



ПРАВИТЕЛЬСТВО АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

25.12.2025

№ 994

г. Благовещенск

Об утверждении региональной
программы Амурской области
«Укрепление здоровья и
формирование
здоровьесберегающей среды»

В рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», целях увеличения продолжительности качественной жизни населения, сохранения здорового долголетия жителей Амурской области и повышения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, Правительство Амурской области

п о с т а н о в л я е т :

1. Утвердить прилагаемую региональную программу Амурской области «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды».

2. Признать утратившим силу постановление Правительства Амурской области от 31.01.2020 № 37 «Об утверждении региональной программы Амурской области «Формирование системы мотивации населения Амурской области к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, на 2020–2024 годы».

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя председателя Правительства Амурской области – министра здравоохранения Амурской области Леонтьеву С.Н.

4. Настоящее постановление подлежит официальному опубликованию на «Официальном интернет-портале правовой информации» (www.pravo.gov.ru) и размещению на Портале Правительства Амурской области в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (www.amurobl.ru).

Губернатор
Амурской области



В.А. Орлов

Приложение
УТВЕРЖДЕНА
 постановлением Правительства
 Амурской области
 от 25.12.2025 № 994

Паспорт региональной программы Амурской области
 «Укрепления здоровья и формирования здоровьесберегающей среды»

Название региональной программы	Укрепления здоровья и формирования здоровьесберегающей среды
Сроки реализации региональной программы	2025–2030 гг.
Разработчик региональной программы	Правительство Амурской области
Соисполнители региональной программы	Министерство здравоохранения области, министерство образования и науки области, министерство экономического развития области, министр культуры и национальной политики области, министерство по физической культуре и спорту области, министерство социальной защиты населения области, управление министерства внутренних дел, министерство сельского хозяйства области, Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Амурской области, управление молодежной политики области, амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики, средства массовой информации, СО НКО

Цель региональной программы	Увеличение продолжительности качественной жизни населения Амурской области, сохранение здорового долголетия, увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, к 2030 году в 1,5 раза
Задачи региональной программы	1. Снижение смертности населения Амурской области в трудоспособном возрасте. 2. Пропаганда здорового образа жизни на территории Амурской области 3. Формирование у населения Амурской области мотивации к ограничению курения, потребления алкоголя, рационализации питания, увеличению физической активности. 4. Формирование у населения Амурской области мотивации к прохождению профилактических мероприятий. 5. Создание системы общественного здоровья
Целевые индикаторы и показатели региональной программы	1. Увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет. 2. Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, до 13,7 %. 3. Снижение распространенности курения до 15,9 %. 4. Снижение потребления алкогольной продукции на душу населения до 7,78 л
Ожидаемые результаты региональной программы	1. Увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет. 2. Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, с 5,5 % до 13,7 % к 2030 году. 3. Снижение распространенности курения с 23,99 % до 15,9 % к 2030 году. 4. Снижение потребления алкогольной продукции на душу населения с 10,34 л до 7,78 л. 5. Снижение смертности населения Амурской области к 2030 году до 13,0 на 1 тыс. населения

Региональная программа Амурской области «Укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни»

1. Анализ текущего состояния общественного здоровья в Амурской области, основные географические, демографические, социально-экономические характеристики, показатели смертности и заболеваемости

1.1. Краткая характеристика Амурской области

Амурская область является частью Дальневосточного федерального округа. Располагается Амурская область на юго-востоке Российской Федерации в азиатской ее части, между Становым хребтом на севере и рекой Амур на юге. На юге проходит государственная граница с Китаем. На западе Амурская область граничит с Забайкальским краем, на севере – с Республикой Саха (Якутия) и на востоке – с Хабаровским краем и Еврейской автономной областью. Почти вся территория Амурской области расположена в бассейне реки Амур. Территория Амурской области составляет 361,9 тыс. кв. км. (2,1 % территории Российской Федерации). Расстояние от Благовещенска до Москвы – 7985 км по железной дороге.

Амурская область относится к числу малонаселенных территорий Российской Федерации. Размещение населения неравномерное. Наиболее густо заселена южная часть Амурской области. Средняя плотность населения – 2,18 чел./км², удельный вес городского населения – 67,7 %. Основная масса населения русские, украинцы, белорусы. В северных районах Амурской области в нескольких селениях проживают эвенки.

Амурская область имеет особые географические условия, а именно наличие труднодоступных районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей. Протяженность территории Амурской области с севера на юг составляет 750 км, а с северо-запада на юго-восток – 1150 км. Амурской области характерна большая отдаленность населенных пунктов друг от друга, наличие большого числа малонаселенных пунктов, расположенных на значительном удалении от основных транспортных магистралей.

Согласно Закону Амурской области от 26.08.1999 № 173-ОЗ «О перечне труднодоступных и отдаленных местностей Амурской области» в перечень труднодоступных и отдаленных местностей Амурской области входят Селемджинский муниципальный район, села Буссе, Гуран, Петропавловка Свободненского района, Зейский, Магдагачинский, Мазановский, Сковородинский, Тындинский, Шимановский муниципальные округа.

Кроме того, к труднодоступным относят местности, где есть поселения, метеостанции, охотничьи базы и другие объекты, находящиеся на значительном удалении от административных центров и не имеющие регулярного транспортного сообщения:

поселки Дипкун, Лопча, Тутаул, Маревый Тындинского муниципального округа;
села Бомнак, Горный, Верхнезейск Зейского муниципального округа;

населенные пункты Коболдо, Стойба, Селемджинск Селемджинского района.

Медицинская помощь оказывается силами и средствами территориального центра медицины катастроф государственного автономного учреждения здравоохранения Амурской области «Амурская областная клиническая больница» (далее – ГАУЗ АО «АОКБ»).

Климат континентальный с муссонными чертами. Формирование такого климата обусловлено взаимодействием солнечной радиации, циркуляции воздушных массы следующих географических факторов: широтное положение, удаленность территории от моря, влияние подстилающей поверхности в виде рельефа, растительности, водных объектов.

Средняя температура воздуха колеблется с юга на север от +20,7 до +17,6 °C в июле и от -27,6 до -32,8 °C в январе. Зима сухая и малоснежная. Примерно 90 % влаги приходится на теплое время года. На севере Амурской области средняя январская температура понижается до -40 °C, в межгорных впадинах до -50 °C. К югу температуры повышаются. Лето на юге Амурской области теплое. Здесь проходят изотермы от 18 °C до 21 °C. Теплым бывает лето и в межгорных долинах севера, средние абсолютные максимумы температуры на севере Амурской области могут достигать 38 °C, а на юге до 42 °C. Зима сухая и малоснежная. Примерно 90 % влаги приходится на теплое время года. Общая протяженность рек Амурской области превышает 77 тыс. км. Больших рек, длина которых свыше 500 км, семь: Амур, Зея, Селемджа, Гилой, Бурея, Олекма, Нюкжа.

Структурное положение и сложное многоэтапное геологическое развитие территории Приамурья обусловили уникальность ее минерального состава. Здесь известны месторождения и проявления россыпного и рудного золота, серебра, титана, молибдена, вольфрама, меди, олова, полиметаллов, сурьмы, бурого и каменного угля, цеолитов, каолина, цементного сырья, апатита, графита, талька, полудрагоценных, поделочных, облицовочных камней и других полезных ископаемых.

Амурская область имеет важное геополитическое значение на Востоке страны: она имеет протяженную границу с Китаем (1243 км) и относится к странам Азиатско-Тихоокеанского региона – Кореи и Японии.

В настоящее время структура промышленного производства имеет энергетически-сырьевую направленность. Основной удельный вес занимают энергетика и золотодобыча.

Приграничное положение, наличие значительного ресурсного потенциала открывают для Амурской области большие возможности. Основные направления социально-экономического развития Амурской области сформированы в Плане мероприятий по реализации Стратегии социально-экономического развития Амурской области на период до 2035 года, утвержденном распоряжением Правительства Амурской области от 31.08.2023 № 494-р.

Основной центров экономического развития станут крупные инвестиционные проекты:

развитие золотодобычи в Селемджинском районе, освоение Бамского золоторудного месторождения, наращивание добычи золота на Покровском и Маломырском рудниках, рост добычи угля в связи с наращиванием мощностей на разрезе «Ерковецкий» и началом освоения Огоджинского месторождения, освоение месторождения медно-никелевых руд «Кун-Манье», Дармаканского месторождения кварцевых песков;

строительство и модернизация предприятий агропромышленного комплекса, направленных на развитие молочного животноводства и на мясное производство, с целью снижения зависимости области от ввоза продовольствия, включая импорт;

реализация инвестиционного проекта по строительству Амурского газохимического комплекса;

строительство объектов космодрома «Восточный», реконструкция участков федеральной автодороги «Лена», строительство подъездов к населенным пунктам Амурской области от автомобильной дороги «Амур», строительство и реконструкция участков автодорог регионального и местного значения, строительство мостового перехода через реку Зея.

На территории Амурской области расположены Транссибирская и Байкало-Амурская железнодорожные магистрали. Протяженность железнодорожных путей общего пользования в границах Амурской области составляет 2920 км. Ввод в эксплуатацию трансграничного мостового перехода через реку Амур (Хэйлунцзян) в районе городов Благовещенск (РФ) – Хэйхэ (КНР) позволило выйти на транспортную сеть Китая, что повысило привлекательность Амурской области как для потенциальных инвесторов, так и для туристов.

На территории Амурской области функционирует новый космодром «Восточный», при этом продолжается масштабное строительство объектов как самого космодрома, так и объектов его инфраструктуры. Строительство космодрома осуществляется в Свободненском районе Амурской области, где ранее дислоцировался расформированный военный космодром «Свободный». Создание нового российского космодрома было сопряжено со строительством объектов наземной космической инфраструктуры и средств выведения, а также объектов, обеспечивающих инфраструктуру космодрома. Космодром «Восточный» предназначен для подготовки и запуска космических аппаратов различного назначения, транспортных грузовых кораблей и модулей орбитальных станций (платформ), выполнения программ пилотируемых космических полетов и перспективных космических программ.

Все вышеперечисленные отрасли, кроме добычи полезных ископаемых, достоверно не влияют на развитие хронических неинфекционных заболеваний и экологическую ситуацию в регионе. Добыча полезных ископаемых ведется с соблюдением природоохранного законодательства, и вред, который наносится природе, а также потенциальные риски влияния на развитие онкологических заболеваний у населения региона минимизированы.

Тем не менее рост объемов промышленного и сельскохозяйственного производства на территории Амурской области, как и во всем мире, актуализировал проблемы окружающей среды. Актуальность защиты окружающей среды связана с ростом загрязнения воздуха, вод и почвы. Повышенный уровень загрязнения воздуха вызывают предприятия машиностроения, энергетики, строительной, лесной промышленности, многочисленные котельные предприятия коммунального хозяйства (в зимний период), а также автомобильный и железнодорожный транспорт. Промышленные и бытовые отходы загрязняют поверхностные и подземные воды, а также почву.

С целью улучшения и поддержания стабильной экологической обстановки в Амурской области проводятся мероприятия по разработке стратегии экологически ориентированного социального и экономического развития, строгому и регламентированному подходу к использованию ресурсов, экологической экспертизе различных типов промышленных предприятий, тщательному учету суммарных нагрузок на экосистемы.

1.2. Анализ смертности

На 01.01.2025 численность населения Амурской области составила 753 046 человек. Городское население – 513 747, сельское население – 239 299.

За 2024 год жителей области стало больше на 2 963 человека, или на 0,4% по сравнению с 2023 годом. Численность женщин в сравнении с 2014 годом уменьшилась на 29677 (7,0 %), численность мужчин уменьшилась на 30113 человек (7,8 %). В последние годы в большей степени наблюдалось снижение численности сельского населения – 28000 человека (10,6 %), численность городского населения в аналогичный период снизилась на 31790 человек (5,8 %).

В 2024 году на территории муниципальных образований области повсеместно наблюдался отрицательный естественный прирост населения, за исключением Благовещенского муниципального округа, по которому показатель составил 1,1. Самые высокие показатели естественной убыли в расчете на 1000 населения отмечались в пгт. Прогресс (-11,7), в г. Райчихинске (-11,8), Шимановском (-16,1), Бурейском (-11,1), Зейском (-13,9), Магдагачинском (-10,2), Архаринском (-10,9), Свободненском (-11,1) муниципальных округах и районах области.

Таблица 1

Среднегодовая численность населения Амурской области

Показатель	Год										
	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Численность населения, всего, человек, в том числе	809 873	805 689	801 752	798 424	793 194	790 044	781 846	772 525	756 198	750 083	753046
Мужчины	384 145	381 390	379 244	377 853	375 410	374 663	370 113	366 153	357 369	354 032	н/д
Женщины	425 728	424 299	422 508	420 571	417 784	415 381	411 733	406 372	398 829	396 051	н/д
Город	545 746	542 240	539 487	537 884	535 575	535 151	530 465	525 699	517 053	513 956	513747
Село	264 127	263 449	262 265	260 540	257 619	254 893	251 381	246 826	239 145	236 127	239299

Амурская область, по данным Амурстат, характеризуется процессом старения населения. За последние 10 лет удельный вес лиц старше 60 лет в общей численности населения увеличился с 17,1 % в 2015 году до 20,9 % в 2023 году, в том числе удельный вес женщин старше 60 лет увеличился с 20,7 % до 24,9 %, удельный вес мужчин старше 60 лет увеличился с 13,2 % до 16,5 %.

Таблица 2

Половозрастная структура населения Амурской области в динамике за 10 лет (тысяч человек)

Год										
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
0-19										
М	99,9	100,3	101,6	101,7	101,5	101,2	100,4	98,1	96,8	н/д
Ж	93,4	93,9	95,2	95,1	94,9	94,6	93,7	91,9	90,3	н/д
20-39										
М	128,6	125,5	120,1	117,3	115,8	112,0	109,8	103,4	100,7	н/д

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Ж	124,6	121,3	114,5	111,1	108,1	105,0	102,3	100,7	98,2	н/д
40-54										
М	78,0	78,3	76,8	76,1	76,3	77,2	77,8	78,5	80,2	н/д
Ж	85,7	84,4	83,7	83,0	82,9	83,5	84,2	85,0	87,0	н/д
55-59										
М	25,7	25,5	25,4	24,7	23,8	22,9	21,2	20,0	18,0	н/д
Ж	32,8	32,4	31,9	30,6	29,5	27,8	26,0	24,4	21,9	н/д
60-79										
М	47,0	48,5	49,7	51,0	51,7	52,5	53,0	52,9	54,7	н/д
Ж	77,2	79,7	81,6	83,7	84,6	85,7	86,1	85,4	86,6	н/д
80 и старше										
М	3,5	3,5	3,7	4,3	4,6	4,8	4,9	4,7	3,7	н/д
Ж	11,3	11,3	11,9	13,7	14,6	15,4	15,8	15,3	12,0	н/д
Всего										
М	383,6	384,3	381,4	377,9	375,4	374,7	370,1	366,2	354,1	н/д
Ж	427,5	425,8	424,3	420,6	417,8	415,4	411,7	406,4	396,0	н/д

Численность населения трудоспособного возраста уменьшилась за последние 5 лет на 3,8 %. В 2018 году доля населения трудоспособного возраста составляла 56,2 %, в 2022 году – 58,4 %, доля населения старше трудоспособного возраста в общей численности населения снизилась на 1,8 % (2018 год – 23,3 %, 2022 год – 21,5 %).

Численность населения старше трудоспособного возраста характеризуется волнообразной структурой, что связано с реформированием пенсионной системы с 2019 года и изменением трудоспособного возраста (мужчины старше 60 лет, женщины старше 55 лет, в 2023 году – мужчины старше 63 года, женщины старше 58 лет). Отмечается, что на протяжении последних 10 лет на территории Амурской области доля лиц старше трудоспособного возраста структуре населения меньше в сравнении с показателями по Российской Федерации, что связано с более низким показателем ожидаемой продолжительности жизни при рождении.

Таблица 3
Возрастная структура населения Амурской области

Показатель	Год										
	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Численность населения Амурской области	811,3	809,9	805,7	801,8	793,2	790,7	781,9	763,6	756,2	750,1	753,0
Старше трудоспособного возраста	171,9	178,8	181,4	183,2	185	186,1	176,2	161,4	162,2	154,7	155,7
Доля лиц старше трудоспособного возраста	21,2	22,1	22,5	22,8	23,3	23,5	22,5	21,1	21,4	20,6	20,7
Доля лиц старше трудоспособного возраста РФ	23,1	23,5	24,0	25,0	25,4	25,9	25,9	25,0	24,0	24,5	24,0

Анализ смертности за последние 10 лет показал, что общая смертность населения Амурской области имела волнообразный характер с пиком в 2020–2022 годах, что связано с пандемией новой коронавирусной инфекции (COVID-19). В 2024 году показатель общей смертности составил 14,1 на 1000.

Таблица 4

Общие показатели смертности населения Амурской области (на 1 тыс. населения) в 2013–2024 годах

Показатель	Год									
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Общая смертность	11218 (13,9)	10997 (13,7)	10699 (13,4)	10616 (13,3)	11088 (14,0)	12677 (16,1)	14298 (18,4)	11346 (14,7)	10569 (14,0)	10623 (14,1)

Наибольший показатель смертности за 2024 год — 21,4 (18,7 - 2023 года) наблюдается на территории Зейского района. Высокие показатели смертности — 21,1 Бурейский муниципальный округ, 21,0 г. Райчихинск, 20,7 Шимановский муниципальный округ, 20,1 Архаринский муниципальный округ.

