



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

П Р И К А З

25 февраля 2026 г. № 135
Калининград

Об организации Школ для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями и признании утратившим силу приказа Министерства здравоохранения Калининградской области от 27 октября 2025 года № 1130 «Об организации работы Школ пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями»

В целях развития деятельности медицинских организаций Калининградской области по предупреждению осложнений хронических заболеваний, пропаганде здорового образа жизни среди населения, а также на основании постановления Правительства Российской Федерации от 29 декабря 2025 № 2188 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» (глава IV) **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить:

1) перечень медицинских организаций Калининградской области, в составе которых организуются и функционируют Школы для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями (далее – Школы) согласно приложению № 1;

2) перечень Школ и показания для обучения в них согласно приложению № 2;

3) типовое положение об организации деятельности Школ согласно приложению № 3;

4) образовательные программы Школ согласно приложению № 4;

5) форму журнала регистрации пациентов, обучающихся в Школах согласно приложению № 5;

6) ежемесячный отчет о работе Школ согласно приложению № 6;

7) распределение объемов медицинской помощи на 2026 год в разрезе медицинских организаций Калининградской области, в которых будут производиться Школы согласно приложению № 7.

2. Главному врачу Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики

Калининградской области» Калининой Л.В.:

1) осуществлять контроль и методическое сопровождение по проведению утвержденных Школ;

2) ежеквартально, в срок до 15 числа месяца, следующего за отчетным, предоставлять в Министерство здравоохранения Калининградской области результаты анализа деятельности Школ.

3. Директору Государственного казенного учреждения здравоохранения «Медицинский информационно-аналитический центр Калининградской области» Никитину Г.С. обеспечить внедрение следующего функционала в медицинскую информационную систему «БАРС. Здравоохранение»:

1) форма учета выполнения медицинской услуги В05.069.008 «Школа для пациентов с избыточной массой тела и ожирением»;

2) форма учета выполнения медицинской услуги В04.037.003 «Школа для пациентов с бронхиальной астмой»;

3) форма учета выполнения медицинской услуги В04.015.001 «Школа для пациентов с артериальной гипертензией»;

4) форма учета выполнения медицинской услуги В04.015.002 «Школа для пациентов с сердечной недостаточностью»;

5) форма учета выполнения медицинской услуги В01.015.001 «Школа для пациентов с ишемической болезнью сердца»;

6) форма учета выполнения медицинской услуги В01.015.001 «Школа для пациентов с фибрилляцией предсердий»;

7) форма учета выполнения медицинской услуги В04.025.004 «Школа для пациентов с хронической болезнью почек»;

8) форма учета выполнения медицинской услуги В04.004.002 «Школа для пациентов с хроническим гастритом и язвенной болезнью»;

9) форма учета выполнения медицинской услуги В04.070.007 «Школа для пациентов по здоровому образу жизни»;

10) форма учета выполнения медицинской услуги А13.30.001 «Школа для пациентов по активному долголетию»;

11) форма учета выполнения медицинской услуги В01.037.001 «Школа для пациентов с хронической обструктивной болезнью легких»;

12) журналы регистрации пациентов, обучающихся в Школах по форме, приведенной в приложении № 3 к настоящему приказу;

13) отчет о работе Школы по форме, приведенной в приложении № 6 к настоящему приказу;

4. Рекомендовать руководителям медицинских организаций Калининградской области, согласно приложению № 1:

1) организовать работу Школ, утвердить приказ по медицинской организации, в котором определить: порядок работы, программы обучения, продолжительность обучения, техническое оснащение, ответственного за организацию деятельности Школ, ответственных за обучение врачей-специалистов, средних медицинских работников (фамилия имя отчество, должность);

2) разместить информацию о возможности обучения в Школах

на официальном сайте медицинской организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», в средствах массовой информации, социальных сетях и мессенджерах, на информационных стендах медицинских организаций;

3) оборудовать и оснастить отдельный кабинет для занятий в Школах;

4) использовать образовательные программы, приведенные в приложении № 4 к настоящему приказу, для обучающихся в Школах;

5) предоставлять ежемесячно, нарастающим итогом с начала года, до 10 числа месяца, следующего за отчетным, сведения о деятельности Школ по формам, приведенным в приложениях № 5, 6 к настоящему приказу.

5. Приказ Министерства здравоохранения Калининградской области от 27 октября 2025 года № 1130 «Об организации работы Школ пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями» признать утратившим силу.

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра Министерства здравоохранения Калининградской области Кудряшову Е.А.

