уксус 3%	мл	0,25

\*Примечание. Применяются при открытии отделения дневного пребывания.

**УТВЕРЖДЕНЫ**  
к приказу Министерства труда и  
социальной защиты Кузбасса  
28.07.2025 № 198

**НОРМЫ**  
**питания в отделениях дневного пребывания организаций**  
**социального обслуживания Кемеровской области – Кузбасса,**  
**осуществляющих стационарное социальное обслуживание, для**  
**совершеннолетних граждан (при четырехразовом питании)\***

№ п/п	Наименование продуктов питания	Единица измерения	Наименование организаций социального обслуживания
			Отделение дневного пребывания для совершеннолетних граждан в домах- интернатах для граждан, имеющих психические расстройства
			Количество продуктов (брутто) на одного человека в сутки
1	2	3	4
1	Хлеб (ржаной и пшеничный), в т.ч. хлеб, обогащенный микро- и макронутриентами	г	300
2	Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	г	80
3	Макаронные изделия	г	25
1	2	3	4

4	Мука пшеничная	г	30
5	Картофель	г	400
6	Овощи, свежие (всего), в том числе:	г	424,2
6.1	Капуста белокочанная	г	146
6.2	Свекла	г	75
6.3	Морковь	г	90
6.4	Лук репчатый	г	69
6.5	Огурцы, помидоры (парниковые)	г	15,2
6.6	Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	г	29
7	Овощи соленные и маринованные (капуста, огурцы, помидоры)	г	18,8
8	Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	г	20
9	Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза, икра баклажанная, кабачковая и др.)	г	38
10	Томатная паста, томат-пюре, кетчуп	г	4
11	Фрукты и ягоды, свежие, свежемороженые, свежие цитрусовые, в том числе консервированные фрукты, ягоды	г	150
12	Соки фруктовые, овощные	мл	100
13	Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	г	20,4
14	Молоко, в том числе обогащенное микронутриентами	мл	211
15	Творог, творожная масса, творожные сырки	г	20,4
16	Сметана	г	15
1	2	3	4

17	Сыр	г	17
18	Мясо (говядина, свинина мясная, субпродукты 1 категории, мясные консервы)	г	150
19	Птица/кролик	г	30/40
20	Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря, рыбные консервы, рыба соленая	г	65
21	Колбасные изделия, в том числе обогащенные микро- и макронутриентами	г	12
22	Яйцо	шт	1/2
23	Масло сливочное	г	30
24	Маргарин	г	10
25	Масло растительное	г	20
26	Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия, мед	г	60
27	Дрожжи прессованные	г	0,75
28	Какао, кофе	г	1,4
29	Крахмал картофельный	г	5
30	Желатин	г	0,5
31	Чай в ассортименте	г	2
32	Специи	г	1
33	Соль	г	8
34	Шиповник	г	15
35	Уксус 3%	мл	2
36	Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)	г	50-100

\*Примечание. Применяются при открытии отделения дневного пребывания.

**УТВЕРЖДЕНЫ**  
к приказу Министерства труда и  
социальной защиты Кузбасса  
28.07.2025 № 198

**НОРМЫ**  
**питания в организациях социального обслуживания Кемеровской**  
**области – Кузбасса, осуществляющих стационарное социальное**  
**обслуживание, для детей с ментальными нарушениями**

№ п/п	Наименование продуктов питания	Наименование организации социального обслуживания		
		Детский дом-интернат для детей с ментальными нарушениями		
		Суточная норма в граммах на 1 человека (брутто)		
		от 4 до 7 лет	от 7 до 11 лет	от 12 лет и старше
1	2	3	4	5
1	Хлеб пшеничный, в том числе обогащенный микро- и макронутриентами	90	200	250
2	Хлеб ржаной, в том числе обогащенный микро- и макронутриентами	50	100	150
3	Мука пшеничная	25	40	42
4	Крупы, бобовые, макаронные изделия	45	60	75
5	Картофель	240	300	400
6	Овощи свежие, свежемороженые (лук, капуста белокочанная, морковь, свекла, огурцы, помидоры, зелень, фасоль, кабачки, баклажаны, болгарский перец и др.), овощное пюре, включая соленые и квашенные	300	400	475
7	Томатная паста	2	3	3
1	2	3	4	5

8	Фрукты и ягоды, свежие, свежемороженые, свежие цитрусовые, в том числе консервированные фрукты, ягоды	260	300	300
9	Соки фруктовые, овощные	200	200	200
10	Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	15	17	20
11	Сахар	55	65	70
12	Повидло, варенье, джем, мед	10	10	10
13	Кондитерские изделия (печенье, пряники, конфеты и др.), в том числе обогащенные микронутриентами	25	30	30
14	Кофе (кофейный напиток)	2	2	2
15	Какао	2	2	2
16	Чай	2	2	2
17	Дрожжи сухие	0,4	0,6	0,6
18	Соль	5	6	8
19	Специи	1	2	2
20	Мясо (говядина, свинина мясная, субпродукты 1 категории, мясные консервы)	141,8	163,5	163,5
21	Птица 1-й категории, пюре из птицы/ кролик	34	60	60
22	Рыба, рыбопродукты	42	80	110
23	Колбасные изделия	15	25	25
24	Яйцо (штук)	1	1	1
25	Молоко, кисломолочные продукты, в том числе обогащенное микронутриентами	550	500	500
26	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	50	60	70
1	2	3	4	5

27	Сметана с массовой долей жиров не более 15%	11	15	15
28	Сыр	10	16	16
29	Масло сливочное	35	45	51
30	Масло растительное	10	15	19
31	Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	20	30	40
32	Желатин	0,5	0,5	0,5
33	Шиповник	15	17	20
34	Смесь белковая композитная сухая*	15-70	15-70	15-70
35	Минеральная вода*	300	300	450

\* Примечание. По медицинским показаниям.



6	Овощи свежие, свежемороженые (лук, капуста белокочанная, морковь, свекла, огурцы, помидоры, зелень, фасоль, кабачки, баклажаны, болгарский перец и др.), овощное пюре, включая соленые и квашенные	200	260	320
7	Фрукты и ягоды, свежие, свежемороженые, свежие цитрусовые, в том числе консервированные фрукты, ягоды	170	200	200
8	Соки фруктовые, овощные	200	200	200
9	Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	10	10	13
10	Сахар	35	40	47
11	Кондитерские изделия (печенье, пряники, конфеты и др.), в том числе обогащенные микронутриентами	15	20	20
12	Кофе (кофейный напиток)	1	1	1
13	Какао	1	1	1
14	Чай	1	1	1
15	Мясо (говядина, свинина мясная, субпродукты 1 категории, мясные консервы)	70	75	80
16	Томатная паста	2	2	2
17	Птица 1-й категории, пюре из птицы/ кролик	20	30	35
18	Рыба, рыбопродукты	30	50	70
19	Колбасные изделия	10	20	20
20	Молоко, кисломолочные продукты, в том числе обогащенное микронутриентами	370	350	350
21	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40	50
1	2	3	4	5

22	Повидло, варенье, джем, мед	7	7	7
23	Сметана массовой долей жиров не более 15%	7	10	10
24	Сыр	7	10	10
25	Масло сливочное	23	30	34
26	Масло растительное	7	10	13
27	Яйцо (штук)	1/2	1/2	1/2
28	Специи	1	1	1
29	Соль	3	4	5
30	Дрожжи сухие	0,3	0,5	0,5
31	Шиповник	10	10	13

\*Примечание. Применяются при открытии отделения дневного пребывания.