Таблица 5

**Общие показатели смертности населения Амурской области в разрезе муниципальных образований
(на 1 тыс. населения) в 2019–2024 годах**

Наименование муниципального образования	Абсолютное значение	Показатель 2019 год	Абсолютное значение	Показатель 2020 год	Абсолютное значение	Показатель 2021 год	Абсолютное значение	Показатель 2022 год	Абсолютное значение	Показатель 2023 год	Абсолютное значение	Показатель 2024 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
г. Благовещенск Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Городская поликлиника № 1» (далее – ГАУЗ АО ГП № 1)	719	13,52	930	17,5	1012	19,0	779	16,0	714	13,4	727	13,7
г. Благовещенск Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Амурской области «Городская поликлиника № 2» (далее – ГБУЗ АО ГП № 2)	552	13,9	622	15,7	735	18,8	560	15,7	499	12,8	505	12,7
г. Благовещенск Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Городская поликлиника № 3»	430	7,5	561	9,8	693	12,0	436	8,2	421	7,2	430	7,4

(далее – ГАУЗ АО ГП № 3)													
г. Благовещенск Государственное учреждение здравоохранения Амурской области «Городская поликлиника № 4» (далее – ГАУЗ АО ГП № 4)	526	12,9	642	15,7	797	19,5	559	15,0	515	12,3	512		12,2
	925	14,0	1033	15,7	925	14,0	885	13,9	832	13,7	853		14,1
	390	17,0	423	18,5	480	21,3	420	18,8	362	19,3	345		18,4
	251	17,8	263	19,3	329	24,9	245	19,1	215	18,7	245		21,4
Зейский муниципальный округ (район)													
г. Райчихинск	433	22,0	485	25,1	455	24,0	399	21,3	341	19,6	365		21,0
Рабочий поселок (п.г.т.) Прогресс	257	22,4	272	24,1	318	28,7	231	21,2	232	21,3	205		18,8
Свободненский район	211	15,2	208	15,1	250	18,4	198	14,7	191	16,7	199		17,4
г. Свободный	863	16,2	982	18,3	1200	18,6	895	17,3	788	16,2	764		15,7
г. Тында	372	11,3	425	12,8	458	14,0	418	12,8	391	13,9	355		12,7
Тындинский муниципальный округ (район)	152	11,6	185	14,3	229	18,0	183	14,7	167	12,3	194		14,4
г. Шимановск	307	16,6	319	17,2	363	19,7	284	15,6	286	17,7	278		17,3
Шимановский муниципальный округ (район)	99	19,6	138	28,3	105	22,3	110	24,1	92	18,0	105		20,7
Белогорский муниципальный округ (район)	248	14,2	289	16,9	339	20,3	280	17,3	239	13,9	239		14,0
Благовещенский муниципальный округ (район)	318	11,5	379	13,3	415	14,3	322	10,8	310	8,8	335		9,5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Архаринский муниципальный округ (район)	289	20,4	293	21,1	295	21,6	247	18,6	262	20,7	252	20,1
Бурейский муниципальный округ (район)	352	17,8	354	18,3	424	22,5	335	18,2	352	20,9	353	21,1
Завитинский муниципальный округ (район)	257	12,6	313	23,2	314	23,9	237	18,4	226	19,3	230	19,7
Ивановский муниципальный округ (район)	323	13,6	344	14,6	462	19,8	369	15,9	342	16,2	325	15,5
Константиновский район	201	16,4	220	18,1	286	24,0	180	15,4	175	16,2	154	14,3
Магдагачинский муниципальный округ (район)	347	17,5	397	20,4	409	21,4	375	20,1	337	20,1	317	19,0
Мазановский муниципальный округ (район)	215	16,6	236	18,6	229	18,7	198	16,5	208	22,3	165	17,8
Михайловский район	192	14,4	237	18,2	269	21,2	221	18,0	193	15,5	203	16,4
Октябрьский район	245	13,4	246	13,6	335	18,7	258	14,6	242	13,0	208	11,2
Ромненский муниципальный округ (район)	160	20,4	150	19,5	158	21,1	156	21,4	129	17,7	133	18,3
Селемджинский район	112	11,3	135	13,8	131	13,7	110	11,6	104	14,4	126	17,5
Серышевский муниципальный округ (район)	342	14,3	362	15,3	451	19,1	335	14,2	314	14,9	272	12,9
Сковородинский муниципальный округ (район)	382	14,4	400	15,3	473	18,4	413	16,5	376	18,6	355	17,7
Тамбовский муниципальный округ (район)	324	15,3	378	18,2	465	22,7	345	17,2	320	15,6	322	15,7
Всего по АМУРСТАТ	11088	14,0	12677	16,1	14298	18,4	11346	14,7	10569	14,0	10623	14,1

Таблица 6

Динамика показателя смертности в Амурской области в 2022-2024 годах по нозологии (на 100 тысяч населения)

Причины смерти	абсолютное число умерших за 12 месяцев				Смертность на 100 тысяч населения за 12 месяцев			
	2022 г. 2	2023 г. 3	2024 г. 4	2022 г. 5	2023 г. 6	2024 г. 7		
1								
Болезни системы кровообращения:	4639	4739	4562	596,9	623,7	605,7		
В т.ч. острое нарушение мозгового кровообращения	684	640	563	88,0	84,2	74,8		
Острый инфаркт миокарда	367	206	162	47,2	27,1	21,5		
Цереброваскулярные болезни	1537	1535	1689	197,8	202,0	224,3		
Алкогольная кардиомиопатия	177	183	159	22,8	24,1	21,1		
Аортальный стеноз	37	63	83	4,8	8,3	11,0		
Дегенерация миокарда	24	3	17	3,1	0,4	2,3		
Кардиомиопатия (без 142.6)	175	230	316	22,5	30,3	42,0		
Новообразования:	1628	1608	1663	209,5	211,6	220,8		
В т.ч. злокачественные	1606	1583	1637	206,6	208,3	217,4		
Внешние причины:	1410	1546	1571	181,4	203,5	208,6		
В т.ч. дорожно-транспортные происшествия	140	105	145	18,0	13,8	19,3		
Отравления и воздействие алкоголем с неопределенными намерениями	96	93	71	12,4	12,2	9,4		
Случайные отравления алкоголем	44	19	4	5,7	2,5	0,5		
Болезни органов пищеварения:	754	707	806	97,0	93,0	107,0		
В т.ч. пиррозы	319	310	360	41,1	40,8	47,8		
Болезни поджелудочной железы	102	90	99	13,1	11,8	13,1		
Язвенная болезнь желудка	108	85	102	13,9	11,2	13,5		
Желчекаменная болезнь	17	23	25	2,2	3,0	3,3		
Грыжи, аппендицит	21	24	13	2,7	3,2	1,7		
Болезни эндокринной системы:	438	421	498	56,4	55,4	66,1		
В т.ч. сахарный диабет	369	369	441	47,5	48,6	58,6		
Болезни нервной системы:	414	461	373	53,3	60,7	49,5		
В т.ч. энцефалопатия неуточненная	145	267	87	18,7	35,5	11,6		
Болезнь Паркинсона	73	37	70	9,4	4,9	9,3		
Дегенерация нервной системы, вызванная алкоголем	13	29	33	1,7	3,8	4,4		

1	2	3	4	5	6	7
Сенильная дегенерация	26	0	0	3,4	0,0	0,0
Болезни органов дыхания:	915	409	338	117,7	53,8	44,9
В т. ч. пневмонии	680	214	112	87,5	28,2	14,9
В т. ч. хроническая обструктивная болезнь легких	164	137	157	21,1	18,0	20,8
Инфекционные заболевания:	142	145	129	18,3	19,1	17,1
В т. ч. туберкулез	99	111	95	12,7	14,3	12,6
Вирус иммунодефицита человека	32	22	23	4,1	2,9	3,1

В структуре общей смертности за период 2024 года от основных причин на первом месте – случаи смерти от болезней системы кровообращения, на втором — от онкологических заболеваний, на третьем – смертность от внешних причин.

При анализе показателей смертности за 2024 год в сравнении с аналогичным периодом 2023 года:

снижение случаев смертности от болезни системы кровообращения – с 4 739 случаев (623,7 на 100 тыс. населения) до 4 562 случаев (605,7 на 100 тыс. населения) – на 177 случаев в абсолютных числах, или на 2,9 % в относительном показателе. Высокие показатели смертности от БСК в 2024 году отмечены в Архаринском муниципальном округе – на 100 тысяч населения (1015,6 на 100 тысяч населения в 2023 году), Зейском муниципальном округе – 1049,9 на 100 тысяч населения (884,6 на 100 тысяч населения в 2023 году), в Ромненском муниципальном округе – 949,5 на 100 тысяч населения (955,7 на 100 тысяч населения в 2023 году);

рост смертности от онкологических заболеваний в абсолютных цифрах – с 1 608 случаев (211,6 на 100 тыс. населения) до 1 663 случаев (220,8 на 100 тыс. населения) – на 55 случаев в абсолютных числах, или на 4,3 % в относительном показателе. Наибольший рост смертности от злокачественных новообразований отмечается на территориях Шимановского муниципального округа, Михайловского муниципального округа, г. Зея, Благовещенского муниципального округа, Магдагачинского муниципального округа;

рост смертности от внешних причин – с 1 546 случаев (203,5 на 100 тыс. населения) до 1 571 случая (208,6 на 100 тыс. населения) – на 25 случаев в абсолютных числах, или на 2,5 % в относительном показателе. Наивысший рост смертности от внешних причин отмечен на территориях Зейского, Селемджинского районов, г. Зея, Серышевского муниципального округа, на территории медицинского обслуживания ГАУЗ АО «Городская поликлиника № 4» г. Благовещенска.

Наибольший рост от смертности при ДТП отмечается на территории Архаринского, Тындинского муниципальных округов, г. Зея, Константиновского и Свободненского районов.

В структуре смертности по возрасту на первом месте – умершие старше трудоспособного возраста – 6 828 человек (64,3 %), в 2023 году – 6 998 человек (65,9 %). В целом отмечается снижение случаев смерти данной категории взрослых в сравнении с 2022 годом на 170 человек, или на 2,4 %.

На втором месте, как и в 2023 году, умершие в трудоспособном возрасте – 3 664 человека (34,5 %), в 2023 году – 3 490 человек (32,8 %). За период 2024 года (в сравнении с аналогичным периодом прошлого года) произошло увеличение случаев смерти в данной категории граждан на 174 человека (5,0 %). За период 2024 года мужчин в трудоспособном возрасте умерло 2 726 человек (в 2023 году – 2 721 человек) – снижение на 6 человек, или на 0,2 %; женщин – 938 (в 2023 году – 769 человек) – рост на 169 человек, или 22,0 %.

В структуре смертности от основных причин за 2024 год болезни органов пищеварения занимают четвертое место. За 2024 год (в сравнении с аналогичным периодом прошлого года) зарегистрирован рост случаев смерти на 99 случаев, а в относительном показателе – на 15,0 % (в т. ч. рост от язвенной болезни – на 17 случаев, или на 21,0 %; от циррозов печени – на 50 случаев, или на 17,2 %; болезни поджелудочной железы – на 9 случаев, или на 11,0 %).

1.2. Анализ заболеваемости

Темп прироста заболеваемости всего населения за пять лет (с 2020 по 2024 год) в целом по Амурской области составил 10,2 %. В 2024 году по сравнению с 2023 годом заболеваемость увеличилась на 4,1 % и составила 1 799,6 ‰ (2023 год – 1 728,4 ‰) на 1000 соответствующего населения.

Рост общей заболеваемости отмечается по следующим классам болезней:

болезни костно-мышечной системы (8,5 %);
врожденные аномалии (8,3 %);
болезни глаза и придаточного аппарата (на 8,1 %);
болезни мочеполовой системы (7,6 %);
болезни нервной системы (на 7,6 %);
болезни уха и сосцевидного отростка (6,4 %);
болезни органов пищеварения (на 2,9 %) включая стоматологов;
болезни эндокринной системы (на 0,9 %).

Снижение общей заболеваемости всего населения произошло впервые:
COVID-19 (68.1 %);

инфекционные заболевания (на 9,2 %);
болезни органов дыхания на (4.1 %);
психические заболевания (3,5 %);
новообразования (на 3,3 %);
болезни системы кровообращения (на 3,1 %);
болезни кожи и подкожно-жировой клетчатки (2,1 %).

В структуре общей заболеваемости всего населения в 2024 году на первом месте стоят болезни органов дыхания (26,6 %), на втором – болезни системы кровообращения (16,4 %), на третьем – болезни органов пищеварения (10,2 %).

Первичная заболеваемость за пять лет увеличилась на 22,6 % и составила 879,7 ‰ (2020 год – 717,4), но в сравнении с 2023 годом первичная заболеваемость увеличилась на 4,1 %.

Среди впервые выявленных заболеваний последние годы первое место занимают болезни органов дыхания – 50,4 %, это связано с острыми респираторными заболеваниями, на втором месте вышли травмы и отравления – 11,1 %, третье место занимают болезни органов пищеварения – 7,8 %.

Таблица 7

Общая заболеваемость населения в показателях, на 1000 соответствующего населения

Наименование городов и округов области	Зарегистрировано					Состоит «Д» на конец года	
	Всего		Впервые				
	2023 г.	2024 г.	2023 г.	2024 г.	2023 г.		
1	2	3	4	5	6	7	
г. Благовещенск	2 132,9	2 080,1	941,1	911,0	558,7	497,7	
г. Белогорск	1 067,1	1 095,4	650,0	671,6	296,1	288,5	
г. Зея	3 149,5	3 096,5	1 960,9	1 561,7	960,8	930,7	
г. Райчихинск	2 178,4	2 178,4	1 080,0	1 062,2	682,3	695,5	
пгт. Прогресс	1 745,2	1 774,4	897,3	979,6	544,5	565,9	
г. Свободный	1 723,8	1 845,1	780,1	780,8	460,3	478,8	
г. Тында	1 929,4	2 287,6	1 111,6	1 498,7	396,0	404,0	
г. Шимановск	1 695,3	1 636,9	958,8	1 020,6	786,3	778,2	
Архаринский	1 777,6	1 828,6	1 005,4	1 006,1	473,8	505,7	
Белогорский	628,6	815,6	406,8	381,7	136,2	139,1	
Благовещенский	1 098,5	1 072,4	499,5	507,4	391,2	399,4	

1	2	3	4	5	6	7
Бурейский	1 193,2	1 196,4	578,1	589,1	429,9	429,0
Завитинский	1 419,9	1 453,2	636,2	620,0	517,3	525,1
Зейский	738,8	788,7	421,3	455,3	195,3	229,1
Ивановский	1 702,4	1 983,3	776,8	984,2	800,1	824,2
Константиновский	1 326,6	1 318,3	631,3	648,4	537,8	591,3
Магдагачинский	1 321,2	1 279,2	898,9	783,8	503,7	547,7
Мазановский	1 763,0	2 521,9	1 049,5	1 407,0	567,5	699,6
Михайловский	1 442,8	2 152,3	654,4	1 075,7	557,9	658,7
Октябрьский	1 681,9	1 810,5	948,5	1 031,9	420,9	473,0
Ромненский	1 693,9	1 695,2	737,2	704,0	697,9	701,9
Свободненский	1 676,8	1 711,0	814,2	813,6	472,4	473,0
Селемджинский	752,4	711,6	302,7	287,5	415,7	409,5
Серышевский	1 107,6	1 229,2	604,5	653,4	560,2	652,3
Сковородинский	1 397,0	1 412,8	810,8	800,0	375,4	393,3
Тамбовский	1 989,1	2 147,5	1 026,8	1 101,4	702,8	796,4
Тындинский	646,9	595,9	441,7	370,8	192,2	171,1
Шимановский	1 073,6	1 028,8	629,6	608,9	441,8	466,2
По области	1 728,4	1 799,6	878,2	879,7	530,0	521,3
В т.ч. город	2 016,1	2 193,1	1 017,6	1 046,6	581,4	628,3
село	1 141,3	954,9	594,5	521,5	400,6	291,7
По области (на 100 тыс.)	175 828,0	179 962,4	89 336,2	87 971,1	52 995,9	52 130,9

2. Распространенность поведенческих факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний в разрезе муниципальных образований Амурской области

В 2024 году в ходе проведения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра выявлено 522280 случаев факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний (далее – ФР ХНИЗ), что составляет 179,7 % от общего количества граждан, прошедших первый этап диспансеризации и профилактический медицинский осмотр, из них выявлено поведенческих факторов риска 272178 случаев, что составляет 93,7 %.

Таблица 8

Выявленные факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний в ходе проведения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра

Наименование ФР ХНИЗ	Всего	
	количество	%
Нерациональное питание	127689	43,9
Низкая физическая активность	99487	34,2
Избыточная масса тела	70549	24,3
Гиперхолестеринемия	55099	19,0
Высокий (5% и более) или очень высокий (10% и более) абсолютный сердечно-сосудистый риск	43354	14,9
Курение табака	41749	14,4
Ожирение	34914	12,0
Высокий (более 1 ед.) относительный сердечно-сосудистый риск	18094	6,2
Гипергликемия	17926	6,2
Риск пагубного потребления алкоголя	3253	1,1
Риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача	205	0,1

Таблица 9

Структура выявленных факторов риска у мужчин

Наименование	Мужчины	
	в трудоспособном возрасте	в возрасте старше трудоспособного

Нерациональное питание	26,6	17,6
Низкая физическая активность	17,7	13,7
Избыточная масса тела	13,6	10,7
Гиперхолестеринемия	8,1	10,0
Высокий (5% и более) или очень высокий (10% и более) абсолютный сердечно-сосудистый риск	5,6	9,2
Курение табака	15,3	7,2
Ожирение	5,6	5,3
Высокий (более 1 ед.) относительный сердечно-сосудистый риск	4,7	1,5
Гипергликемия	3,0	3,0
Старческая астения	0,1	3,1
Риск пагубного потребления алкоголя	1,0	0,6
Риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача	0,1	0,01

Таблица 10

Структура выявленных факторов риска у женщин

Наименование	Женщины	
	в трудоспособном возрасте	в возрасте старше трудоспособного
1	2	3
Нерациональное питание	23,3	20,4
Низкая физическая активность	17,7	18,5
Избыточная масса тела	11,3	13,0
Гиперхолестеринемия	8,2	11,4
Высокий (5% и более) или очень высокий (10% и более) абсолютный сердечно-сосудистый риск	4,9	10,0

I	2	3
Курение табака	6,3	2,4
Ожирение	5,8	6,9
Высокий (более 1 ед.) относительный сердечно-сосудистый риск	4,5	1,7
Гипергликемия	2,1	4,1
Старческая астения	0,1	3,5
Риск пагубного потребления алкоголя	0,5	0,3
Риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача	0,05	0,02

Таблица 11

Доля выявленных случаев поведенческих ФР ХНИЗ в ходе профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в разрезе муниципальных образований

Муниципальное образование	Всего поведенческих факторов риска развития ХНИЗ					
	2020 г. 2	2021 г. 3	2022 г. 4	2023 г. 5	2024 г. 6	
I						
Городской округ г. Благовещенск	101,5	62,4	70,3	88,5	88,8	
Городской округ г. Белогорск и Белогорский муниципальный округ	112,7	44,3	56,2	97,0	95,2	
Городской округ г. Зея и Зейский муниципальный округ	42,2	50,0	13,5	125,9	109,8	
Городской округ г. Райчихинск	85,3	80,6	78,1	92,0	98,7	
Городской округ г. Тында и Тындинский муниципальный округ	9,4	19,9	87,8	41,0	65,3	
Городской округ г. Шимановск и Шимановский муниципальный округ	130,6	85,2	24,2	23,0	81,2	
Городской округ пгт Прогресс	44,2	18,2	9,0	8,6	40,5	
Городской округ г. Свободный	116,3	136,2	76,0	51,4	34,5	
Архаринский муниципальный округ	186,6	155,4	126,7	208,3	185,0	
Благовещенский муниципальный округ	102,4	46,2	92,6	58,0	55,7	
Бурейский муниципальный округ	50,7	82,6	37,7	29,8	33,6	

1	2	3	4	5	6
Завитинский муниципальный округ	71,0	95,3	94,7	116,9	154,5
Ивановский муниципальный округ	94,3	51,5	70,6	97,4	102,3
Мазановский муниципальный округ	94,0	84,1	82,5	106,0	128,4
Магдагачинский муниципальный округ	164,2	140,9	123,3	118,0	147,8
Михайловский муниципальный округ	80,5	57,0	68,6	88,0	112,9
Октябрьский муниципальный округ	144,9	102,2	144,9	115,4	126,8
Ромненский муниципальный округ	172,9	172,7	172,2	171,2	197,6
Серышевский муниципальный округ	119,2	64,1	67,0	26,0	122,9
Сковородинский муниципальный округ	80,1	116,8	71,7	119,2	106,0
Тамбовский муниципальный округ	200,0	95,2	20,7	69,6	186,1
Константиновский район	84,2	66,4	51,5	47,0	149,5
Свободненский район	160,4	174,1	147,6	83,0	110,5
Селемджинский район	42,1	28,6	17,6	5,4	60,1
Амурская область	97,4	70,4	66,3	84,0	93,4

Доля выявленных случаев поведенческих ФР ХНИЗ по области за период 2020–2025 годов имеет волнообразное течение: в 2020 году – 97,4 %, в 2022 году отмечалось снижение до 66,3 %, с 2023 вновь подъем с увеличением в 2024 году до 93,4 %, что связано проведением мероприятий, направленных на повышение качества выявления ФР и ведения учетной документации.