7. Приказ подлежит государственной регистрации.

8. Приказ вступает в силу со дня официального опубликования.

Министр здравоохранения
Калининградской области



С.В. Дмитриев

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к приказу Министерства здравоохранения
Калининградской области
от 25 февраля 2026 г. № 135

П Е Р Е Ч Е Н Ь
медицинских организаций Калининградской области, в составе
которых организуются и функционируют Школы для пациентов
с хроническими неинфекционными заболеваниями

| № п/п | Наименование медицинской организации | Сокращенное наименование медицинской организации |
|-------|---|--|
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области» | ГБУЗ «ЦОЗиМП КО» |
| 2 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Городская больница № 2» | ГБУЗ КО «ГБ № 2» |
| 3 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Городская больница № 3» | ГБУЗ КО «ГБ № 3» |
| 4 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Городская больница № 4» | ГБУЗ КО «ГБ № 4» |
| 5 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Центральная городская клиническая больница» | ГБУЗ КО «ЦГКБ» |
| 6 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Городская поликлиника № 3» | ГБУЗ КО «ГП № 3» |
| 7 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Балтийская центральная районная больница» | ГБУЗ КО «Балтийская ЦРБ» |
| 8 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Гвардейская центральная районная больница» | ГБУЗ КО «Гвардейская ЦРБ» |
| 9 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Ладушкинская городская больница» | ГБУЗ КО «Ладушкинская ГБ» |
| 10 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Мамоновская городская больница» | ГБУЗ КО «Мамоновская ГБ» |
| 11 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Светловская центральная районная больница» | ГБУЗ КО «Светловская ЦРБ» |
| 12 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Правдинская центральная районная больница» | ГБУЗ КО «Правдинская ЦРБ» |
| 13 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Межрайонная больница №1» | ГБУЗ КО «МБ № 1» |
| 14 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Зеленоградская центральная районная больница имени В.М. Худалова» | ГБУЗ КО «Зеленоградская ЦРБ» |
| 15 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Гурьевская центральная районная больница» | ГБУЗ КО «Гурьевская ЦРБ» |
| 16 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Полесская центральная районная больница» | ГБУЗ КО «Полесская ЦРБ» |
| 17 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Советская центральная районная больница» | ГБУЗ КО «Советская ЦРБ» |
| 18 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Славская центральная районная больница» | ГБУЗ КО «Славская ЦРБ» |
| 19 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Неманская центральная районная больница» | ГБУЗ КО «Неманская ЦРБ» |
| 20 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Краснознаменская центральная районная больница» | ГБУЗ КО «Краснознаменская ЦРБ» |
| 21 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Черняховская центральная районная больница» | ГБУЗ КО «Черняховская ЦРБ» |
| 22 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Гусевская центральная районная больница» | ГБУЗ КО «Гусевская ЦРБ» |
| 23 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Озерская центральная районная больница» | ГБУЗ КО «Озерская ЦРБ» |
| 24 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Нестеровская центральная районная больница» | ГБУЗ КО «Нестеровская ЦРБ» |

| 1 | 2 | 3 |
|----|--|---------------------------------------|
| 25 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Областная клиническая больница Калининградской области» | ГБУЗ «ОКБ КО» |
| 26 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Багратионовская центральная районная больница» | ГБУЗ КО «Багратионовская ЦРБ» |
| 27 | Частное учреждение здравоохранения «Больница РЖД-Медицина» города Калининграда | ЧУЗ «РЖД-Медицина» г. Калининграда |
| 28 | Клинико-диагностический центр Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта» | КДЦ ФГАОУ ВО «БФУ им. И. Канта» |

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
к приказу Министерства здравоохранения
Калининградской области
от 25 февраля 2026 г. № 135

П Е Р Е Ч Е Н Ь
Школ для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями
и показания для обучения в них

| № п/п | Наименование Школы для больных хроническими заболеваниями | Код заболевания по МКБ -10 |
|-------|---|---|
| 1 | «Школа для пациентов с артериальной гипертензией» | I 10 – I 15 I 15.8 I 15.1 |
| 2 | «Школа для пациентов с бронхиальной астмой» | J 45.0 J 45.1 J 45.8 J 45.9 |
| 3 | «Школа для пациентов с сердечной недостаточностью» | I 50.0 I 50.1 I 50.9 |
| 4 | «Школа для пациентов с ишемической болезнью сердца» | I 20 — I 25 |
| 5 | «Школа для пациентов с фибрилляцией предсердий» | I 48.0 I 48.1 – I 48.4 I 48.9 |
| 6 | «Школа для пациентов с хронической болезнью почек» | N 18.0 N18.1 N 18.2 – N 18.5 N18.8 N 18.9 |
| 7 | «Школа для пациентов с хроническим гастритом и язвенной болезнью» | K 29.0 — K 29.8 K 25.0 — K 25.9 K 26.0 — K 26.9 |
| 8 | «Школа для пациентов с хронической обструктивной болезнью легких» | J 44.0 J 44.1 J 44.8 J 44.9 |
| 9 | «Школа для пациентов с избыточной массой тела и ожирением» | R 63.5 E 66.0 E 66.1 E66.2 E66.8 E66.9 |
| 10 | «Школа для пациентов по здоровому образу жизни» | Z 72.0 — Z 72.9 |
| 11 | «Школа для пациентов по активному долголетию» | R 54 |

ТИПОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ
об организации деятельности Школ для пациентов с хроническими
неинфекционными заболеваниями

1. Общие положения

1.1. Положение о Школе для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями (далее – соответственно Школа, положение) устанавливает организационные основы деятельности Школ, которые создаются и функционируют на базе (указать название медицинской организации).

1.2. Руководство Школой осуществляет врач-терапевт или врач по медицинской профилактике, или врач-специалист, имеющий сертификат или аккредитацию специалиста по профилю Школы или фельдшер в случае возложения на него функции врача (далее – руководитель Школы).

1.3. Работа Школы осуществляется в соответствии с настоящим положением.

1.4. Занятия в Школе имеют право проводить медицинские работники, в том числе врач-терапевт, врач по медицинской профилактики, врач-специалист, имеющий сертификат или аккредитацию специалиста по профилю Школы, фельдшер.

1.5. Организационные модели Школы могут включать обучение пациентов в очной и дистанционной форме.

1.6. В Школу направляются пациенты, не прошедшие обучение (первичный цикл) или пациенты, уже прошедшие обучение (поддерживающий цикл), но не более двух раз в течение текущего года.

1.7. Обучение проводится по одной из образовательных программ, приведенной в приложении № 4 к настоящему приказу.

1.8. Анализ деятельности и контроль качества обучения пациентов в каждой Школе осуществляется руководителем Школы.

2. Основные цели и задачи

2.1. Повышение информированности пациентов о заболевании и факторах риска его развития.

2.2. Повышение ответственности пациента за сохранение его здоровья.

2.3. Формирование рационального и активного отношения пациента к заболеванию, мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению и выполнению рекомендаций врача.

2.4. Формирование у пациентов умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья. Оказание первой доврачебной помощи в случаях обострений и кризов.

2.5. Формирование у пациентов навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на их здоровье поведенческих факторов риска (питание, двигательная активность, управление стрессом, отказ от вредных привычек).

2.6 Формирование у пациентов практических навыков по анализу причин, факторов, влияющих на здоровье и обучение пациентов составлению плана индивидуального оздоровления.

3. Организация занятий

3.1. Контингент слушателей для занятий в Школе отбирается врачом или средним медицинским персоналом на основании данных анамнеза, результатов клинических, биохимических исследований и инструментальных обследований с учетом возраста, состояния здоровья и сопутствующих заболеваний.

3.2. Не привлекаются к занятиям в Школе пациенты с нарушением когнитивных функций, наличием острых заболеваний и хронических заболеваний в стадии обострения или декомпенсации.

3.3. Занятия в Школе носят циклический характер.

3.4. Численность пациентов в группе должна составлять 20 человек, в процессе обучения не рекомендуется присоединять новых пациентов.

3.5. Продолжительность обучения пациентов – 1 – 2 недели, рекомендуемое число занятий от 4 до 5 в зависимости от образовательной программы, продолжительность занятий – 45 – 60 минут.

3.6. Структура занятия:

- 20 – 30 % – лекционный материал;
- 30 – 50 % – практические занятия;
- 20 – 30 % – ответы на вопросы, обсуждения, дискуссия;
- 10 % - индивидуальное консультирование.

3.7. Организация самоконтроля (во время занятий обучаемые ведут записи и дневники самоконтроля в соответствии с направлением Школы).

3.8. Организация оценки знаний на итоговом занятии в виде тестирования.

4. Требования к помещению и оборудованию для проведения занятий

4.1. Требование к помещению:

- помещение для занятий площадью 4 кв. м на 1 место, но не менее 24 кв. м.