Муниципальные образования имеющие показатель распространенности поведенческих ФР ХНИЗ выше областного (93,4 %): Ромненский муниципальный округ – 197,6 %, Тамбовский муниципальный округ – 186,1 %, Архаринский муниципальный округ – 185 %, Завитинский муниципальный округ – 154,5 %, Константиновский район – 149,5 %, Магдагачинский муниципальный округ – 147,8 %, Мазановский муниципальный округ – 128,4 %, Октябрьский муниципальный округ – 126,8 %, Серышевский муниципальный округ – 122,9 %, Михайловский муниципальный округ – 128,4 %, Свободненский район – 110,5 %, городской округ г. Зея и Зейский муниципальный округ – 109,8 %, Сковородинский муниципальный округ – 106 %, Ивановский муниципальный округ – 102,3 %, городской округ г. Райчихинск – 98,7 %, городской округ г. Белогорск и Белогорский муниципальный округ – 95,2 %

Фактор риска «Нерациональное питание»

В Амурской области выявлено нерациональное питание в 127689 случаях (43.5 %) у обследованных, в том числе среди населения:

трудоспособного возраста – 71714 (56,2 % от выявленных случаев и 35,4 % от лиц трудоспособного возраста, прошедших ПМО и ДОГВН);

старше трудоспособного возраста – 55975 (43,8 % от выявленных случаев и 63,7 % от лиц старше трудоспособного возраста, прошедших ПМО и ДОГВН);

женщин – 74656 (58,5 % от выявленных случаев и 43,6 % от женщин, прошедших ПМО и ДОГВН);

мужчин – 53033 (41, 5% от выявленных случаев и 44,2 % от мужчин, прошедших ПМО и ДОГВН).

Таблица 12

ФР «Нерациональное питание» в разрезе административных территорий

Муниципальное образование		2024
1	2	
Ромненский муниципальный округ		83,5
Архаринский муниципальный округ		80,4
Тамбовский муниципальный округ		78,8
Октябрьский муниципальный округ		73,1
Константиновский район		71,6
Серышевский муниципальный округ		70,4
Завитинский муниципальный округ		67,8
Магдагачинский муниципальный округ		58,4
Мазановский муниципальный округ		56,4
Михайловский муниципальный округ		48,2
Сковородинский муниципальный округ		46,5
Ивановский муниципальный округ		44,9
Городской округ г. Благовещенск		44,5

1	2
Городской округ г. Райчихинск	43,6
Городской округ г. Зeya и Зейский муниципальный округ	41,3
Свободненский район	39,5
Городской округ г. Белогорск и Белогорский муниципальный округ	39,0
Городской округ г. Тынды и Тындинский муниципальный округ	38,9
Городской округ г. Шимановск и Шимановский муниципальный округ	35,4
Благовещенский муниципальный округ	25,5
Городской округ пгт. Прогресс	19,2
Городской округ г. Свободный	15,7
Бурейский муниципальный округ	13,7
Селемджинский район	12,4
Амурская область	43,5

Значительно выше областного показателя распространность нерационального питания в Ромненском муниципальном округе – 83,5 %, Архаринском муниципальном округе – 8,5 %, Тамбовском муниципальном округе – 78,8 %, Октябрьском муниципальном округе – 73,1 %, Константиновском районе – 71,6 %, Серышевском муниципальном округе – 70,4 %, Завитинском муниципальном округе – 67,8 %, Магдагачинском муниципальном округе – 58,4 %, Мазановском муниципальном округе – 56,4 %.

Таблица 13

ФР «Нерациональное питание» среди мужчин в разрезе административных территорий

Муниципальное образование	Мужчины		
	%	%	
	2	3	3
1			
Тамбовский муниципальный округ	54,8		45,2
Сковородинский муниципальный округ	67,4		32,6
Серышевский муниципальный округ	61,8		38,2
Селемджинский район	63,2		36,8

1	2	3
Ромненский муниципальный округ	61,0	39,0
Октябрьский муниципальный округ	61,4	38,6
Михайловский муниципальный округ	51,4	48,6
Мазановский муниципальный округ	59,8	40,2
Магдагачинский муниципальный округ	71,0	29,0
Константиновский район	68,7	31,3
Ивановский муниципальный округ	61,6	38,4
Завитинский муниципальный округ	60,6	39,4
Бурейский муниципальный округ	38,1	61,9
Архаринский муниципальный округ	62,2	37,8
Благовещенский муниципальный округ	55,0	45,0
Городской округ г. Шимановск и Шимановский муниципальный округ	56,7	43,3
Городской округ г. Тынды и Тындинский муниципальный округ	53,6	46,4
Городской округ г. Свободный	60,6	39,4
Свободненский район	48,2	51,8
Городской округ пгт. Прогресс	66,4	33,6
Городской округ г. Райчихинск	61,2	38,8
Городской округ г. Зея и Зейский муниципальный округ	56,0	44,0
Городской округ г. Белогорск и Белогорский муниципальный округ	43,3	56,7
Городской округ г. Благовещенск	64,4	35,6
Амурская область	59,5	40,5

Таблица 14

ФР «Национальное питание» среди женщин в разрезе административных территорий

Муниципальное образование	Женщины	
	%	%
1	2	3
Тамбовский муниципальный округ	47,3	52,7
Сквородинский муниципальный округ	51,7	48,3
Серышевский муниципальный округ	55,1	44,9
Селемджинский район	36,6	63,4
Ромненский муниципальный округ	44,3	55,8
Октябрьский муниципальный округ	52,6	47,4
Михайловский муниципальный округ	37,0	63,0
Мазановский муниципальный округ	47,6	52,4
Магдагачинский муниципальный округ	55,1	44,9
Константиновский район	49,5	50,5
Ивановский муниципальный округ	45,6	54,4
Завитинский муниципальный округ	43,2	56,8
Бурейский муниципальный округ	35,6	64,4
Архаринский муниципальный округ	47,3	52,7
Благовещенский муниципальный округ	55,0	45,0
Городской округ г. Шимановск и Шимановский муниципальный округ	44,8	55,2
Городской округ г. Тынды и Тындинский муниципальный округ	46,1	53,9
Городской округ г. Свободный	57,8	42,2
Свободненский район	49,2	50,8
Городской округ пгт. Прогресс	43,9	56,1
Городской округ г. Райчихинск	45,0	55,0
Городской округ г. Зея и Зейский муниципальный округ	52,0	48,0

1	2	3
Городской округ г. Белогорск и Белогорский муниципальный округ	41,5	58,5
Городской округ г. Благовещенск	57,6	42,4
Амурская область	52,6	47,4

Фактор риска «Низкая физическая активность»

В Амурской области выявлен 99487 случаев (34,5 %) низкой физической активности у обследованных, в том числе среди населения:

- трудоспособного возраста – 51480 (51,7 % от выявленных случаев и 25,4 % от лиц трудоспособного возраста, прошедших ПМО и ДОГВН);
- старше трудоспособного возраста – 48007 (48,3 % от выявленных случаев и 54,6 % от лиц старше трудоспособного возраста, прошедших ПМО и ДОГВН);
- женщин – 61738 (62,1 % от выявленных случаев и 36,2 % от женщин, прошедших ПМО и ДОГВН);
- мужчин – 37749 (37,9 % от выявленных случаев и 31,5 % от мужчин, прошедших ПМО и ДОГВН).

Таблица 15

ФР «Низкая физическая активность» в разрезе административных территорий

Муниципальное образование	2024
1	2
Ромненский муниципальный округ	87,9
Архаринский муниципальный округ	79,7
Завитинский муниципальный округ	62,6
Тамбовский муниципальный округ	55,9
Константиновский район	51,3
Городской округ г. Зея и Зейский муниципальный округ	51,3
Магдагачинский муниципальный округ	51,1

I	2
Городской округ г. Райчихинск	46,6
Сковородинский муниципальный округ	45,7
Мазановский муниципальный округ	43,9
Михайловский муниципальный округ	40,6
Свободненский район	39,4
Ивановский муниципальный округ	39,2
Октябрьский муниципальный округ	36,1
Городской округ г. Благовещенск	35,3
Городской округ г. Шимановск и Шимановский муниципальный округ	29,3
Серышевский муниципальный округ	26,0
Городской округ г. Тынды и Тындинский муниципальный округ	23,4
Городской округ г. Белогорск и Белогорский муниципальный округ	22,5
Благовещенский муниципальный округ	20,6
Селемджинский район	13,9
Бурейский муниципальный округ	13,3
Городской округ г. Свободный	13,3
Городской округ пгт. Прогресс	9,2
Амурская область	34,5

Значительно выше областного показателя распространенность низкой физической активности в Ромненском муниципальном округе – 87,9 %, в Архаринском муниципальном округе – 79,7 %, Завитинском муниципальном округе – 62,6 %, Тамбовском муниципальном округе – 55,9 %, городской округе г. Зея и Зейском муниципальном округе – 51,3 %, Константиновском районе – 51,3 %, Магдагачинском муниципальном округе – 51,1 %, городском округе г. Райчихинск – 46,6 %, Сковородинском муниципальном округе – 45,7 %, Мазановском муниципальном округе – 43,9 %.

ФР «Низкая физическая активность» среди мужчин в разрезе административных территорий

Муниципальное образование	Мужчины	
	%	%
1	2	3
Тамбовский муниципальный округ	38,5	61,5
Сквородинский муниципальный округ	65,0	35,0
Серышевский муниципальный округ	41,1	58,9
Селемджинский район	58,0	42,0
Ромненский муниципальный округ	62,1	37,9
Октябрьский муниципальный округ	56,1	43,9
Михайловский муниципальный округ	43,9	56,1
Мазановский муниципальный округ	49,0	51,0
Магдагачинский муниципальный округ	70,7	29,3
Константиновский район	63,9	36,1
Ивановский муниципальный округ	58,6	41,4
Завитинский муниципальный округ	58,9	41,1
Бурейский муниципальный округ	38,7	61,3
Архаринский муниципальный округ	61,8	38,2
Благовещенский муниципальный округ	16,9	83,1
Городской округ г. Шимановск и Шимановский муниципальный округ	41,1	58,9
Городской округ г. Тында и Тындинский муниципальный округ	43,4	56,6
Городской округ г. Свободный	56,4	43,6
Свободненский район	47,1	52,9
Городской округ пгт. Прогресс	22,5	77,5
Городской округ г. Райчихинск	53,5	46,5
Городской округ г. Зея и Зейский муниципальный округ	39,4	60,6
Городской округ г. Белогорск и Белогорский муниципальный округ	84,3	15,7

1	2	3
Городской округ г. Благовещенск	63,0	37,0
Амурская область	56,1	43,9

Таблица 17

ФР «Низкая физическая активность» среди женщин в разрезе административных территорий

Муниципальное образование	Женщины	
	%	%
1	2	3
Тамбовский муниципальный округ	41,1	58,9
Сковородинский муниципальный округ	49,8	50,2
Серышевский муниципальный округ	36,6	63,4
Селемджинский район	35,4	64,6
Ромненский муниципальный округ	43,7	56,3
Октябрьский муниципальный округ	53,8	46,2
Михайловский муниципальный округ	30,6	69,4
Мазановский муниципальный округ	36,1	63,9
Магдагачинский муниципальный округ	55,3	44,7
Константиновский район	44,4	55,6
Ивановский муниципальный округ	39,2	60,8
Завитинский муниципальный округ	42,0	58,0
Бурейский муниципальный округ	37,1	62,9
Архаринский муниципальный округ	47,0	53,0
Благовещенский муниципальный округ	14,8	85,2
Городской округ г. Шимановск и Шимановский муниципальный округ	43,8	56,2
Городской округ г. Тында и Тындинский муниципальный округ	38,6	61,4
Городской округ г. Свободный	46,9	53,1

1	2	3
Свободненский район	46,6	53,4
Городской округ пгт. Прогресс	18,0	82,0
Городской округ г. Райчихинск	35,6	64,4
Городской округ г. Зея и Зейский муниципальный округ	34,7	65,3
Городской округ г. Белогорск и Белогорский муниципальный округ	58,6	41,4
Городской округ г. Благовещенск	55,6	44,4
Амурская область	48,7	51,3

Фактор риска «Потребления табака и иной никотинсодержащей продукции»

Потребления табака и иной никотинсодержащей продукции у 41749 (14,2 %) обследованных, в том числе среди:
 лиц трудоспособного возраста – 29067 (69,6 % от вываленных случаев и 14,3% от лиц трудоспособного возраста, прошедших ПМО и ДОГВН);
 лиц старше трудоспособного возраста – 12682 (30,4 % от выявленных случаев и 14,4 % от лиц старше трудоспособного возраста, прошедших ПМО и ДОГВН);
 женщин – 14764 (35,4 % от выявленных случаев и 8,7 % от женщин, прошедших ПМО и ДОГВН);
 мужчин – 26985 (64,6 % от выявленных случаев и 22,5 % от мужчин, прошедших ПМО и ДОГВН).

Таблица 18

Фактор риска «Потребления табака и иной никотинсодержащей продукции» в разрезе административных территорий

Муниципальное образование	2024
1	2
Тамбовский муниципальный округ	46,7
Магдагачинский муниципальный округ	34,2
Городской округ г. Белогорск и Белогорский муниципальный округ	31,4
Свободненский район	28,3

1	2
Мазановский муниципальный округ	26,0
Серышевский муниципальный округ	24,9
Константиновский район	24,7
Селемджинский район	24,6
Завитинский муниципальный округ	22,6
Михайловский муниципальный округ	21,6
Архаринский муниципальный округ	21,0
Ромненский муниципальный округ	20,1
Октябрьский муниципальный округ	17,3
Ивановский муниципальный округ	17,0
Городской округ г. Шимановск и Шимановский муниципальный округ	15,2
Сковородинский муниципальный округ	13,7
Городской округ пгт. Прогресс	11,8
Городской округ г. Зея и Зейский муниципальный округ	11,3
Благовещенский муниципальный округ	8,9
Городской округ г. Благовещенск	8,8
Городской округ г. Райчихинск	7,9
Бурейский муниципальный округ	6,6
Городской округ г. Свободный	5,6
Городской округ г. Тында и Тындинский муниципальный округ	3,0
Амурская область	14,2

Значительно выше областного показателя распространенность потребления табака и иной никотинсодержащей продукции Тамбовском муниципальном округе – 46,7 %, Магдагачинском муниципальном округе – 34,2 %, городском округе г. Белогорск и Белогорском муниципальном округе – 31,4 %, Свободненском районе – 28,3 %, Мазановском муниципальном округе – 26 %, Серышевском муниципальном округе – 24,9 %, Константиновском районе – 24,7 %, Селемджинском районе – 24,6 %, Завитинском муниципальном округе – 22,6 %, Михайловском муниципальном округе – 21,65 %, Архаринском муниципальном округе – 21,0 %, Ромненском муниципальном округе – 20,1 %.

Таблица 19

Фактор риска «Потребления табака и иной никотинсодержащей продукции» среди мужчин в разрезе административных территорий

Муниципальное образование	Мужчины	
	%	%
1	2	3
Тамбовский муниципальный округ	68,8	31,2
Сквородинский муниципальный округ	85,2	14,8
Серышевский муниципальный округ	78,1	21,9
Селемджинский район	80,1	19,9
Ромненский муниципальный округ	79,8	20,2
Октябрьский муниципальный округ	69,0	31,0
Михайловский муниципальный округ	77,3	22,7
Мазановский муниципальный округ	76,0	24,0
Магдагачинский муниципальный округ	85,5	14,5
Константиновский район	79,3	20,7
Ивановский муниципальный округ	73,2	26,8
Завитинский муниципальный округ	70,0	30,0
Бурейский муниципальный округ	60,9	39,1
Архаринский муниципальный округ	77,8	22,2
Благовещенский муниципальный округ	56,8	43,2
Городской округ г. Шимановск и Шимановский муниципальный округ	64,9	35,1
Городской округ г. Тынды и Тындинский муниципальный округ	45,8	54,2
Городской округ г. Свободный	60,0	40,0
Свободненский район	50,0	50,0
Городской округ пгт. Прогресс	85,5	14,5
Городской округ г. Райчихинск	76,7	23,3

1	2	3
Городской округ г. Зeya и Зейский муниципальный округ	53,7	46,3
Городской округ г. Белогорск и Белогорский муниципальный округ	57,6	42,4
Городской округ г. Благовещенск	67,4	32,6
Амурская область	66,5	33,5

Таблица 20

ФР «Потребления табака и иной никотинсодержащей продукции» среди женщин в разрезе административных территорий

Муниципальное образование	Женщины	
	%	%
1	2	3
Тамбовский муниципальный округ	87,6	12,4
Сквородинский муниципальный округ	89,1	10,9
Серышевский муниципальный округ	81,9	18,1
Селемджинский район	66,1	33,9
Ромненский муниципальный округ	67,6	32,4
Октябрьский муниципальный округ	73,0	27,0
Михайловский муниципальный округ	74,3	25,7
Мазановский муниципальный округ	78,9	21,1
Магдагачинский муниципальный округ	82,2	17,8
Константиновский район	74,9	25,1
Ивановский муниципальный округ	73,0	27,0
Завитинский муниципальный округ	78,0	22,0
Бурейский муниципальный округ	97,6	2,4
Архаринский муниципальный округ	77,6	22,4
Благовещенский муниципальный округ	53,7	46,3
Городской округ г. Шимановск и Шимановский муниципальный округ	69,0	31,0

1	2	3
Городской округ г. Тынды и Тындинский муниципальный округ	57,5	42,5
Городской округ г. Свободный	69,5	30,5
Свободненский район	45,9	54,1
Городской округ пгт. Прогресс	76,5	23,5
Городской округ г. Райчихинск	70,3	29,7
Городской округ г. Зeya и Зейский муниципальный округ	45,2	54,8
Городской округ г. Белогорск и Белогорский муниципальный округ	71,9	28,1
Городской округ г. Благовещенск	74,2	25,8
Амурская область	72,0	28,0

Фактор риска «Риск пагубного потребления алкоголя»

Риск пагубного потребления алкоголя выявлен у 3253 (1,19 %) обследованных, в том числе среди:
лиц трудоспособного возраста – 2080 (63,9 % от выявленных случаев и 1,03 % от лиц трудоспособного возраста, прошедших ПМО и ДОГВН);
лиц старше трудоспособного возраста – 1173 (36,1 % от выявленных случаев и 0,6 % от лиц старше трудоспособного возраста, прошедших ПМО и ДОГВН);
женщин – 1348 (41,4 % от выявленных случаев и 0,8 % от женщин, прошедших ПМО и ДОГВН);
мужчин – 1905 (58,6 % от выявленных случаев и 1,6 % от мужчин, прошедших ПМО и ДОГВН).