4.2. Обязательное оборудование:

- столы и стулья в количестве до 15 штук;
- телевизор или интерактивная доска;
- бумага, фломастеры, ручки, карандаши;
- информационные материалы для пациентов (дневники, брошюры, памятки, буклеты, плакаты).

4.3. Дополнительное оборудование Школ:

- принтер, ксерокс, программное обеспечение;

- аудио- и видеоматериалы.

4.4. Специальное оборудование, необходимое для проведения занятий в Школе в зависимости от патологии: тонометры, пикфлоуметры, глюкометры, сантиметровые ленты, весы.

5. Обязанности руководителя Школы

5.1. Обеспечение регулярной деятельности Школы.

5.2. Контроль уровня знаний, приобретенных пациентами в Школе.

5.3. Оценка организации и качества обучения в Школе.

5.4. Координация деятельности со специалистами других подразделений медицинской организации.

5.5. Ежегодное предоставление отчета о работе Школы.

6. Обязательный перечень учетно-отчетной документации

6.1. Журнал регистрации пациентов, обучающихся в Школах по каждому виду Школы, форма которая приведена в приложении № 5 к настоящему приказу.

6.2. Медицинская амбулаторная карта больного. В амбулаторной карте должны быть записи о начале обучения в Школе, даты и темы каждого занятия, заверенные медицинским работником, проводившим занятие. Для тех, кто прошел обучение в Школе, на лицевой стороне медицинской карты амбулаторного больного ставится отметка «Школа (наименование Школы)» с указанием даты завершения занятий в Школе.

6.3. Годовая отчетная форма № 62 «Сведения о лечебно-профилактическом учреждении».

6.4 Ежемесячный отчет о работе Школы по форме, приведенной в приложении № 6 к настоящему приказу.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
Школ для пациентов
с хроническими неинфекционными заболеваниями

Программа № 1 «Школа для пациентов с артериальной гипертензией. Первичный цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

- Занятие № 1 «Что такое артериальная гипертензия»;
- Занятие № 2 «Факторы риска»;
- Занятие № 3 «Терапия артериальной гипертензии»;
- Занятие № 4 «Осложнения артериальной гипертензии»;
- Занятие № 5 «Принципы самоконтроля».

Программа № 2 «Школа для пациентов с артериальной гипертензией. Поддерживающий цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

Занятие № 1 «Почему нужно стремиться к нормальному артериальному давлению»;

Занятие № 2 «Диетические рекомендации для лиц с артериальной гипертензией»;

Занятие № 3 «Побочное действие лекарственных средств»;

Занятие № 4 «Когда следует обратиться к врачу»;

Занятие № 5 «Ведение «Дневника самоконтроля».

Программа № 3 «Школа для пациентов с бронхиальной астмой. Первичный цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

Занятие № 1 «Что такое бронхиальная астма»;

Занятие № 2 «Этиология заболевания»;

Занятие № 3 «Профилактика бронхиальной астмы»;

Занятие № 4 «Лечение бронхиальной астмы»;

Занятие № 5 «Оказание неотложной помощи при приступах удушья».

Программа № 4 «Школа для пациентов с бронхиальной астмой. Поддерживающий цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

Занятие № 1 «Пикфлоуметрия»;

Занятие № 2 «Ночная астма»;

Занятие № 3 «Значение массажа при бронхиальной астме»;

Занятие № 4 «Обострение бронхиальной астмы»;

Занятие № 5 «Когда следует обратиться к врачу».

Программа № 5 «Школа для пациентов с сердечной недостаточностью. Первичный цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

Занятие № 1 «Понятие о хронической сердечной недостаточности»;

Занятие № 2 «Самоконтроль при хронической сердечной недостаточности (далее – ХСН)»;

Занятие № 3 «Методы лечения сердечной недостаточности»;

Занятие № 4 «Предотвращение прогрессирования ХСН»;

Занятие № 5 «Признаки декомпенсации».

Программа № 6 «Школа для пациентов с сердечной недостаточностью. Поддерживающий цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

Занятие № 1 «Первые признаки ХСН»;

Занятие № 2 «Самоконтроль отечного синдрома»;

Занятие № 3 «Здоровое питание. Основные принципы»;

Занятие № 4 «Физическая активность при ХСН»;

Занятие № 5 «Трудовая деятельность и инвалидность».