ФР «Риск пагубного потребления алкоголя» в разрезе административных территорий

Муниципальное образование	2024
Селемджинский район	9,24
Ромненский муниципальный округ	6,17
Городской округ г. Зeya и Зейский муниципальный округ	5,94
Тамбовский муниципальный округ	4,74
Магдагачинский муниципальный округ	4,16
Архаринский муниципальный округ	3,85
Свободненский район	3,27
Михайловский муниципальный округ	2,52
Городской округ г. Белогорск и Белогорский муниципальный округ	2,30
Мазановский муниципальный округ	2,07
Константиновский район	1,91
Серышевский муниципальный округ	1,55
Завитинский муниципальный округ	1,51
Городской округ г. Шимановск и Шимановский муниципальный округ	1,31
Ивановский муниципальный округ	1,22
Благовещенский муниципальный округ	0,74
Городской округ г. Райчихинск	0,57
Октябрьский муниципальный округ	0,41
Городской округ пгт. Прогресс	0,24
Городской округ г. Благовещенск	0,17
Городской округ г. Тында и Тындинский муниципальный округ	0,00
Городской округ г. Свободный	0,00
Бурейский муниципальный округ	0,00
Сковородинский муниципальный округ	0,00
Амурская область	1,19

Значительно выше областного показателя распространность риска пагубного потребления алкоголя в Селемджинском районе – 9,24 %, Ромненском муниципальном округе – 6,17 %, городском округе г. Зeya и Зейском муниципальном округе – 5,94 %, Тамбовском муниципальном округе – 4,74 %, Магдагачинском муниципальном округе – 4,16 %, Архаринском муниципальном округе – 3,85 %, Свободненском районе – 3,27 %, Михайловском муниципальном округе – 2,52 %, городском округе г. Белогорск и Белогорском муниципальном округе – 2,3 %, Мазановском муниципальном округе – 2,07 %.

Таблица 22

ФР «Риск пагубного потребления алкоголя» среди мужчин в разрезе административных территорий

Муниципальное образование	Мужчины	
	%	%
1	2	3
Тамбовский муниципальный округ	64,7	35,3
Сквородинский муниципальный округ	0,0	0,0
Серышевский муниципальный округ	89,3	10,7
Селемджинский район	75,3	24,7
Ромненский муниципальный округ	53,3	46,7
Октябрьский муниципальный округ	63,2	36,8
Михайловский муниципальный округ	71,9	28,1
Мазановский муниципальный округ	73,5	26,5
Магдагачинский муниципальный округ	93,4	6,6
Константиновский район	72,1	27,9
Ивановский муниципальный округ	79,2	20,8
Завитинский муниципальный округ	68,1	31,9
Бурейский муниципальный округ	0,0	0,0
Архаринский муниципальный округ	77,1	22,9
Благовещенский муниципальный округ	64,6	35,4
Городской округ г. Шимановск и Шимановский муниципальный округ	86,2	13,8

1	2	3
Городской округ г. Тында и Тындинский муниципальный округ	0,0	0,0
Городской округ г. Свободный	0,0	0,0
Свободненский район	57,5	42,5
Городской округ пгт. Прогресс	80,0	20,0
Городской округ г. Райчихинск	81,0	19,0
Городской округ г. Зея и Зейский муниципальный округ	54,9	45,1
Городской округ г. Белогорск и Белогорский муниципальный округ	47,6	52,4
Городской округ г. Благовещенск	65,1	34,9
Амурская область	63,4	36,6

Таблица 23

ФР «Риск пагубного потребления алкоголя» среди женщин в разрезе административных территорий

Муниципальное образование	Женщины	
	%	%
1	2	3
Тамбовский муниципальный округ	71,5	28,5
Сквородинский муниципальный округ	0,0	0,0
Серышевский муниципальный округ	97,1	2,9
Селемджинский район	71,0	29,0
Ромненский муниципальный округ	58,8	41,2
Октябрьский муниципальный округ	60,0	40,0
Михайловский муниципальный округ	53,8	46,2
Мазановский муниципальный округ	81,8	18,2
Магдагачинский муниципальный округ	93,1	6,9

1	2	3
Константиновский район	52,4	47,6
Ивановский муниципальный округ	55,9	44,1
Завитинский муниципальный округ	77,8	22,2
Бурейский муниципальный округ	0,0	0,0
Архаринский муниципальный округ	59,4	40,6
Благовещенский муниципальный округ	35,3	64,7
Городской округ г. Шимановск и Шимановский муниципальный округ	73,8	26,2
Городской округ г. Тынды и Тындинский муниципальный округ	0,0	0,0
Городской округ г. Свободный	0,0	0,0
Свободненский район	75,0	25,0
Городской округ пгт. Прогресс	33,3	66,7
Городской округ г. Райчихинск	57,1	42,9
Городской округ г. Зея и Зейский муниципальный округ	60,5	39,5
Городской округ г. Белогорск и Белогорский муниципальный округ	57,4	42,6
Городской округ г. Благовещенск	66,2	33,8
Амурская область	64,8	35,2

Отмечается тенденция большего распространения факторов риска среди мужчин 183,7 % случаев, чем среди женщин 177 %.

Поведенческих факторов риска среди женщин выявлено 152506 случаев – 89,4 %, из них в трудоспособном возрасте 81564 случая, что составило 74,1 %.

Поведенческих факторов риска среди мужчин выявлено 119672 – 99,8 %, из них в трудоспособном возрасте 72777 случая, что составило 78,5 %.

Число лиц, у которых отсутствуют поведенческие факторы риска (курение табака, потребление наркотических средств, нерациональное питание, низкая физическая активность, пагубное потребление алкоголя) – 68562 чел., что составляет от прошедших ПМО и ДОГВН – 23,6 %.

Для совершенствования работы по борьбе с факторами риска министерством здравоохранения Амурской области разработаны и внедрены в деятельность медицинских организаций области следующие нормативные документы:

1. Приказ министерства здравоохранения Амурской области от 05.04.2013 № 408 «О мерах по реализации мероприятий противодействия потреблению табака на территории Амурской области».
2. Приказ министерства здравоохранения Амурской области от 05.09.2014 № 1197 «О соблюдении норм законодательства в сфере охраны граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака в медицинских и образовательных организациях, подведомственных министерству здравоохранения Амурской области».
3. Приказ министерства здравоохранения Амурской области от 01.08.2016 № 810 «Об оказании медицинской помощи лицам приверженным к табакокурению и с табачной зависимостью».
4. Приказ министерства здравоохранения Амурской области от 04.08.2017 № 610 «О совершенствовании работы медицинских организаций Амурской области по снижению алкоголизации населения».
5. Приказ министерства здравоохранения Амурской области от 22.12.2017 № 981 «Об усилении работы врачей медицинских организаций, подведомственных министерству здравоохранения области по выявлению потребителей психоактивных веществ и мотивированию их на обращение за специализированной (наркологической) помощью».
6. Приказ министерства здравоохранения Амурской области от 27.12.2024 № 950 «Об утверждении План областных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2025 год.
7. Приказ министерства здравоохранения Амурской области от 16.04.2025 № 262 «О совершенствовании работы «Школ здоровья» в медицинских организациях Амурской области».
8. Приказ министерства здравоохранения Амурской области от 18.04.2025 № 271 «Об утверждении плана мероприятий по сокращению потребления алкогольной продукции и ассоциированной с ним смертности населения, профилактике потребления табака и иной никотинсодержащей продукции».
9. Приказ министерства здравоохранения Амурской области от 08.08.2025 № 554 «Об организации диспансерного наблюдения за гражданами с факторами риска развития хронических инфекционных заболеваний с формированием индивидуальных программ по ведению здорового образа жизни, в том числе с использованием выездных методов, в центрах здоровья для взрослых на территории Амурской области, о целевых (плановых) значениях показателей качества и эффективности проведения профилактических мероприятий в центрах здоровья для взрослых на период 2025–2027 гг.».

3. Сведения о ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», отделениях (кабинетах) медицинской профилактики, центрах здоровья для взрослых и детей

В Амурской области с 2014 года функционирует Межведомственный координационный совет по формированию здорового образа жизни у населения Амурской области, утвержденный постановлением Правительства Амурской области от 29.09.2014 № 601 (далее – Совет) как коллегиальный совещательный орган, возглавляемый заместителем председателя Правительства Амурской области – министром здравоохранения Амурской области.

На заседаниях совета рассматриваются вопросы репродуктивного здоровья, питания и физической активности населения области, снижения распространенности поведенческих факторов риска (потребление алкоголя, табака, наркотиков).

Организация работы по первичной профилактике, формированию навыков здорового образа жизни, организации профилактических медицинских осмотров, диспансеризации взрослого населения в системе здравоохранения Амурской области осуществляется службой медицинской профилактики. Ее организационно-методическим центром является государственное бюджетное учреждение здравоохранения Амурской области «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (далее – ГБУЗ АО «АОЦОЗ и МП»).

На территории Амурской области работают: 1 центр общественного здоровья и медицинской профилактики, 4 отделения и 21 кабинет медицинской профилактики, 4 центра здоровья (2 для детей, 2 для взрослых), 24 кабинета по отказу от курения.

Таблица 24

Структура службы медицинской профилактики

Муниципальные образования	Численность населения		Амбулаторно-поликлинические учреждения			
			Медицинская профилактика		Центры здоровья	
			Центр общественного здоровья и медицинской профилактики	отделения	кабинеты	для взрослых
	городское	сельское	число ЦОЗиМП	число отделений	число кабинетов	число ЦЗ
1	2	3	4	5	6	7
Архаринский муниципальный округ	7370	4912			1	8
Благовещенский муниципальный округ		36196			1	

1	2	3	4	5	6	7	8
Бурейский муниципальный округ	12730	3547			1		
Завитинский муниципальный округ	8918	2410			1		
Ивановский муниципальный округ		20795			1		
Константиновский район		10440			1		
Магдагачинский муниципальный округ	11479	4691			1		
Мазановский муниципальный округ		9041			1		
Михайловский муниципальный округ		12069			1		
Октябрьский муниципальный округ		18158			1		
Ромненский муниципальный округ		7099			1		
Свободненский район		15051					
Селемджинский район	4729	2365					
Серышевский муниципальный округ	9269	11449			1		
Сковородинский муниципальный округ	13185	6213			1		
Тамбовский муниципальный округ		20246			1		
Городской округ г. Белогорск	60051	411			1		1
Белогорский муниципальный округ		16902					

1	2	3	4	5	6	7	8
Городской округ г. Благовещенск	239214	5321	1	4	1	1	
Городской округ г. Зея	18499				1		1
Зейский муниципальный округ		11018					
Городской округ г. Райчихинск	15555	1446					
Городской округ г. Свободный	49438				1	1	
Городской округ г. Тында	27623				1		
Тындинский муниципальный округ		13249					
Городской округ г. Шимановск	15902				1		
Шимановский муниципальный округ		4851					
Городской округ пгт Прогресс	10764	3			1		
Городской округ г. Цюлковский	7954						
ВСЕГО по субъекту:	753046		1	4	21	2	2
в том числе: в городе	513747		1	4	5	2	2
в сельской местности		239299			16		

На 01.01.2025 в штатной численности значилось:

1. В ГБУЗ АО «АОЦОЗ и МП»:

врачей: штатных единиц – 10, занятых единиц – 5, физических лиц – 5;

среднего медицинского персонала: штатных единиц – 3, занятых единиц – 2, физических лиц – 2;

персонала с высшим немедицинским образованием: штатных единиц – 1,5, занятых единиц – 0, физических лиц – 0.

2. В отделениях (кабинетах) медицинской профилактики Амурской области:

врачей: штатных единиц – 30,75, занятых – 28, физических лиц – 27;

фельдшеров: штатных единиц – 8, занятых единиц – 7, физических лиц – 6;

акушеров: штатных единиц – 2, занятых единиц – 2, физических лиц – 2;

медицинских сестер: штатных единиц – 46,75, занятых единиц – 45,75, физических лиц – 43.

3. В Центрах здоровья Амурской области:

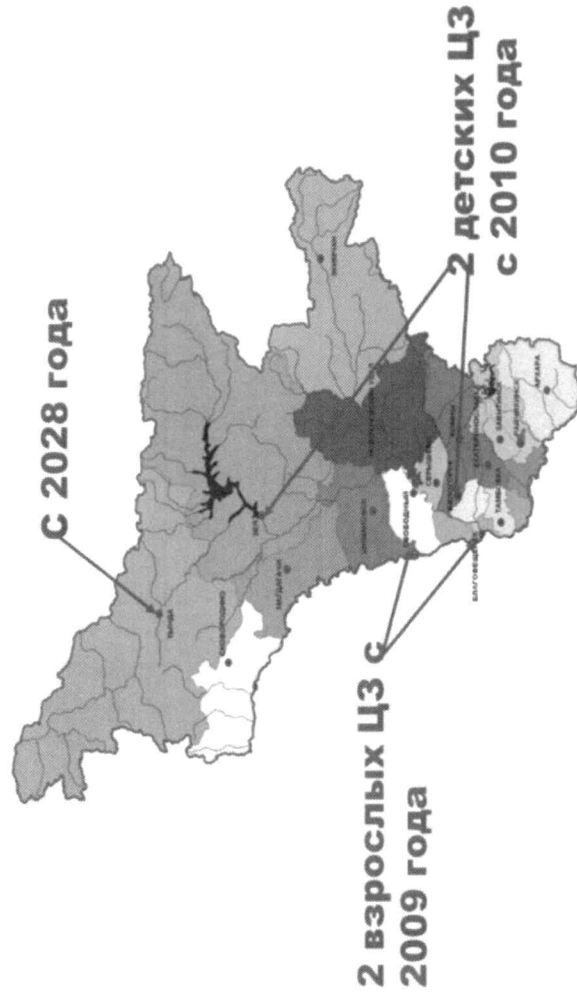
врачей: штатных единиц – 7,25, занятых единиц – 6,25, физических лиц – 3, совместителей – 8;

медицинских сестер: штатных единиц – 17,25, занятых единиц – 16,25, физических лиц – 14, совместителей – 3.

С 2016 года в области созданы и работают кабинеты по отказу от курения: 4 – на базе отделений медицинской профилактики, 1 – в центре здоровья, 19 – на базе кабинетов психиатров-наркологов.

Число лиц, обратившихся за медицинской помощью по профилактике и отказу от курения в 2024 году увеличилось на 17,9 % в сравнении с 2023 годом и составило 3803 чел. Получили мотивационное консультирование 3777 чел. (99,3 %). Лечение табачной зависимостью прошли 2152 человека 56,5 %, что на 16,7 % больше, чем в 2023 году – 1793. Закончили лечение никотиновой зависимости пациентов 1394 (36,6 %), в 2023 году – 1291 пациентов (40 %). Отказалось от курения 873 чел. (22,9 %), в 2023 году – 761 чел. (23,6 %).

Карта-схема размещения центров здоровья на территории Амурской области



В области функционируют 4 Центра здоровья: 2 для взрослых в г. Благовещенск, г. Свободный и 2 для детей в г. Зея, г. Белогорск. В 2024 году в 4 центра здоровья обратились 41456 человек, в том числе 31423 взрослых, 10033 ребенка. Осуществлено 133 выезды, на которых обследован 11161 человек, что составило 26,9 % от обратившихся в центры здоровья. По итогам обследования здоровыми явились 22,4 % взрослых и 77,6 % детей. По результатам комплексного обследования составлены индивидуальные планы оздоровления: 100 % у детей и взрослых. Посетители, у которых выявлены факторы риска или отклонения по показаниям направляются к специалистам в медицинские организации по месту жительства, либо на контроль в ЦЗ.

В 2024 г. основам здорового образа жизни медицинскими работниками медицинских организаций области обучено 302406 человек, что на 11,4 % больше, чем в 2023 году – 271 266 и на 88,5 % больше, чем в 2020 г. – 160403 человека.

В 2024 г. выпущено просветительской печатной продукции (листовки, памятки, буклеты, брошюры, плакаты) 251 330 экземпляров (2023 г. – 222 802 экземпляров), увеличение на 12,8 %.

Информационно-коммуникационная кампания, направленная на формирование здорового образа жизни и профилактику заболеваний, проводится в средствах массовой информации и сети Интернет. В 2024 г. в областных и муниципальных газетах вышло в свет 417 публикаций, на телевидении 87 телепередач и новостных сюжетов, 3 радиопередачи, 1188 публикаций на сайтах.

Размещалась информация в социальных сетях («ВКонтакте», «Одноклассники»), мессенджере «Телеграм» – 26424 поста с общим количеством подписчиков 13617.

Осуществлялся прокат 6 социальных роликов на больших уличных экранах г. Благовещенска. Прокат социальных роликов на телемониторах медицинских организаций – 602 наименования – 273911 выходов.

В области функционируют школы для пациентов по 17 нозологиям, в том числе в работу медицинских организаций внедрены школы для пациентов с ишемической болезнью сердца, для пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения, и членов их семей, для пациентов с сахарным диабетом, для пациентов с хронической обструктивной болезнью легких, для пациентов, перенесших острый инфаркт миокарда, для больных туберкулезом, для пациентов с избыточной массой тела и ожирением. Помимо этого, работают школы: здорового образа жизни, естественного вскармливания, школы матерей и отцов, школы беременных, самообследования молочных желез, отказа от курения. В программу обучения школ входят занятия по правильному питанию, рациональной физической активности с учетом заболевания, отказу от употребления табака и другим факторам риска. В 2024 г. в этих школах обучено 43666 человек.

С целью формирования у населения области устойчивых ориентиров на ведение здорового образа жизни, активизации работы по профилактике социально значимых заболеваний, повышения ответственности у населения за свое здоровье ежегодно проводятся массовые профилактические мероприятия.