Программа № 7 «Школа для пациентов с ишемической болезнью сердца. Первичный цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

Занятие № 1 «Ишемическая болезнь сердца (далее – ИБС). Что необходимо знать каждому»;

Занятие № 2 «Профилактика ИБС»;

Занятие № 3 «Медикаментозное лечение»;

Занятие № 4 «Неотложные состояния при ИБС».

Программа № 8 «Школа для пациентов с ишемической болезнью сердца. Поддерживающий цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

Занятие № 1 «Основные причины ИБС»;

Занятие № 2 «Роль физических нагрузок»;

Занятие № 3 «Классы препаратов в лечении ИБС»;

Занятие № 4 «Характерные особенности болевого синдрома».

Программа № 9 «Школа для пациентов с фибрилляцией предсердий. Первичный цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

Занятие № 1 «Понятие о фибрилляции предсердий»;

Занятие № 2 «Причины фибрилляции предсердий»;

Занятие № 3 «Клинические проявления»;

Занятие № 4 «Осложнения фибрилляции предсердий».

Программа № 10 «Школа для пациентов с фибрилляцией предсердий. Поддерживающий цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

Занятие № 1 «Механизм формирования сердечного ритма»;

Занятие № 2 «Факторы риска заболевания и его обострений»;

Занятие № 3 «Диагностика»;

Занятие № 4 «Профилактика осложнений фибрилляции предсердий».

Программа № 11 «Школа для пациентов с хронической болезнью почек (далее – ХБП). Первичный цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

Занятие № 1 «Почки. Строение и функции»;

Занятие № 2 «Диагностика ХБП»;

Занятие № 3 «Возможности лечения хронической болезни почек»;

Занятие № 4 «ХБП и сахарный диабет».

Программа № 12 «Школа для пациентов с хронической болезнью почек. Поддерживающий цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

Занятие № 1 «Факторы риска ХБП»;

- Занятие № 2 «Инструментальные методы диагностики»;
- Занятие № 3 «Лечение диализом и пересадка почки»;
- Занятие № 4 «ХБП и сердечно-сосудистые заболевания».

Программа № 13 «Школа для пациентов с хроническим гастритом и язвенной болезнью. Первичный цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

- Занятие № 1 «Что такое хронический гастрит и язвенная болезнь»;
- Занятие № 2 «Факторы риска развития язвенной болезни»;
- Занятие № 3 «Лабораторные методы диагностики»;
- Занятие № 4 «Терапия. Профилактика обострений».

Программа № 14 «Школа для пациентов с хроническим гастритом и язвенной болезнью. Поддерживающий цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

- Занятие № 1 «Причины возникновения гастрита и язвенной болезни»;
- Занятие № 2 «Причины и механизм, приводящие к язвообразованию»;
- Занятие № 3 «Инструментальные методы диагностики»;
- Занятие № 4 «Медикаментозная терапия. Диета».

Программа № 15 «Школа для пациентов с хронической обструктивной болезнью легких (далее – ХОБЛ). Первичный цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

- Занятие № 1 «Что такое ХОБЛ»;
- Занятие № 2 «Диагностика и самоконтроль»;
- Занятие № 3 «Лекарственная терапия»;
- Занятие № 4 «Дыхание и физическая активность»;
- Занятие № 5 «Признаки обострения».

Программа № 16 «Школа для пациентов с хронической обструктивной болезнью легких. Поддерживающий цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

- Занятие № 1 «Основные причины ХОБЛ»;
- Занятие № 2 «Использование пикфлоуметра»;
- Занятие № 3 «Побочные эффекты лекарств»;
- Занятие № 4 «Дыхательные упражнения»;
- Занятие № 5 «Алгоритм действий при обострении».

Программа № 17 «Школа для пациентов с избыточной массой тела и ожирением. Первичный цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

- Занятие № 1 «Причины возникновения, факторы риска»;
- Занятие № 2 «Что такое холестерин»;
- Занятие № 3 «Современные подходы к лечению ожирения»;
- Занятие № 4 «Основные принципы здорового питания».

Программа № 18 «Школа для пациентов с избыточной массой тела и ожирением. Поддерживающий цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

- Занятие № 1 «Классификация и оценка массы тела»;
- Занятие № 2 «Каковы причины ожирения»;
- Занятие № 3 «Роль физической активности»;
- Занятие № 4 «Лечебное питание при ожирении».

Программа № 19 «Школа для пациентов по здоровому образу жизни. Первичный цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

- Занятие № 1 «Основы здорового образа жизни»;
- Занятие № 2 «Физическая активность — залог долголетия»;
- Занятие № 3 «Как избавиться от вредных привычек»;
- Занятие № 4 «Стресс и здоровье».