В 2024г. проведено 630 массовых мероприятий, приуроченных к Всемирным дням здоровья, что на 48,2 % больше 2023 г. – 425, охват населения мероприятиями увеличился на 29,2 % и составил 66456 человек в сравнении с предыдущим годом 55423 человека. Мероприятия стали содержательнее, объемнее, несут не только просветительский характер. В ходе акций, «Ярмарок здоровья» выявляются факторы риска основных инфекционных заболеваний у каждого участника, проводятся индивидуальные профилактические консультации по коррекции имеющихся факторов риска, осуществляется работа по выработке мотивации на ведение здорового образа жизни.

С 2006 г. в образовательных учреждениях Амурской области реализуется проект «Ярмарка здоровья», организаторами которого являются министерство здравоохранения Амурской области, министерство образования и науки

Амурской области, УМВД по Амурской области, ФГБОУ ВО Амурская государственная медицинская академия Минздрава России, ГАУ ПОО «Амурский медицинский колледж» общественные организации, администрации городских округов и районов. В программу акции входит торжественное открытие мероприятия, приветствие организаторов и участников, выступление учащих, лекции с мультимедийным сопровождением по тематике здорового образа жизни (далее – ЗОЖ), викторины в игровой форме, социологическое исследование – анкетирование учащихся по вопросам табакокурения, употребления алкоголя, знания о ЗОЖ до проведения «Ярмарки» и после, измерение физических параметров (пульсоксиметрия, динамометрия, спирометрия). Во время мероприятия проходит демонстрация муляжей внутренних органов с изменениями, вызванными последствиями употреблением алкоголя, наркотиков и табака, демонстрация навыков оказания первой помощи на манекенах, распространение печатной продукции по гигиене, ЗОЖ, борьбе с курением, потреблением алкоголя, наркотиков. Завершает мероприятие круглый стол по подведению итогов «Ярмарки здоровья», где участники обмениваются мнениями об эффективности проведенного мероприятия, определяются перспективны дальнейшего совершенствования акции, направленной на формирование ЗОЖ у подрастающего поколения.

В 2024 г. мероприятия проводились под девизом «Здоровые дети – будущее нации». В качестве лекторов и консультантов в мероприятии участвуют студенты ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, ГБОУ СПО «Амурский медицинский колледж», специалисты управления по контролю за оборотом наркотиков Управления МВД России, врачи ГБУЗ АО «АОЦОЗиМП», врачи и психологи ГБУЗ АО «Амурский областной психоневрологический диспансер», специалисты по социальной работе ГАУЗ АО «Амурский областной наркологический диспансер», ГАУЗ АО «Амурский областной кожно-венерологический диспансер», ГБУЗ АО «Центр СПИД».

Совместно с управлением по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенск, министерством здравоохранения Амурской области проводятся Дни здоровья, акции, семейный фестиваль в рамках празднования Дня семьи, любви и верности.

Традиционно в последний четверг октября проводится День открытых дверей в областном краеведческом музее. Тематика: День борьбы с инсультом. Для детей, молодежи и взрослого населения кроме экскурсионной программы проводили исследование параметров здоровья и консультирование по полученным результатам. Акция «Армейские игры», посвященная 23 февраля и 9 мая также регулярно проводится на базе музея в виде работы нескольких площадок (исторических, медицинских).

Найти работу и проверить свое здоровье смогли участники Всероссийской ярмарки трудоустройства, которая прошла в Центре занятости Благовещенска.

Областные экономические форумы проходят с обязательным участием главных внештатных специалистов министерства здравоохранения по медицинской профилактике и наркологии. В рамках форума работает площадка для населения не только с предоставлением полиграфической продукции, ответов на вопросы, но выступлениями спикеров по противодействию потребления алкогольной и никотинсодержащей продукции.

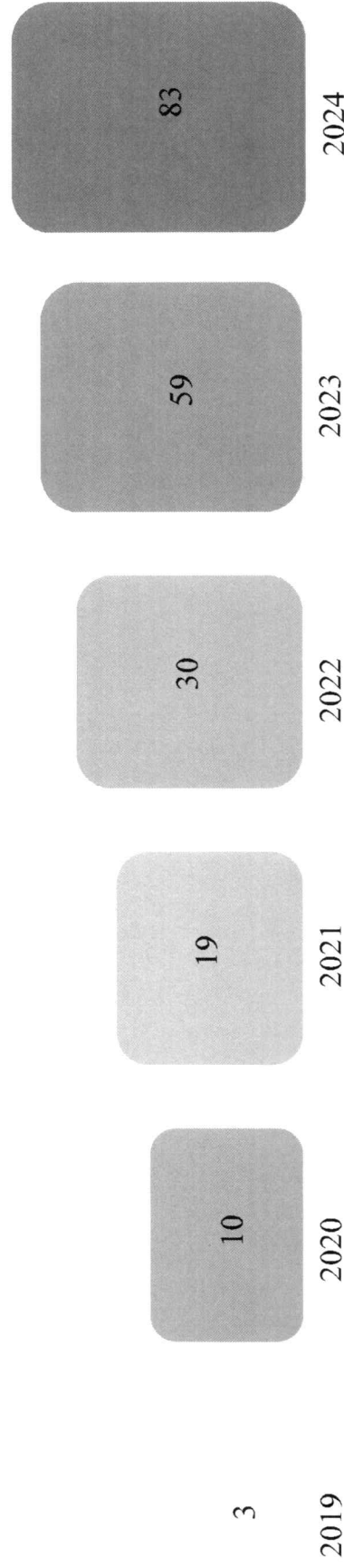
4. Корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте

В 2019 году Амурская область вошла в пилотный проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте. В дальнейшем внедрение корпоративных программ осуществлялось в рамках реализации регионального проекта «Укрепление общественного здоровья» (Амурская область) федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».

По состоянию на 31.12.2024 на территории Амурской области разработаны и реализуются 83 корпоративные программы по сохранению и укреплению здоровья на рабочем месте, что на 40,7 % больше, чем в 2023 году (59 корпоративных программ).

Рисунок 2

Количество организаций Амурской области, реализующих корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте в 2019-2024 годах



Реализуемые корпоративные программы направлены на снижение факторов риска развития хронических инфекционных заболеваний, таких как низкая физическая активность, нерациональное питание, повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина в крови, употребление никотинсодержащей продукции, избыточный вес и ожирение, пагубное потребление алкоголя и др.

Общее количество работников, вовлеченных в реализации корпоративных программ по укреплению здоровья сотрудников, составляет 6402 чел. (2023 год – 5551 чел.).

Организации/предприятия, реализующие корпоративные программы укрепления здоровья сотрудников (далее – КП), по сферам своей деятельности распределились следующим образом:

образование – 54 КП (65,1 % от общего числа КП) (2023 год – 71,1 %);
государственное и муниципальное управление – 4 КП (4,8 %) (2023 год – 5,2 %);
промышленность – 2 КП (2,4 %) (2023 год – 3,4 %);
иное – 23 КП (27,7 %) (2023 год – 20,3 %).

Таблица 25

Сведения о реализуемых в 2024 году на территории Амурской области корпоративных программах по сохранению и укреплению здоровья на рабочем месте

№	Наименование организации/предприятия	Наименование корпоративной программы (КП)
1	2	3
1	Общество с ограниченной ответственностью «Амурагроцентр»	КП по поддержанию здорового образа жизни сотрудников
2	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Муниципальная информационная библиотечная система»	Модельная корпоративная социально-оздоровительная программа «БИБЛИОЗОЖ» на 2021-2024 гг.
3	Государственное бюджетное учреждение Амурской области «Амурский областной краеведческий музей им. Г.С. Новикова-Давурского»	КП по укреплению здоровья сотрудников
4	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 2 г. Благовещенска»	КП "Время быть здоровым"
5	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 10 г. Благовещенска»	Программа сотрудников МАОУ «Школа № 10 г. Благовещенска» «Здоровье на рабочем месте»
6	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 12 г. Благовещенска»	КП «Здоровье – это здорово!»
7	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 13 г. Благовещенска»	КП «SaveЗдрав»
8	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 16 г. Благовещенска имени Героя Советского Союза летчика-космонавта А.А. Леонова»	КП по укреплению здоровья сотрудников «Здоровым быть - в тренде жить»
9	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Городской дом культуры»	КП формирования здорового образа жизни МБУК «Городской дом культуры» «Здоровый сотрудник - успешный коллектив» на 2021-2024 гг.

1	2	3
10	Муниципальное учреждение спортивно-оздоровительный комплекс «Юность»	КП «Начни с себя! Живи здоровым!» укрепления здоровья сотрудников МУ СОК «Юность»
11	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 17 г. Благовещенска»	КП укрепления здоровья сотрудников «Живи здорово!»
12	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 24 г. Благовещенска»	КП укрепления здоровья сотрудников «Наше здоровье - в наших руках!»
13	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Алексеевская гимназия г. Благовещенска»	КП сохранения и укрепления профессионального здоровья педагогов МАОУ «Алексеевская гимназия г. Благовещенска» «Здоровье на работе»
14	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 25 г. Благовещенска имени Героя России Андрея Иванова»	КП «Альтернатива!»
15	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 26 г. Благовещенска»	КП укрепления здоровья сотрудников «Быть здоровым – это модно»
16	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 28 г. Благовещенска»	КП педагогического коллектива
17	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детская музыкальная школа имени Г.М. Сапаловой»	Корпоративная социально-оздоровительная программа по укреплению и сохранению здоровья работников МБУДО «Музыкальная школа» «Будем здоровы!»
18	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 22 г. Благовещенска»	КП формирования здорового образа жизни педагогического состава «Здоровый сотрудник - успешный коллектив» на 2021-2026 уч.год
19	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 5 г. Благовещенска»	КП укрепления здоровья на рабочем месте МАОУ «Школа № 5 г. Благовещенска» «Здоровье на работе»
20	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Лицей № 11 г. Благовещенска»	КП по сохранению и укреплению здоровья работников МАОУ «Лицей № 11 г. Благовещенска»
21	Благовещенское отделение №8636 ПАО Сбербанк	КП по сохранению и укреплению здоровья на рабочем месте
22	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Прогимназия г. Благовещенска»	КП «Наше здоровье в наших руках»

1	2	3
23	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 1 г. Благовещенска»	КП по сохранению и укреплению здоровья сотрудников «Четыре сезона. Будем здоровы!»
24	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Лицей № 6 г. Благовещенска»	КП «Здоровым быть легко»
25	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 14 г. Благовещенска»	КП по укреплению здоровья на рабочем месте
26	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 15 г. Благовещенска»	КП «Наш путь к здоровью»
27	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 23 г. Благовещенска»	КП укрепления здоровья сотрудников МАОУ «Школа № 23 г. Благовещенска» «Наше здоровье - в наших руках!»
28	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 27 г. Благовещенска»	КП «Здоровым быть - век долгий жить»
29	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Центр Боевых Искусств»	КП здоровьесбережения сотрудников МАУДО «Спортивная школа «Центр боевых искусств» «Здоровым быть - в тренде жить!»
30	Муниципальное автономное учреждение культуры «Общественно-культурный центр»	КП «Здоровый коллектив»
31	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 г. Благовещенска» «Надежда»	КП по сохранению и укреплению здоровья сотрудников МАДОУ «ДС № 3 г. Благовещенска» «Надежда»
32	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 15 г. Благовещенска»	КП «Укрепление здоровья сотрудников МАДОУ «ДС № 15 г. Благовещенска»
33	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 50 г. Благовещенска»	КП по оздоровлению и здоровьесбережению сотрудников МАДО «Детский сад № 50 г. Благовещенска» «Сохраню здоровье на рабочем месте»
34	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 49 г. Благовещенска»	КП «Сохранение и укрепление здоровья сотрудников МАДОУ «ДС № 49 г. Благовещенска»
35	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 19 г. Благовещенска»	«Здоровье на рабочем месте «КП по сохранению и укреплению здоровья сотрудников МАДОУ «ДС № 19 г. Благовещенска»
36	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 55 г. Благовещенска»	Программа по поддержки здорового образа жизни сотрудников МАДОУ «ДС №55 г. Благовещенска» «Здоровый сотрудник - успешный коллектив»

1	2	3
37	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 67 г. Благовещенска»	КП укрепления здоровья сотрудников МАДОУ «ДС № 67 г. Благовещенска» «Будь здоров! Начни с себя!»
38	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 14 г. Благовещенска»	КП по укреплению здоровья сотрудников «Поменяй мир вокруг себя. Начиная с себя»
39	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детская художественная школа им. П.С. Евстафьева»	КП «Укрепление здоровья сотрудников МБУ ДО «ДХШ им. П.С. Евстафьева» на рабочем месте» по направлению «Психосоциальные нагрузки»
40	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 28 г. Благовещенска»	КП по сохранению и укреплению здоровья сотрудников МАДОУ «Детский сад № 28 г. Благовещенска» «Здоровый сотрудник - успешный коллектив»
41	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 40 г. Благовещенска»	КП здоровья сотрудников МАУДО «ДС № 40 г. Благовещенска»
42	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 68 г. Благовещенска»	КП по сохранению и укреплению здоровья сотрудников МАДОУ «ЦРР-ДС № 68 г. Благовещенска» «Трудится здорово - если здоров!»
43	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детская хореографическая школа «Ровесники»	Корпоративная социально-оздоровительная программа по укреплению и сохранению здоровья работников МАУ ДО «Детская хореографическая школа «Ровесники» «Здоровье каждого - богатство всех»
44	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детская школа искусств села Белогорье»	КП укрепления здоровья сотрудников МБУДО «ДШИ села Белогорья» «Здоровье прежде всего!»
45	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 32 г. Благовещенска»	КП укрепления здоровья сотрудников МАДОУ «ДС № 32 г. Благовещенска» «Здоровое поколение»
46	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 5 г. Благовещенска»	КП по укреплению здоровья сотрудников «Здоровье не купить, зато можно укрепить»
47	Муниципальное предприятие г. Благовещенска «Городской парк культуры и отдыха»	КП укрепления здоровья сотрудников МП г. Благовещенска «Городской парк культуры и отдыха»
48	Администрация города Благовещенска	КП «Здоровье»
49	Акционерное общество «ННК-Амурнефтепродукт»	КП «Здоровье - каждому!»
50	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центральная детская школа искусств имени М.Ф. Кнауф-Каминской»	КП по оздоровлению и формированию ЗОЖ преподавателей и сотрудников МБУ ДО «Центральная детская школа искусств имени М.Ф. Кнауф-Каминской» «Здоровый образ жизни - залог успеха»

1	2	3
51	Администрация Серышевского муниципального округа Амурской области	КП «Сохранение и укрепление здоровья на рабочем месте работников администрации Серышевского района на 2021-2024 годы»
52	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 47 г. Благовещенска»	КП укрепления здоровья сотрудников МАДОУ «ДС № 47 г. Благовещенска» «За здоровьем в детский сад»
53	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения амурской области «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» «Живи здорово»	КП сохранения и укрепления здоровья сотрудников ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» «Живи здорово»
54	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 60 г. Благовещенска»	КП по укреплению здоровья сотрудников МАДОУ «ДС № 60 г. Благовещенска» на 2022-2027 г. «Мы за здоровый образ жизни»
55	Комитет по культуре, молодежной политике и спорту администрации Серышевского муниципального округа	КП основных мероприятий по сохранению здоровья сотрудников на рабочем месте
56	Муниципальное бюджетное учреждение культуры Серышевского муниципального округа «Социально-культурный центр»	КП основных мероприятий по сохранению здоровья сотрудников на рабочем месте
57	Управление системы образования администрации Серышевского муниципального округа	Сохранение и укрепление здоровья на рабочем месте работников МУ Отдела образования администрации Серышевского района и МКУ «Центр» на 2021-2024 годы
58	Государственное бюджетное учреждение Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения»	Сохранение и укрепление здоровья на рабочем месте
59	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 35 г. Благовещенска»	КП по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте «Если хочешь быть здоров...!»
60	Муниципальное казенное учреждение «Центр развития спорта Бурейского муниципального округа»	КП укрепление здоровья работающих
61	Муниципальное общеобразовательное казенное учреждение Родионовская средняя общеобразовательная школа	КП укрепление здоровья на рабочем месте сотрудников
62	Муниципальное общеобразовательное казенное учреждение Алексеевская средняя общеобразовательная школа	КП укрепление здоровья сотрудников
63	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детская школа искусств» г. Шимановска	КП «Искусство быть здоровым» на 2024-2027 годы

1	2	3
64	Муниципальное бюджетное учреждение «Шимановская городская библиотека»	КП «Укрепление здоровья на рабочем месте» на 2024-2027 годы
65	Администрация Шимановского муниципального округа Амурской области	КП укрепление здоровья на рабочем месте в администрации Шимановского муниципального округа
66	Администрация Мазановского района Амурской области	КП Укрепления здоровья сотрудников
67	Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение «Гимназия № 8 городского округа города Райчихинска Амурской области»	КП укрепление здоровья работающих
68	Муниципальное дошкольное автономное образовательное учреждение «Детский сад № 2 городского округа города Райчихинска»	КП укрепление здоровья работающих
69	Муниципальное образовательное автономное учреждение «Дворец детей и юношества» городского округа города Райчихинска	КП укрепление здоровья работающих
70	Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение основная общеобразовательная школа № 3 городского округа города Райчихинска Амурской области	КП укрепление здоровья работающих
71	Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение основная общеобразовательная школа № 1 городского округа города Райчихинска Амурской области	КП укрепление здоровья работающих
72	Муниципальное автономное учреждение города Шимановска «Кинотеатр Спутник»	КП «Укрепление здоровья на рабочем месте» на 2024-2026 годы
73	Финансовое управление администрации Мазановского района	КП сохранения здоровья на рабочем месте сотрудников финансового управления Мазановского района «Начни с себя! Живи здоровым!»
74	Управления образования администрации Мазановского района	КП укрепления здоровья сотрудников учреждений и организаций системы образования, подведомственных управлению образования администрации Мазановского района
75	МКУК «Мазановский районный историко-краеведческий музей»	КП укрепления здоровья сотрудников МКУК «Мазановский районный историко-краеведческий музей»
76	МАОУ «Мазановский межшкольный учебно-производственный комбинат трудового обучения и профессиональной ориентации учащихся»	КП укрепления здоровья сотрудников муниципального автономного образовательного учреждения «Мазановский межшкольный учебно-производственный комбинат трудового обучения и профессиональной ориентации учащихся»

1	2	3
77	Муниципальное автономное учреждение культуры «Социально-культурное объединение «Инициатива»	КП программа укрепления здоровья сотрудников муниципального автономного учреждения культуры «Социально-культурное объединение «Инициатива» 2021-2025гг. «Здоровье на рабочем месте»
78	Муниципальное автономное учреждение города Шимановска «Центр по развитию физической культуры и спорта»	КП укрепления здоровья сотрудников МАУ г. Шимановска «ПРФКиС»
79	МБУ ДО «Спортивная школа г. Шимановска»	КП укрепления здоровья сотрудников МБУ ДО «Спортивная школа г. Шимановска» на 2024-2027 гг.
80	МАУ города Шимановска «Дом культуры и спорта»	КП укрепления здоровья сотрудников МАУДКиС на рабочем месте «В здоровом теле – здоровый дух»
81	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 4 г. Благовещенска «Фантазия»	КП по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте «Будь здоров!»
82	МУБ «Шимановский краеведческий музей»	КП укрепления здоровья сотрудников МБУ «Шимановский краеведческий музей»
83	МАУ ДОД центр внешкольной работы Бурейского муниципального округа	КП укрепления здоровья сотрудников МАУ ДОД ЦВР

Организации, реализующие корпоративные программы укрепления здоровья сотрудников, среди муниципальных образований области распределились следующим образом: г. Благовещенск – 55, г. Шимановск – 8, Серышевский муниципальный округ – 4, Мазановский муниципальный округ – 6, г. Райчихинск – 5, Бурейский муниципальный округ – 4, г. Белогорск – 1.