Программа № 20 «Школа для пациентов по здоровому образу жизни. Поддерживающий цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

- Занятие № 1 «Что такое здоровье и здоровый образ жизни»;
- Занятие № 2 «Противопоказания для занятий физической активностью»;
- Занятие № 3 «От каких вредных привычек необходимо избавляться»;
- Занятие № 4 «Условия преодоления стрессовых реакций».

Программа № 21 «Школа для пациентов по активному долголетию. Первичный цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

- Занятие № 1 «Активный образ жизни - важнейший фактор профилактики гиподинамии»;
- Занятие № 2 «Суставная гимнастика»;
- Занятие № 3 «Профилактика обострений хронических заболеваний»;
- Занятие № 4 «Профилактика деменции: тренировки памяти, мышления».

Программа № 22 «Школа для пациентов по активному долголетию. Поддерживающий цикл» включает в себя 5 занятий по темам:

- Занятие № 1 «Противопоказания против двигательной активности»;
- Занятие № 2 «Дыхательная гимнастика»;
- Занятие № 3 «Профилактика когнитивных нарушений»;
- Занятие № 4 «Профилактика падений дома: организация пространства».

ПРИЛОЖЕНИЕ № 6
к приказу Министерства здравоохранения
Калининградской области
от 25 февраля 2026 г. № 135

ФОРМА

Е Ж Е М Е С Я Ч Н Ы Й О Т Ч Е Т
о работе Школ для пациентов с хроническими неинфекционными
заболеваниями

_____ 20 ____ год
(период)

| п/п | Показатель | Школа для пациентов по профилю (указать название Школы) | | |
|-----|--|--|--|--|
| 1 | Количество проведенных Школ для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями | | | |
| 2 | Общее число обученных пациентов, | | | |
| | мужчин | | | |
| | женщин | | | |
| 3 | Число обученных пациентов: | | | |
| | впервые | | | |
| | повторно | | | |
| 4 | Возрастной состав пациентов: | | | |
| | менее 18 лет | | | |
| | трудоспособного возраста | | | |
| | нетрудоспособного возраста (пенсионеры) | | | |

ПРИЛОЖЕНИЕ № 7
к приказу Министерства здравоохранения
Калининградской области
от 25 февраля 2026 г. № 135

**Распределение объемов медицинской помощи на 2026 год в разрезе
медицинских организаций Калининградской области, в которых
будут производиться Школы для пациентов с хроническими
неинфекционными заболеваниями**

| № п/п | Наименование медицинской организации Калининградской области, всего, в том числе | Итого |
|-------|--|----------------|
| 1 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области» | 369 |
| 2 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Городская больница № 2» | 25 710 |
| 3 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Городская больница № 3» | 25 795 |
| 4 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Городская больница № 4» | 25 865 |
| 5 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Центральная городская клиническая больница» | 25 181 |
| 6 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Городская поликлиника № 3» | 4 424 |
| 7 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Балтийская центральная районная больница» | 4 929 |
| 8 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Гвардейская центральная районная больница» | 5 701 |
| 9 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Ладужкинская городская больница» | 1 009 |
| 10 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Мамоновская городская больница» | 2 258 |
| 11 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Светловская центральная районная больница» | 6 708 |
| 12 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Правдинская центральная районная больница» | 3 990 |
| 13 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Межрайонная больница №1» | 10 457 |
| 14 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Зеленоградская центральная районная больница имени В.М. Худалова» | 5 495 |
| 15 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Гурьевская центральная районная больница» | 15 022 |
| 16 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Полесская центральная районная больница» | 3 864 |
| 17 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Советская центральная районная больница» | 7 620 |
| 18 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Славская центральная районная больница» | 4 462 |
| 19 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Неманская центральная районная больница» | 3 684 |
| 20 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Краснознаменская центральная районная больница» | 2 439 |
| 21 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Черняховская центральная районная больница» | 7 577 |
| 22 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Гусевская центральная районная больница» | 4 226 |
| 23 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Озерская центральная районная больница» | 2 545 |
| 24 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Нестеровская центральная районная больница» | 3 668 |
| 25 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Областная клиническая больница Калининградской области» | 2 085 |
| 26 | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Багратионовская центральная районная больница» | 1 743 |
| 27 | Частное учреждение здравоохранения «Больница РЖД-Медицина» города Калининграда | 454 |
| 28 | Клинико-диагностический центр Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта» | 5 623 |
| | | 215 319 |