Амбассадором в продвижении здорового образа жизни среди работающих является город Благовещенск, у которого наибольшее количество организаций, реализующих программы здоровьесбережения.

В рамках взаимодействия по вопросам профилактики заболеваний, коррекции факторов риска развития хронических инфекционных заболеваний, пропаганде здорового образа жизни в организации, реализующие корпоративные программы укрепления здоровья работников, еженедельно направляются информационные материалы в соответствии с Планом проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни, разработанным Министерством здравоохранения Российской Федерации, для размещения в корпоративных информационных системах и на территории организации с целью информирования работников по теме. В организациях,

реализующих корпоративные программы, проводятся тематические дни здоровья с мультимедийными презентациями, измерениями показателей здоровья и предоставлением печатной продукции (буклеты, листовки, плакаты и др.).

Об эффективности реализации корпоративных программ может свидетельствовать снижение распространенности факторов риска заболеваний среди работников организаций, реализующих корпоративные программы. Для этого проводится анкетирование на выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.

Таблица 26

Распространенность факторов риска заболеваний
среди работников организаций, реализующих корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте,
по результатам проведенного в 2023–2024 гг. анкетирования, %

№	Наименование фактора риска	2024 год	2023 год	Изменения (+, -)
1	Нерациональное питание	42,2	63,5	-21,3
2	Гиподинамия (недостаточная двигательная активность)	52	55,2	-3,2
3	Избыточная масса тела и ожирение	53,8	56,6	-2,8
4	Повышенное артериальное давление (гипертония)	29,6	40,4	-10,8
5	Повышенный уровень холестерина (гиперхолестеринемия)	34,3	65,6	-31,3
6	Повышенный уровень глюкозы (гипергликемия)	13,9	18,7	-4,8
7	Курение	13,4	13,8	-0,4
8	Злоупотребление алкоголем	1,5	1,5	0
9	Дефицит массы тела	2,9	3,3	-0,4

Распространенность нерационального питания составила в среднем по области 42,2 % от числа работников, участвующих в реализации корпоративных программ и принявших участие в анкетировании. Данный показатель снизился по сравнению с 2023 годом на 50,5 %.

Системная работа работодателей и работников по продвижению здорового образа жизни, включая рациональное питание, дала положительный результат, о чем свидетельствует низкий удельный вес нерационального питания в ряде

организаций: МАДОУ «Детский сад № 47 г. Благовещенска» – 18,6 %, МАОУ «Прогимназия г. Благовещенска» – 26,7 %, МАДОУ «Детский сад № 3 г. Благовещенска «Надежда» – 27,9 %.

У 52 % респондентов недостаточная двигательная активность (гиподинамия), что ниже показателя 2023 года на 6,2 %. Проводимые мероприятия по вовлечению работников в спортивные мероприятия, а также информирование о вреде гиподинамии, способствовали низкому удельному весу лиц с гиподинамией в следующих организациях: МАДОУ «Детский сад № 15 г. Благовещенска» – 32 %, МАДОУ «Детский сад № 3 г. Благовещенска «Надежда» – 33,3 %, МАОУ «Школа № 5 г. Благовещенска» – 33,8 %.

Нерациональное питание и низкий уровень физической активности являются основными причинами развития ожирения и появления избыточной массы тела. В 2024 году 53,8 % опрошенных респондентов имели избыточную массу тела и ожирение, что меньше на 5,2 % по сравнению с 2023 годом. При этом в некоторых организациях, реализующих корпоративные программы, распространённость ожирения и избыточной массы тела значительно ниже: МБУДО «Детская художественная школа им. П.С. Евстафьева» – 20 %, МАУДО «Детская хореографическая школа «Ровесники» – 35,3 %, МАОУ «Школа № 22 г. Благовещенска» – 37,8 %, МАОУ «Школа № 13 г. Благовещенска» – 39 %.

Для повышения грамотности работников в вопросах здоровья, информированности о профилактике заболеваний и мотивирования к здоровому образу жизни в организациях, реализующих корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте, проводятся образовательно-мотивационных мероприятия различной тематики.

Для популяризации лучших практик корпоративных программ в ходе городского форума «Лучшие корпоративные программы общественного здоровья в Благовещенске», состоявшегося 01.02.2024, представлены лучшие практики МБУК «Муниципальная информационная библиотечная система», МАДОУ «Детский сад № 5 г. Благовещенска», МАОУ «Школа № 16 г. Благовещенска им. Героя Советского Союза летчика-космонавта А.А. Леонова» и Благовещенское отделение № 8636 ПАО Сбербанк. Участники форума посетили торжественное мероприятие и секции по правильному питанию, психическому и физическому здоровью. На форуме «Моё здоровье», состоявшемся 05.12.2024, подведены итоги шестилетней реализации корпоративных программ укрепления здоровья работников, обсуждены актуальных вопросов и инициативы, направленные на улучшение здоровья населения области и повышение качества медицинских услуг.

На Всероссийском ежегодном конкурсе «Инвестиции в развитие здоровья страны. Лучшие корпоративные практики-2024» в номинации «Развитие спортивной культуры» стал победителем Амурагроцентр (<https://aotrf.ru/hr/>), который активно реализует программу здоровьесбережения сотрудников.

В 2025 году для оказания организационно-методической помощи предприятиям, осуществляющим деятельность на территории области, доведены методические рекомендации по внедрению модельных корпоративных программ

укрепления здоровья работающих, разработанные ФГБУЗ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России. Для формирования у амурчан здорового образа жизни, создания условий для своевременной профилактики заболеваний, включая проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, и в рамках взаимодействия с организациями проводятся совещания с руководителями предприятий области для их большего вовлечения в реализацию корпоративных программ.

Внедрение и реализация корпоративных программ является неотъемлемой частью развития и совершенствования региональной системы укрепления общественного здоровья. По состоянию на 01.12.2025 обновлены/внедрены корпоративные программы в деятельность 59 предприятий.

Таблица 27

Сведения об организациях Амурской области, внедривших/обновивших корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте (по состоянию на 01.12.2025)

№ п/п	Наименование организации	Наименование корпоративной программы
1	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Муниципальная информационная библиотечная система»	3 Модельная корпоративная социально-оздоровительная программа «БИБЛИОЗОЖ» на 2025-2027 гг.
2	Муниципальное учреждение спортивно-оздоровительный комплекс «Юность»	КП сохранения здоровья сотрудников МУ СОК «Юность» «Начни с себя! Живи здоровым!»
3	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детская музыкальная школа имени Г.М. Сапаловой»	Корпоративная социально-оздоровительная программа по укреплению и сохранению здоровья работников МБУДО «Детская музыкальная школа им. Г.М. Сапаловой» «Симфония здоровья!»
4	Муниципальное автономное учреждение культуры «Общественно-культурный центр»	КП «Здоровый коллектив»
5	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №15 г. Благовещенска»	КП Сохранения и укрепления здоровья сотрудников МАДОУ «ДС №15 г. Благовещенска» «Здоровье берегу!»

1	2	3
6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детская художественная школа им. П.С. Евстафьева»	КП «Укрепление здоровья сотрудников МБУДО «ДХШ им. П.С.Евстафьева» на рабочем месте» по направлению «Психосоциальные нагрузки» на 2025-2030 гг.
7	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 40 г. Благовещенска»	КП здоровья сотрудников МАУДО «ДС № 40 г. Благовещенска» «Здоровый сотрудник - успешный коллектив»
8	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детская хореографическая школа «Ровесники»	Корпоративная социально-оздоровительная программа по укреплению и сохранению здоровья работников МАУ ДО «Детская хореографическая школа «Ровесники» «Здоровье каждого - богатство всех»
9	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 32 г. Благовещенска»	КП укрепления здоровья сотрудников МАДОУ «ДС № 32 г. Благовещенска» «Здоровым быть - в тренде жить»
10	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 5 г. Благовещенска»	КП по укреплению здоровья работников «Движение - спутник здоровья»
11	Муниципальное бюджетное учреждение г. Благовещенска «Городской парк культуры и отдыха»	КП укрепления здоровья сотрудников МБУ «Городской парк культуры и отдыха» 2025-2030 «Здоровые всем»
12	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 47 г. Благовещенска»	КП укрепления здоровья сотрудников МАДОУ «ДС № 47 г. Благовещенска» «За здоровьем в детский сад»
13	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 35 г. Благовещенска»	КП по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте «Здоровым быть - в тренде жить»
14	Муниципальное автономное учреждение Центр развития молодежных и общественных инициатив «ПроДвижение»	Корпоративная программа Формирования здорового образа жизни сотрудников МАУ Центр «ПроДвижение» «Здоровый сотрудник – успешный коллектив» на 2025-2030 годы
15	МАДОУ «Детский сад № 3 г. Благовещенска «Надежда»	КП по сохранению и укреплению здоровья сотрудников МАДОУ «ДС № 3 г. Благовещенска «Надежда» «Будь здоров! Начни с себя!»

1	2	3
16	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 49 г. Благовещенска»	КП «Сохранение и укрепление здоровья сотрудников МАДОУ «ДС № 49 г. Благовещенска»
17	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 19 г. Благовещенска»	«Здоровье на рабочем месте» КП по сохранению и укреплению здоровья сотрудников МАДОУ «ДС № 19 г. Благовещенска»
18	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 68 г. Благовещенска»	КП по сохранению и укреплению здоровья сотрудников МАДОУ «ЦРР-ДС № 68 г. Благовещенска» «Трудится здорово - если здоров!»
19	Администрация Серышевского муниципального округа	КП «Сохранение и укрепление здоровья на рабочем месте сотрудников администрации Серышевского муниципального округа»
20	Управление системы образования администрации Серышевского муниципального округа и МУК «Центр»	КП «Сохранение и укрепление здоровья на рабочем месте работников Управления системы образования администрации Серышевского муниципального округа и МУК «Центр» на 2025-2030 годы»
21	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Амурский областной кожно-венерологический диспансер»	КП укрепления здоровья сотрудников ГАУЗ АО «Амурский областной кожно-венерологический диспансер» «Здоровье на рабочем месте» на 2025-2030 гг.
22	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Городская поликлиника № 1» г. Благовещенск	КП здоровья сотрудников ГАУЗ АО «Городская поликлиника № 1» «Здоровый работник – здоровый коллектив»
23	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Городская поликлиника № 4» г. Благовещенск	КП укрепления здоровья сотрудников ГАУЗ АО «Городская поликлиника № 4» на рабочем месте «Начни с себя» на 2025-2030 гг.
24	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Амурская областная клиническая больница»	КП укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников ГАУЗ АО «АОКБ» «Здоровый коллектив – сильная команда»
25	Отделение Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Амурской области	КП по формированию, укреплению и сохранению здоровья работников Отделения Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Амурской области («Школа здоровья»)

1	2	3
26	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Амурская областная психиатрическая больница»	КП укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников ГАУЗ АО «АОПБ» «Наша цель - здоровый коллектив!»
27	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Амурский областной наркологический диспансер»	КП по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте «Здоровье начинается в коллективе» - «В здоровом коллективе высокие достижения»
28	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Городская поликлиника № 3» г. Благовещенск	КП укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников ГАУЗ АО «ГП № 3» «Здоровье в наших руках!» на 2025-2030 гг.
29	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Амурский областной онкологический диспансер»	КП укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников ГАУЗ АО «АООД» «Здоровье сотрудников – успех коллектива!»
30	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Городская поликлиника № 2» г. Благовещенск	КП укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников ГБУЗ АО «ГП № 2» «Ежедневная забота о здоровье – залог успешного коллектива!» на 2025-2030 гг.
31	Муниципальное автономное учреждение «Молодежный креативный Мультицентр»	КП формирования здорового образа жизни МАУ «Молодежный Мультицентр» «Здоровый сотрудник – успешный коллектив» на 2025-2030 годы
32	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Детская городская клиническая больница»	КП укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте сотрудников ГАУЗ АО «Детская городская клиническая больница» «Начни с себя» или «Наша цель – здоровый коллектив» на 2025-2030 гг.
33	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Амурской области «АМИАЦ»	КП укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников ГБУЗ АО «АМИАЦ» «В здоровом теле – здоровый дух!»
34	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Амурская областная инфекционная больница»	КП укрепления здоровья, направленная на сохранение психологического здоровья персонала, в ГАУЗ АО «Амурская областная инфекционная больница» «Психологическое здоровье медицинского персонала как ресурс профессиональной эффективности»
35	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Амурской области «Амурский областной детский центр медицинской реабилитации «Надежда»	КП сохранения и укрепления здоровья работников на рабочих местах ГБУЗ АО «Амурский областной детский центр медицинской реабилитации «Надежда»

1	2	3
36	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Амурский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»	КП укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников ГАУЗ АО «Амурский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» «Здоровье на работе»
37	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Стоматологическая поликлиника г. Благовещенска»	КП по укреплению здоровья сотрудников ГАУЗ АО «Стоматологическая поликлиника г. Благовещенска» на 2025-2030 гг. «Наше здоровье – наш главный приоритет»
38	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Амурской области «Амурская областная стоматологическая поликлиника»	КП укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников ГБУЗ АО «АОСП» «Здоровый коллектив – залог успешной работы!»
39	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Городской дом культуры» г. Благовещенск	КП формирования здорового образа жизни сотрудников МБУК «Городской дом культуры» «Здоровый сотрудник – успешный коллектив» на 2025-2030 годы
40	Государственное автономное учреждение Амурской области профессиональная образовательная организация «Амурский медицинский колледж»	КП укрепления здоровья сотрудников ГАУ АО ПОО «АМК» «Быть здоровым – в тренде быть! 2025-2027
41	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Амурская областная детская клиническая больница»	КП укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников ГАУЗ АО «АОДКБ» «Здоровье – это наш путь к успеху!»
42	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Амурской области «Райчихинская городская больница»	КП укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников ГБУЗ АО «Райчихинская городская больница» «Здоровый старт» на 2025-2030 гг.
43	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Санаторий «Василек»	КП укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников ГАУЗ АО «Санаторий «Василек» «Крепкое здоровье – крепкий коллектив!»
44	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Благовещенская городская клиническая больница»	КП укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников ГАУЗ АО «Благовещенская городская клиническая больница» на 2025-2030 годы «Здоровье – это выбор каждого!»

1	2	3
45	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Белогорская межрайонная больница»	КП укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников ГАУЗ АО «Белогорская межрайонная больница» «Здоровье – личный выбор каждого сотрудника!»
46	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Алексеевская гимназия г. Благовещенска»	КП сохранения и укрепления профессионального здоровья педагогов муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Алексеевская гимназия г. Благовещенска» «Здоровье на работе»
47	Государственное автономное учреждение здравоохранения Амурской области «Больница восстановительного лечения»	КП укрепления здоровья сотрудников ГАУЗ АО «Больница восстановительного лечения»
48	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 2 г. Благовещенска»	КП по охране и укреплению здоровья «Популяризация здорового образа жизни через социальные сети образовательной организации»
49	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детская школа искусств» г. Свободного	КП укрепления здоровья сотрудников МАУДО «Детская школа искусств» г. Свободного на 2026-2030 годы
50	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 28 г. Благовещенска»	КП по укреплению здоровья сотрудников «Здоровый учитель – успешный учитель»
51	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 10 г. Благовещенска»	КП укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников на 2025-2030 годы «Здоровье на работе»
52	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 5 г. Благовещенска»	КП здоровья МАОУ «Школа № 5 г. Благовещенска» «Экология здоровья педагога»
53	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №55 г. Благовещенска»	КП по поддержке здорового жизни сотрудников МАДОУ «ДС № 55 г. Благовещенска» «Здоровый сотрудник – успешный коллектив»
54	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 25 г. Благовещенска им. Героя России А. Иванова»	КП по сохранению и укреплению здоровья педагогов «Здоровье педагога как основа успешной профессиональной деятельности»
55	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №50 г. Благовещенска»	КП по формированию здорового образа жизни работников трудового коллектива МАДОУ «ДС № 5 г. Благовещенска» «Сохрани здоровье на рабочем месте»

1	2	3
56	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 16 г. Благовещенска им. Героя Советского Союза летчика-космонавта А.А. Леонова»	КП по укреплению здоровья сотрудников «Здоровым быть – в тренде жить»
57	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 14 г. Благовещенска»	Программа корпоративного здоровья для работников МАОУ «Школа № 14 г. Благовещенска»
58	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 26 г. Благовещенска»	КП по сохранению и укреплению здоровья «Профиль здоровья сотрудников МАОУ «Школа 26 г. Благовещенска»
59	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №14 г.Благовещенска»	КП укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников МАДОУ «Детский сад №14 г.Благовещенска» на 2025-2030 годы «Забота для тех, кто дарит тепло детям»

По состоянию на 01.12.2025 с учетом корпоративных программ, разработанных ранее и продолжающих реализацию, в здоровьесбережение вовлечены 106 организаций области с охватом 15724 человека.

За весь период реализации корпоративных программ на территории области были внедрены 143 программы в деятельности 110 предприятий с охватом 16452 человека, что составило 3,5 % от общей численности работающих граждан в области.

Установленное плановое (целевое) значение для Амурской области на 2025 год по внедрению корпоративных программ на предприятиях, с численностью работающих более 250 человек выполнено на 100%: в 14 организациях с общей численностью 9297 человек осуществляется реализация корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте. В разрезе муниципальных образований: г. Благовещенск – 12 организаций, с суммарной численностью работающих 8150 человек; г. Белогорск – одна организация с численностью 733 человека; г. Райчихинск - одна организация с численностью 414 человек.

Организации/предприятия, реализующие в 2025 году корпоративные программы укрепления здоровья сотрудников, по сферам своей деятельности распределились следующим образом:

образование – 67 КП (63,2 % от общего числа КП) (2024 год – 65,1 %);
 здравоохранение – 24 КП (22,6 %) (2024 год – 1,2 %);
 государственное и муниципальное управление – 6 КП (5,7 %) (2024 год – 4,8 %);
 иное – 9 КП (8,5 %) (2024 год – 28,9 %).

В сборник информационно-методических материалов «111 успешных практик в сфере укрепления общественного здоровья», публикуемый ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России в 2025 году, вошел проект «Корпоративные программы по укреплению здоровья в образовательных учреждениях», в разработке которого участвовали учителя школ № 26, 2, 23 г. Благовещенска.

Победителями регионального этапа Всероссийского конкурса 2025 года «Российская организация высокой социальной эффективности» в номинации «За формирование здорового образа жизни в организациях производственной сферы» стали ГАУ АО «Константиновский центр социальной помощи семье и детям «Росток» и МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 68 г. Благовещенска».

В работе корпоративного демографического форума в Амурской области, состоявшегося 24.07.2025, приняли участие представители федеральных структур, исполнительных органов власти Амурской области, органов местного самоуправления, предприятий и медицинских организаций. Рассмотрены вопросы по корпоративной поддержке демографии, лучшим корпоративным практикам поддержки в успешном совмещении семейной и профессиональной деятельности, профессиональному развитию сотрудников в эпоху демографических перемен, участию института предпринимательства в решении демографических задач государства, а также здоровьесбережению сотрудников.

В рамках работы экспертной сессии «Здоровьесбережение сотрудников» Форума рассмотрены вопросы: инвестиции здоровья работающих граждан как фактор экономического развития региона; укрепление общественного здоровья населения Амурской области путем реализации корпоративных программ; популяризация корпоративных программ здоровья в Благовещенске как основа сохранения общественного здоровья муниципалитета; сохранение здоровья сотрудников компании: решения и новые возможности; сохранение репродуктивного здоровья женщины в современном обществе. Представленная информация является наглядным примером для участвующих в Форуме организаций по внедрению лучших практик корпоративных программ по ведению здорового образа жизни и профилактики хронических инфекционных заболеваний в деятельность своих предприятий.

В рамках реализации корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте ожидается снижение распространенности факторов риска хронических инфекционных заболеваний, снижение дней временной нетрудоспособности в связи с заболеванием, повышение грамотности сотрудников по сохранению здоровья и профилактике заболеваний, увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни.

5. Муниципальные программы укрепления общественного здоровья

В Амурской области по данным на 01.01.2025 29 муниципальных образований (9 городских округов, 15 муниципальных округов и 5 муниципальных районов).

По итогам реализации регионального проекта «Укрепление общественного здоровья» федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» в Амурской области разработаны 29 муниципальных программ укрепления общественного здоровья. Целевой показатель 2024 года, составляющий не менее 100 % от общего числа муниципальных образований, выполнен.

В целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», регионального проекта «Здоровье для каждого» (Амурская область) национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» осуществляется обновление муниципальных программ для повышения качества их реализации, а также для усиления компонента формирования здоровьесберегающей среды.

В рамках взаимодействия по вопросам профилактики заболеваний, коррекции факторов риска развития хронических инфекционных заболеваний, пропаганде здорового образа жизни муниципальным образованиям области еженедельно направляются информационные материалы в соответствии с Планом проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни, разработанным Министерством здравоохранения Российской Федерации, для размещения на информационных порталах.

В рамках укрепления общественного здоровья муниципалитетами проводятся различные мероприятия, направленные на:

соблюдение норм правильного питания: обеспечение доступности свежих овощей и фруктов (точки продажи овощей и фруктов, фермерские продуктовые рынки/ярмарки и др.); проведение акции «Покупай Амурское» для популяризации пищевой продукции местных производителей; контроль ассортимента продукции вендинговых аппаратов в образовательных учреждениях; обеспечение бесплатным горячим питанием обучающихся 1–4 классов муниципальных общеобразовательных организаций; осуществление модернизации пищеблоков; внедрение программ «Разговор о правильном питании»; организация информационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания среди обучающихся 1–11 классов, родителей и педагогов; проведение воспитательных мероприятий, направленных на формирование у детей навыков здорового питания, профилактику нерационального питания;

повышение физической активности и приверженности к физической культуре и спорту: улучшение инфраструктуры, влияющей на здоровье проживающего населения (возводятся новые спортивные сооружения, благоустраиваются парки, зеленые зоны, пешеходные и велодорожки); организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий с участием во Всероссийских акциях: «Кросс наций», «Лыжня России», «Бег к мечте»; выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО); проведение спортивных соревнований по различным видам спорта с участием детских и взрослых команд, в том числе в рамках областных комплексных спартакиад, спартакиад допризывной молодежи «Защита Отечества – дело молодых!» и пенсионеров «За активное долголетие»; организация туристических слетов; проведение массовых легкоатлетических забегов, велопробегов, зарядок с чемпионом и мэром; вовлечение населения в акции, Дни и Ярмарки здоровья; занятия в группах скандинавской ходьбы; установка тренажеров и др.;

снижение потребления алкоголя, табака, другой никотиносодержащей продукции и профилактику наркотической зависимости: внедрение дополнительных мер, направленных на укрепление ценностей здорового образа жизни без вредных привычек (злоупотребление алкоголем, курение и др.); контроль точек продажи алкоголя и табака; проведение мероприятий, посвящённых Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом (1 марта), Всемирному дню здоровья (7 апреля), Всемирному дню без табака (31 мая); обучающие мероприятия (уроки, вебинары, лекции, беседы и др.); тематические родительский собрания; разработаны и тиражированы буклеты, листовки, плакаты антитабачной и антинаркотической направленности; проведение информационных компаний и др.;

профилактику суицидов, ДТП, включая контроль и обеспечение безопасности дорог, травматизма от внешних причин.

Муниципальные программы имеют межведомственный характер, к реализации которых так же привлечены представители бизнеса, волонтерские и общественные организации муниципалитета, включают меры по созданию условий для ведения здорового образа жизни, направлены на борьбу с факторами риска развития хронических инфекционных заболеваний, а также иных факторов, оказывающих влияние на здоровье населения, ориентированы на повышение грамотности в вопросах здоровья у жителей муниципалитета, включая их информированность о профилактике заболеваний и своевременном прохождении профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, в том числе репродуктивной.

В 2025 году запланировано внедрение 4 обновленных муниципальных программ укрепления здоровья.

Таблица 28

Плановое задание разработки, утверждения и внедрения
обновленных муниципальных программ укрепления здоровья на 2025–2030 годы

№ п/п	Мероприятие регионального проекта	Период, год				
		2025	2026	2027	2028	2030
1	В каждом муниципальном образовании разработаны и реализованы программы по укреплению здоровья. Нарастающий итог	4	8	12	16	29

Разработка, утверждение и внедрение муниципальных программ укрепления здоровья в 2026–2030 годах будет осуществляться в соответствии Планом мероприятий региональной программы Амурской области «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды» на период 2025–2030 годов, который представлен в приложении к настоящей региональной программе Амурской области «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды».

По состоянию на 01.12.2025 7 муниципальных образований области разработали, утвердили и приступили к реализации муниципальных программ укрепления здоровья. Мероприятия регионального проекта «Здоровье для каждого» выполнено на 175 %.

Таблица 29

Список муниципальных программ укрепления здоровья, разработанных в 2025 году

№ п/п	Наименование муниципального образования	Нормативный правовой акт, которым утверждена муниципальная программа укрепления здоровья		
		Дата	Номер	Наименование
1	2	3	4	5
1	Мазановский муниципальный округ	12.03.2025	245	МП «Сохранение и укрепление общественного здоровья Мазановского муниципального округа на 2025-2030 годы»
2	Серышевский муниципальный округ	14.07.2025	683	МП «Сохранение и укрепление общественного здоровья в Серышевском муниципальном округе в 2025-2030 году»
3	Город Белогорск	25.07.2025	1322	МП «Сохранение и укрепление общественного здоровья населения города Белогорск на 2025-2028 годы»

1	2	3	4	5
4	Город Свободный	22.10.2025	1660	МП «Укрепление общественного здоровья среди населения г. Свободного» на 2026-2030 годы
5	Ивановский муниципальный округ	11.11.2025	1280	МП «Сохранение и укрепление общественного здоровья населения Ивановского муниципального округа на 2025-2030 годы»
6	Свободненский район	13.11.2025	596	МП «Укрепление общественного здоровья на территории Свободненского района»
7	Город Райчихинск	28.11.2025	834	МП «Укрепление общественного здоровья населения городского округа города Райчихинск на 2025-2030 годы»

В рамках реализации муниципальных программ укрепления здоровья ожидается повышение грамотности жителей муниципалитетов о сохранении здоровья, профилактики заболеваний, снижение распространенности факторов риска хронических инфекционных заболеваний, увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, снижение смертности и увеличение продолжительности жизни.

6. Анализ составляющих здоровьесберегающей среды

На территории Амурской области осуществляется реализация Государственной программы Амурской области «Развитие физической культуры и спорта на территории Амурской области», утвержденной постановлением Правительства Амурской области от 25.09.2023 № 800, направленная на достижение национальной цели развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года «Сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи», определенной Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года». Основной задачей реализации государственной программы является создание условий для привлечения граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом, что приведет к снижению гиподинамии.

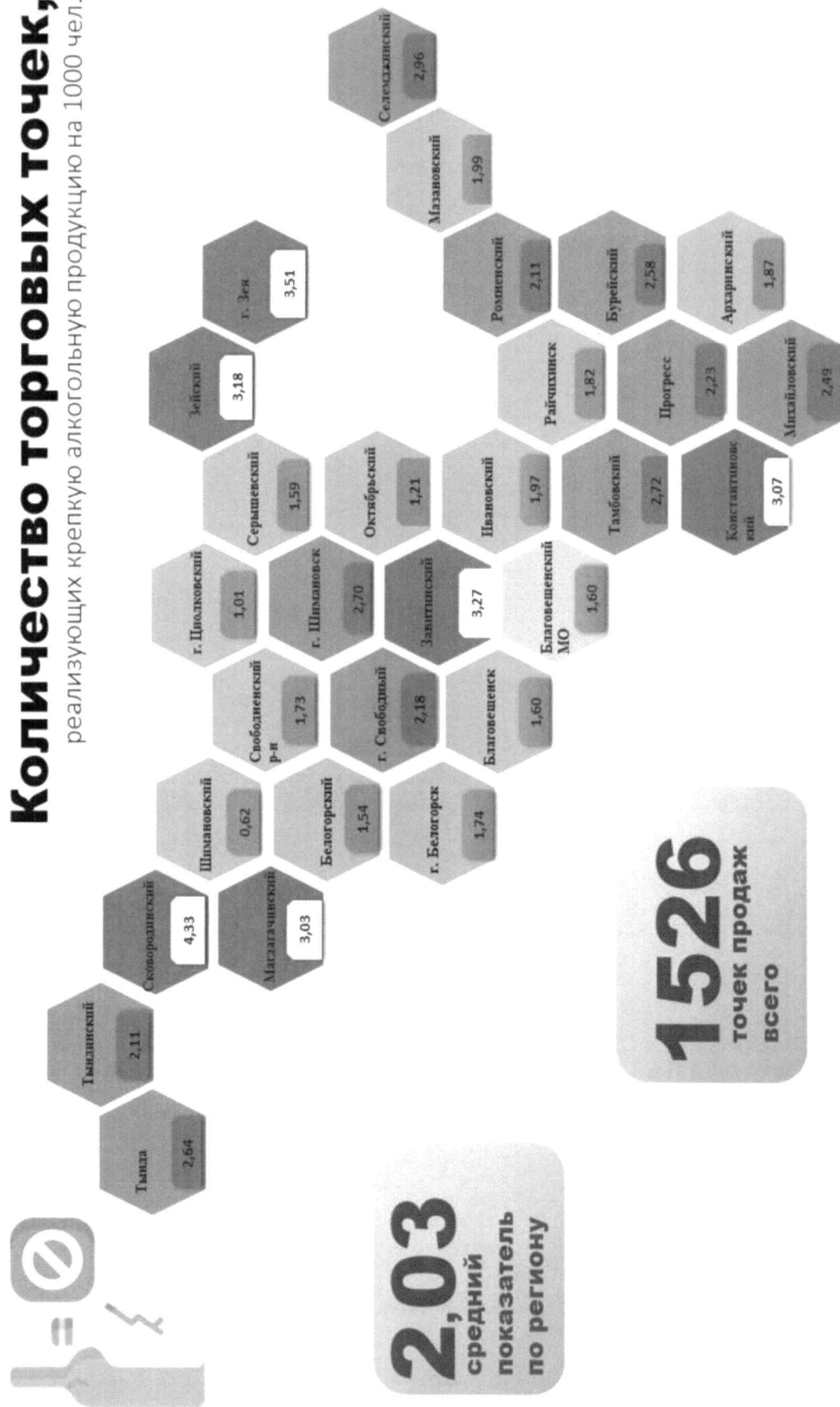
Численность граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Амурской области, в 2024 году достигла 418,9 тыс. человек, из которых 124,8 тыс. человек – в сельской местности.

Ежегодно в Амурской области проводится ряд региональных и муниципальных физкультурных и спортивных мероприятий, что потенциально позволяет привлечь к занятиям физической культурой и спортом более 418,9 тыс. жителей Амурской области (55,6 %).

Общее количество спортивных сооружений, функционирующих в Амурской области в 2024 году, – 2792, в том числе 1299 плоскостных спортивных сооружений, 567 спортивных залов, 25 стадионов с трибунами, 18 плавательных бассейнов.

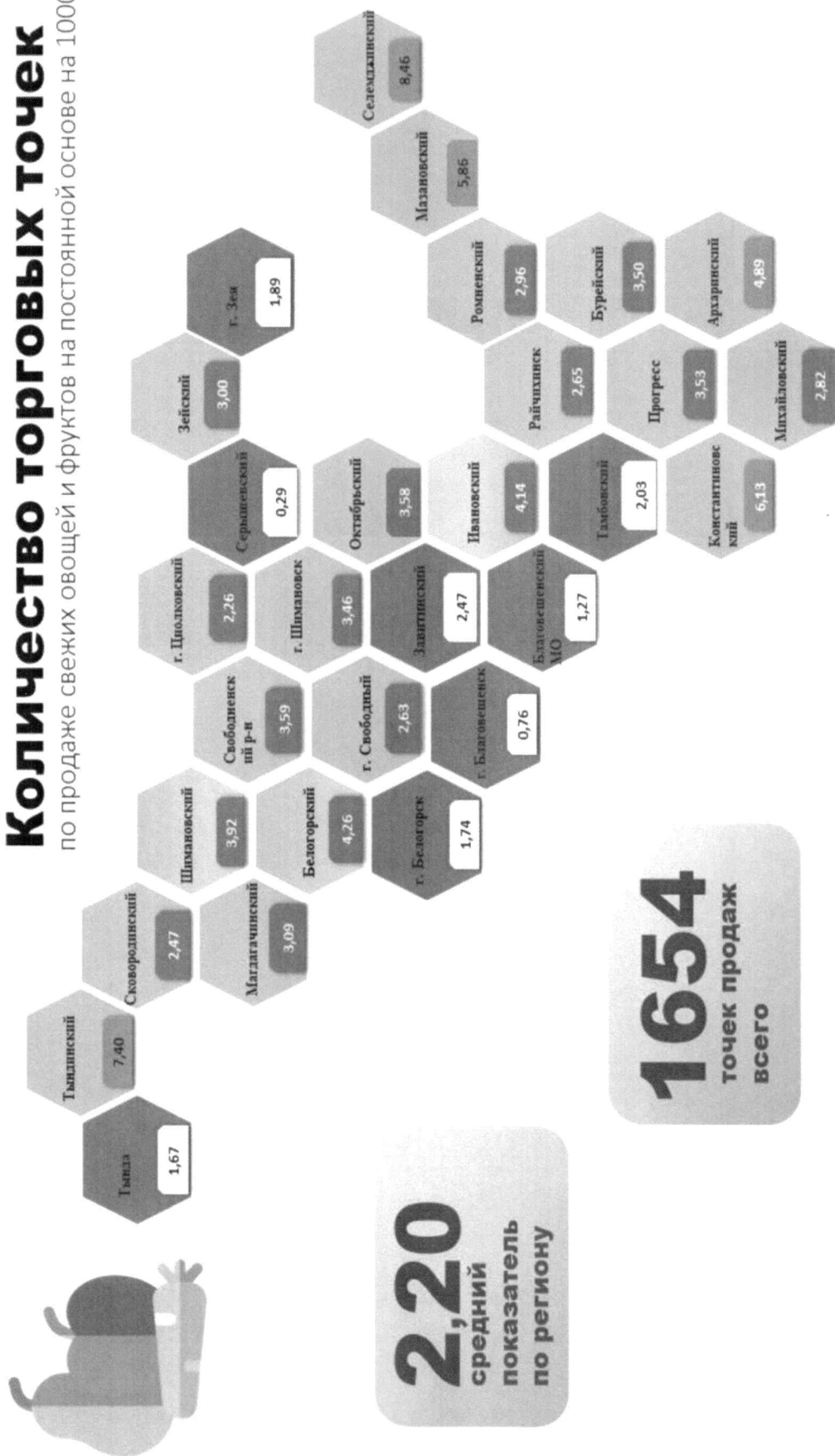
Основными проблемами в сфере физической культуры и спорта являются низкая обеспеченность муниципальных образований Амурской области современными спортивными сооружениями для массовых занятий физической культурой и спортом, а также износ спортивной материально-технической базы муниципальных образований Амурской области, низкий уровень развития адаптивного спорта, низкая доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом.

Количество торговых точек, реализующих крепкую алкогольную продукцию на 1000 чел.



Количество торговых точек

по продаже свежих овощей и фруктов на постоянной основе на 1000 чел.



7. Взаимодействие ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» социально-ориентированными НКО

Координатором работы в части укрепления общественного здоровья с социально-ориентированными некоммерческими организациями (далее – СОНКО) является министерство здравоохранения Амурской области. Целенаправленная работа по формированию системы гигиенического воспитания, привития навыков ведения здорового образа жизни и отказа от вредных привычек осуществляется ГБУЗ АО «АОЦОЗ и ИП» с охватом всех социально-возрастных групп населения в тесном взаимодействии с СОНКО, как из числа обучающихся в медицинских учебных заведениях высшего и среднего образования: волонтеры-медики ФГБОУ ВО «АГМА» и волонтеры-медики ГАУ ПОО «АМК».

ГБУЗ АО «АОЦОЗ и ИП» оказывает методическую и практическую помощь в проведении мероприятий для населения области различным общественным организациям города Благовещенска и области, среди них Амурское региональное отделение общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России», Амурское региональное отделение общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское общество глухих», региональное отделение общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское общество слепых», Совет ветеранов Благовещенского муниципального округа, Амурская региональная физкультурно-спортивная организация «Клуб любителей бега «Бег к мечте», центр социального обслуживания населения «Доброта» и другие.

Министерством здравоохранения Амурской области проводятся конкурсы среди СОНКО и волонтерских движений на предоставление субсидий в рамках реализации мероприятий регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография». Приказом министерства здравоохранения Амурской области от 13.02.2024 от № 102 «О предоставлении и отказе в предоставлении субсидии» проведен конкурс среди СОНКО на сумму 5649724,10 рублей, 11 проектов признаны победителями, представлены в таблице № 30 ниже:

Таблица 30

Перечень СОНКО, получивших субсидии на реализацию проектов, направленных на формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек

Наименование СОНКО	Сумма субсидии (руб.)	Наименование проекта
1	2	3
Амурская молодежная общественная организация «Амурский Клуб Веселых и Находчивых «Лига «Союз»	740 500,00	Проект «Здоровские истории»
Областная общественная организация «Федерация плавания Амурской области»	540 000,00	Проект «Физкультурно-оздоровительный проект «Педагоги за ЗОЖ - здоровье начинается с меня» направлен на вовлечение педагогов в здоровый образ жизни, укрепление нравственных ориентиров детей и сохранение их здоровья.
Частное учреждение дошкольная образовательная организация «Амурченок»	513 890,00	Проект «Амурченок за здоровье семьи!» направлен на формирование здоровых привычек у детей ЧУДО «Амурченок» и их родителей, в том числе здорового питания, отказа от вредных привычек, популяризации здоровой активности.
Амурская региональная общественная спортивная организация «Конноспортивный Клуб «Аллюр»	822 160,00	Проект «Жизнь и здоровье в новом формате» направлен на формирование установок на здоровый образ жизни, включая правильное питание, отказ от вредных привычек у жен, погибших участников в СВО в процессе оказания им социально-психологической поддержки.
Региональная общественная физкультурно-спортивная организация «Пэйнтбола Амурской области»	898 000,00	Проект «Здоровая семья - здоровое Приамурье» направлен на приобщение семей с детьми к здоровому образу жизни, формирование приверженности к здоровому рациональному питанию, профилактику инфекционных заболеваний, отказу от вредных привычек российских семей".

1	2	3
Благотворительный фонд поддержки социально ориентированных проектов и программ «Развитие»	271 089,10	Проект «Я выбираю ЗОЖ» направлен на формирование здоровых привычек у молодежи, в том числе здорового питания и отказа от вредных привычек
Автономная некоммерческая организация «Центр поддержки грудного вскармливания и материнства»	271 000,00	Проект «Здоровая беременность - здоровая нация» направлен на привлечение к ЗОЖ российских семей путем формирования здоровых привычек у будущих мам, в том числе здорового питания, отказа от вредных привычек, формирование мотивации у будущих мам к грудному вскармливанию детей, популяризации здоровой активности.
Амурская областная спортивная общественная организация «Федерация кикбоксинга Амурской области»	412 095,00	Проект «Форум здоровья для школьников и дошкольников» направлен на формирование и развитие у школьников и дошкольников культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров детей и сохранение их здоровья.
Амурская региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Клуб скандинавской ходьбы «Движение»	335 470,00	Проект «Здоровое движение - здоровые привычки» направлен на формирование здоровых привычек граждан Амурской области, в том числе подопечных ГАУ АО «Благовещенский комплексный центр социального обслуживания населения «Доброта»
Автономная некоммерческая организация «Спортивный клуб «Искендер»	334 440,00	Проект «Тренировка для здоровья»
Амурская региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация спортивного туризма»	511 080,00	Проект «Туризм - как основа здорового образа жизни» направлен на создание доступных условий для воспитания потребности здорового образа жизни, оздоровления, самореализации, культурного обогащения и расширения знаний у учеников 5-11 классов МАОУ «Чигиринская СОШ» посредством вовлечения их в занятия спортивным туризмом.

8. Мероприятия региональной программы Амурской области «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды»

В целях решения задач региональной программы Амурской области «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды» планируется реализовать региональной программы Амурской области «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды» на период 2025–2030 годов, который представлен в приложении к настоящей региональной программе Амурской области «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды».

Приложение
к региональной программе Амурской
области «Укрепление здоровья и
формирование здоровые сберегающей
среды»

План мероприятий региональной программы Амурской области «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды» на период 2025-2030 годов

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственный исполнитель	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
1	2	3	4	5	6
1. Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя. Развитие инфраструктуры общественного здоровья					
1.1.	Проведение заседаний Межведомственного координационного совета по формированию здорового образа жизни у населения Амурской области с рассмотрением вопросов о реализациях: региональной программы укрепления общественного здоровья, муниципальных программ укрепления здоровья населения, корпоративных программ сохранения здоровья на рабочем месте, соблюдения законодательства в обороте и реализации алкогольной и никотинсодержащей продукции	01.12.2025	31.12.2030	Председатель Совета - заместитель председателя Правительства Амурской области – министр здравоохранения Амурской области Леонтьева С.Н., члены совета по списку (постановление Правительства Амурской области от 07.08.2024 № 624)	Протоколы заседания Межведомственного координационного совета. Ежеквартально

1.2.	Разработка мероприятий по формированию среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни	01.03.2026	31.12.2030	Министерство по физической культуре и спорту Амурской области, министерство здравоохранения Амурской области, муниципальные образования	Повышение доступности инфраструктуры муниципальных образований для ведения здорового образа жизни. Ежегодно
1.3.	Внедрение в образовательный процесс обучающихся здоровьесберегающих программ по первичной профилактике потребления психоактивных веществ (алкоголя, наркотиков, никотинсодержащей продукции) и мотивации к ведению здорового образа жизни (курса «Основы безопасности и защиты Родины»)	30.12.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Амурской области, министерство образования и науки Амурской области	Повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья. Ежегодно
1.4.	Участие в мероприятиях по исполнению Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака в Российской Федерации» с привлечением добровольцев	30.12.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Амурской области, министерство образования и науки Амурской области, министерство по физической культуре и спорту Амурской области, министерство социальной защиты населения Амурской области, министерство культуры и национальной политики Амурской области, главы администраций муниципальных образований (по согласованию),	Снижение воздействия табачного дыма на окружающих. Ежегодно

				Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Амурской области (по согласованию)	
1.5.	Мероприятия по соблюдению ограничительных мер по реализации алкогольных напитков и суррогатов алкоголя, выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей алкогольной и спиртосодержащей продукции, борьбе с самогонварением	30.12.2025	31.12.2030	Министерство внутренних дел по Амурской области (по согласованию), главы администраций муниципальных образований (по согласованию), министерство здравоохранения Амурской области	Снижение потребления алкогольных напитков, контрафактного алкоголя, снижение смертности от случайных отравлений алкоголем. Ежегодно
1.6.	Обеспечение доступности спортивных сооружений на бесплатной основе для социально незащищенных групп населения, вовлечение населения в подготовку и сдачу нормативов ГТО, обустройство площадок с уличными спортивными тренажерами на территориях муниципальных образований	30.12.2025	31.12.2030	Министерство по физической культуре и спорту Амурской области, главы администраций муниципальных образований (по согласованию)	Формирование мотивации к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Ежегодно
1.7.	Проведение массовых физкультурно-спортивных соревнований, отраслевых спартакиад, сельских спортивных игр, фестивалей дворовых команд	30.12.2025	31.12.2030	Министерство по физической культуре и спорту Амурской области, министерство образования и науки Амурской области, главы администраций муниципальных образований	Формирование мотивации к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Ежегодно
1.8.	Проведение ярмарок продуктов здорового питания, продуктов местных производителей	30.12.2025	31.12.2030	Министерство сельского хозяйства Амурской области, министерство	Популяризация здорового (рационального) питания.

				экономического развития Амурской области, главы администраций муниципальных образований (по согласованию)	Ежегодно
1.9.	Разработка инициатив и предложений в законодательный орган Амурской области по ограничению времени и локации продажи алкоголя и табака, продуктов и напитков, содержащих повышенное количество трансжиров, насыщенных жиров и сахара.	01.01.2026	31.12.2030	Министерство здравоохранения Амурской области	Снижение продажи алкоголя, энергетических напитков, табака, электронных сигарет на 10 % к предыдущему году. Снижение продажи продуктов и напитков, содержащих повышенное количество трансжиров, насыщенных жиров и сахара на 5 % к предыдущему году
1.10.	Проведение анализа эффективности реализованных мер региональной программы «Укрепление общественного здоровья и формирование здорового образа жизни» и принятие решений о целесообразности продолжения запланированных мероприятий или необходимости их пересмотра	01.01.2026	31.12.2030	Министерство здравоохранения Амурской области	Ежегодно Ежегодно проводится анализ эффективности реализованных мер региональной программы «Укрепление общественного здоровья и формирование

					здоровьесберегающей среды» и принятие решений о целесообразности продолжения запланированных мероприятий или необходимости их пересмотра
1.11.	Проведение мониторинга и оценки информированности различных групп населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья	01.01.2026	31.12.2030	Министерство здравоохранения Амурской области	Увеличение количества граждан, информированных о необходимости ведения здорового образа жизни
1.12.	Проведение мониторинга распространенности факторов риска развития хронических инфекционных заболеваний среди взрослого населения Амурской области	01.01.2026	31.12.2030	Министерство здравоохранения Амурской области	Определена структура факторов риска хронических инфекционных заболеваний среди взрослого населения Амурской области
2. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно – коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и СОНКО в мероприятия по укреплению здоровья					
2.1.	Проведение обучающих семинаров для волонтеров по выявлению ФР ХНИЗ путем анкетирования и экспресс-диагностики	30.12.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Амурской области; волонтерские организации (по согласованию)	10 семинаров ежегодно
2.2.	Участие медицинских специалистов в реализации проектов, проводимых СОНКО, включая выигравших гранты по направлению здоровьесбережения	30.12.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Амурской области; волонтерские организации (по согласованию), руководители медицинских	Не менее 6 проектов в год

2.3.	Реализация регионального тематического плана мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни с участием волонтерских движений	30.12.2025	31.12.2030	организаций области Министерство здравоохранения Амурской области; Управление Роспотребнадзора по Амурской области, волонтерские организации (по согласованию)	Повышение информированности населения и мотивации к ведению ЗОЖ. Ежегодно
2.4.	Организация информационного пространства в социальных сетях, ориентированного на профилактику хронических инфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни (размещение информационных материалов, новостных мероприятий, видеороликов и другого)	30.12.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Амурской области, министерство образования и науки Амурской области, министерство по физической культуре и спорту Амурской области, министерство социальной защиты населения Амурской области, министерство культуры и национальной политики Амурской области, Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Амурской области (по согласованию), главы администраций муниципальных образований (по согласованию)	Увеличение количества граждан, информированных по вопросам ведения здорового образа жизни, профилактике инфекционных заболеваний. Ежегодно
2.5.	Проведение информационно-коммуникационной	30.12.2025	31.12.2030	Первый заместитель	Количество

	кампании с использованием местного телевидения, радио, интернет-ресурсов по повышению грамотности населения в вопросах здоровья			министра здравоохранения Амурской области (Химиченко О.В.), Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Амурской области (по согласованию), руководители медицинских организаций; главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Амурской области (Ширина М.Н.)	проведенных эфиров на телевидении, радио: не менее 4 ежемесячно Количество информационных материалов, размещенных на Интернет-ресурсах (в т.ч. муниципальных и корпоративных): не менее 20 ежемесячно Количество информационных материалов, размещенных в соц. сетях (в т.ч. муниципальных и корпоративных): не менее 20 ежемесячно
2.6.	Размещение информационных материалов по вопросам сохранения и укрепления здоровья на рекламных щитах в общественных местах	30.12.2025	31.12.2030	Первый заместитель министра здравоохранения Амурской области (Химиченко О.В.), руководители медицинских организаций; главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Амурской области (Ширина М.Н.)	Количество размещенных рекламных щитов: не менее 4 ежегодно
2.7.	Прокаг социальной рекламы (видео- и радиороликов) на мониторах в медицинских	30.12.2025	31.12.2030	Первый заместитель министра здравоохранения	Не менее 8 наименований

	организациях, на уличных экранах, в социальных сетях			Амурской области (Химиченко О.В.), руководители медицинских организаций; главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Амурской области (Ширина М.Н.)	видеороликов ежемесячно
2.8.	Разработка и размещение в соцсетях инфографики по повышению грамотности населения в вопросах здоровья и профилактики заболеваний	30.12.2025	31.12.2030	Первый заместитель министра здравоохранения Амурской области (Химиченко О.В.), Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Амурской области (по согласованию), руководители медицинских организаций; главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Амурской области (Ширина М.Н.)	Количество разработанной и размещенной инфографики: не менее 50 ежегодно
2.9.	Разработка и тиражирование печатной продукции по повышению грамотности населения по вопросам сохранения здоровья.	30.12.2025	31.12.2030	Первый заместитель министра здравоохранения Амурской области (Химиченко О.В.), руководители медицинских организаций; главный внештатный специалист по медицинской профилактике	Количество наименований: не менее 20 ежегодно

				министерства здравоохранения Амурской области (Шириня И.Н.)	
3. Разработка и внедрение муниципальных программ укрепления общественного здоровья					
3.1.	Оказание методической поддержки при разработке обновленных муниципальных программ укрепления общественного здоровья	30.12.2025	31.12.2030	Первый заместитель министра здравоохранения Амурской области (Химиченко О.В.), главы муниципальных районов, муниципальных и городских округов области, доведение информационных материалов, проведение рабочих совещаний. Ежегодно	Взаимодействие с главами муниципальных районов, муниципальных и городских округов области, доведение информационных материалов, проведение рабочих совещаний. Ежегодно
3.2.	Разработка и внедрение муниципальных программ укрепления общественного здоровья (нарастающий итог)	30.12.2025	31.12.2030	Первый заместитель министра здравоохранения Амурской области (Химиченко О.В.), главы муниципальных районов, муниципальных и городских округов области (по согласованию), ГБУЗ АО «АОЦОЗИМП»	Обеспечение разработки программ в каждом из 29 муниципалитетов области: 2025 год – 4 (Мазановский, Серышевский муниципальные округа, города Белогорск и Свободный); 2026 год – 8 (города Благовещенск, Зея, Райчихинск, Шимановск); 2027 год – 12 (Свободненский, Михайловский районы, Сковородинский,

				Завитинский муниципальные округа); 2028 год – 16 (Благовещенский муниципальный округ, город Тында, городской округ ЗАТО Цюлковский, Селемджинский район); 2029 год – 25 (городской округ пгт Прогресс, Белогорский, Зейский, Магдагачинский, Ромненский, Тамбовский, Шимановский муниципальные округа, Константиновский, Октябрьский районы); 2030 год – 29 (Архаринский, Бурейский, Ивановский, Тыдинский муниципальные округа)
3.3.	Мониторинг реализации муниципальных программ укрепления общественного здоровья с доведением результатов Межведомственному координационному совету по формированию здорового образа жизни у населения Амурской области	30.12.2025	31.12.2030	Первый заместитель министра здравоохранения Амурской области (Химиченко О.В.), главы муниципальных районов, муниципальных и городских округов области для выявления

				(по согласованию), ГБУЗ АО «АОЦЗИМП»	и тиражирования лучших практик. Ежегодно
3.4	Направление информационных материалов по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни в муниципальные образования области для размещения на информационных порталах муниципальных образований области.	30.12.2025	31.12.2030	Первый заместитель министра здравоохранения Амурской области (Химиченко О.В.), главы муниципальных районов, муниципальных и городских округов области (по согласованию), ГБУЗ АО «АОЦЗИМП»	Еженедельно
4. Разработка и внедрение программ укрепления здоровья на рабочем месте					
4.1.	Проведение информационно-разъяснительной работы с работодателями для внедрения лучших практик корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте	30.12.2025	31.12.2030	Первый заместитель министра здравоохранения Амурской области (Химиченко О.В.), ГБУЗ АО «АОЦЗИМП», СМИ	Увеличение количества организаций, внедряющих корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте. Ежегодно
4.2.	Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте с увеличением охвата числа работающих граждан	30.12.2025	31.12.2030	Первый заместитель министра здравоохранения Амурской области (Химиченко О.В.), ГБУЗ АО «АОЦЗИМП», руководители организаций и предприятий области	Обеспечение внедрения корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте. Увеличение количества организаций, реализующих корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте, с 83 в 2024 году до 150 к 2030 году

4.3.	Анализ лучших практик корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте с внедрением в деятельность предприятий области	30.12.2025	31.12.2030	Первый заместитель министра здравоохранения Амурской области (Химиченко О.В.), ГБУЗ АО «АОЦОЗИМП»	Ежегодно
4.4.	Направление информационных материалов по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни в организации, реализующие корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте, для размещения в корпоративных системах	30.12.2025	31.12.2030	Первый заместитель министра здравоохранения Амурской области (Химиченко О.В.), ГБУЗ АО «АОЦОЗИМП», организации, реализующие корпоративные программы	Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. Ежедневно
4.5.	Проведение Дней здоровья в организациях, реализующие корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте	30.12.2025	31.12.2030	Первый заместитель министра здравоохранения Амурской области (Химиченко О.В.), ГБУЗ АО «АОЦОЗИМП», медицинские организации области, организации, реализующие корпоративные программы	Информирование работников о факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний, их профилактики, контроле показателей здоровья. Ежегодно не менее 20 мероприятий
5. Совершенствование работы центров здоровья					
5.1.	Оснащение оборудованием центров здоровья для взрослых. Формирование заявки на закупку оборудования с проведением конкурсных мероприятий, закупка оборудования для двух действующих центров здоровья для взрослых, введение в эксплуатацию	30.12.2025	31.12.2030	Первый заместитель министра здравоохранения Амурской области (Химиченко О.В.), руководители медицинских организаций, на базе	Закуплено оборудование для двух центров здоровья для взрослых на базе ГБУЗ АО «Городская поликлиника № 2»,

				которых действуют центры здоровья для взрослых	ГБУЗ АО «Свободненская городская поликлиника»
5.2.	Организация нового центра здоровья для взрослых	30.12.2025	31.12.2030	Первый заместитель министра здравоохранения Амурской области (Химиченко О.В.), руководитель ГАУЗ АО «Тындинская межрайонная больница»	Организован центр здоровья для взрослых на базе ГАУЗ АО «Тындинская межрайонная больница»
5.3.	Проведение комплексного обследования детей и подростков с последующим формированием программы здорового образа жизни и рационального питания соответственно возрасту, информирование родителей о результатах обследования и необходимости выполнения рекомендаций	30.12.2025	31.12.2030	Первый заместитель министра здравоохранения Амурской области (Химиченко О.В.), руководители медицинских организаций, на базе которых действуют центры здоровья для детей	Увеличение доли здоровых детей и подростков до 80 %