



**ПРАВИТЕЛЬСТВО
РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**МАРИЙ ЭЛ РЕСПУБЛИКЫН
ВИКТЕРЖЕ
ПУНЧАЛ**

от 17 октября 2025 г. № 380

г. Йошкар-Ола

**Об утверждении региональной программы
«Укрепление общественного здоровья
в Республике Марий Эл» на 2025 - 2030 годы**

В целях реализации на территории Республики Марий Эл федерального проекта «Здоровье для каждого», входящего в состав национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», Правительство Республики Марий Эл п о с т а н о в л я е т:

1. Утвердить прилагаемую региональную программу «Укрепление общественного здоровья в Республике Марий Эл» на 2025 - 2030 годы.
2. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на Первого заместителя Председателя Правительства Республики Марий Эл Ошланову Н.В.

И.о. Председателя Правительства
Республики Марий Эл



Е.Курмаев

УТВЕРЖДЕНА
постановлением Правительства
Республики Марий Эл
от 17 октября 2025 г. № 380

**РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ»
НА 2025 - 2030 ГОДЫ**

1. Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения программными методами

Укрепление общественного здоровья - это один из важнейших социально-экономических ресурсов и основа национальной безопасности страны.

Хронические неинфекционные заболевания (далее - ХНИЗ) являются основными вызовами для общественного здоровья, ведущими причинами инвалидности и смертности населения и оказывают выраженное негативное воздействие на социально-экономическое положение Республики Марий Эл.

Инвестиции в здоровье людей, прежде всего в рамках мер популяционной профилактики, направленной на формирование здорового образа жизни населения (далее - ЗОЖ), приводят к значительному экономическому эффекту за счет сокращения затрат на медицинскую помощь, к сохранению трудовых ресурсов и повышению производительности труда. Результаты российского исследования показали, что усиление мер, направленных на контроль потребления табака, приведет к возврату 8,2 рубля на каждый вложенный рубль в течение 5 лет, а реализация пакета мер, направленных на сокращение потребления соли, на популяционном уровне будет характеризоваться возвратом инвестиций в соотношении 1 к 32 рублям.

Формирование ЗОЖ, профилактика и контроль неинфекционных заболеваний являются актуальными межотраслевыми проблемами, что нашло отражение в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» как обязательные условия устойчивого естественного роста численности населения и повышения ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году.

Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование у населения ЗОЖ является приоритетным направлением решения демографических проблем и значительно предотвращает преждевременную смертность населения.

В снижении смертности от неинфекционных заболеваний профилактические популяционные меры, направленные на борьбу с факторами риска, имеют большую экономическую эффективность в сравнении с лечебными мероприятиями. Эффект профилактических мероприятий обусловлен рациональным питанием, снижением уровня холестерина, контролем уровня артериального давления, отказом от табака, увеличением физической активности, уменьшением употребления алкоголя.

Показатель смертности от болезней системы кровообращения за 2024 год в Республике Марий Эл составил 431,3

на 100 тыс. населения, что ниже показателя по Российской Федерации на 22,3 процента (555,3), ниже показателя по Приволжскому федеральному округу на 25,7 процента (580,5) и ниже планового показателя на 2,6 процента.

Всего за 2024 год выявлено 340 556 случаев факторов риска и других патологических состояний, повышающих вероятность развития ХНИЗ, что в 3 раза больше, чем в 2021 году.

Структура факторов риска, выявленных в ходе диспансеризации и профилактического медицинского осмотра:

на 1-м месте - гиперхолестеринемия, 21,4 процента от общего количества выявленных факторов риска (72 694 случая);

на 2-м месте - избыточная масса тела, 19,3 процента от общего количества выявленных факторов риска (65 791 случай);

на 3-м месте - нерациональное питание, 16,7 процента от общего количества выявленных факторов риска (56 986 случаев);

на 4-м месте - ожирение, 12,2 процента от общего количества выявленных факторов риска (41 580 случаев);

на 5-м месте - низкая физическая активность, 10,7 процента от общего количества выявленных факторов риска (36 564 случая).

Доля граждан с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском составила 3 процента.

На 50 процентов увеличилось количество заболеваний, выявленных впервые в жизни. Основную долю (30 процентов) случаев составляют болезни системы кровообращения, из них 63,8 процента - это заболевания, характеризующиеся повышенным кровяным давлением.

В Республике Марий Эл реализуются программы, мероприятия которых направлены на профилактику неинфекционных заболеваний и формирование ЗОЖ:

национальный проект «Продолжительная и активная жизнь»;

региональный проект «Здоровье для каждого»;

государственная программа Республики Марий Эл «Развитие физической культуры и спорта в Республике Марий Эл» на 2013 - 2030 годы, утвержденная постановлением Правительства Республики Марий Эл от 30 ноября 2012 г. № 449.

Профилактическое направление деятельности может быть успешным только на межведомственной основе, через внедрение принципа приоритета охраны здоровья во все сферы деятельности и для различных возрастных групп населения.

Для совершенствования профилактической работы в Республике Марий Эл постановлением Правительства Республики Марий Эл от 25 ноября 2015 г. № 658 создана Межведомственная комиссия по вопросам формирования здорового образа жизни у населения Республики Марий Эл.

Министерство спорта Республики Марий Эл постоянно привлекает граждан к занятиям физической культурой и спортом, формированию ЗОЖ.

Численность занимающихся физической культурой и спортом в Республике Марий Эл в период с 2020 по 2024 год достигла 62,2 процента (план - 58,2 процента). Уровень обеспеченности граждан спортивными сооружениями исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта составил 62,4 процента (план - 62,2 процента) и достиг планового показателя.

В Республике Марий Эл 5 базовых видов спорта: регби, лыжные гонки, плавание, легкая атлетика, спорт слепых.

Развитием видов спорта в Республике Марий Эл занимаются 65 аккредитованных спортивных федераций по 67 видам спорта. Из них 14 спортивных федераций осуществляют развитие и популяризацию различных видов единоборств.

В составы спортивных сборных команд Российской Федерации включены 158 представителей от Республики Марий Эл (152 спортсмена и 6 тренеров).

Ежегодно на территории Республики Марий Эл проводится более 500 соревнований. В соревнованиях принимают участие свыше 50 тыс. человек. С 2020 по 2024 год динамика проведения официальных спортивных соревнований положительная, ежегодно число спортивных соревнований увеличивается.

В настоящее время в Республике Марий Эл в отрасли физической культуры и спорта функционируют 14 организаций спортивной подготовки, в том числе 5 спортивных школ (из них - 2 муниципальных), 6 спортивных школ олимпийского резерва, 1 спортивно-адаптивная школа паралимпийского резерва, 1 училище олимпийского резерва и 1 центр спортивной подготовки. Численность обучающихся по состоянию на 31 декабря 2024 г. - 4 361 человек.

По состоянию на 1 января 2025 г. в Республике Марий Эл работают 20 центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - ВФСК «ГТО») (в 2020 году - 9), один из них на базе государственного бюджетного учреждения Республики Марий Эл «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского резерва», основной деятельностью которого является прием нормативов у лиц с ограниченными возможностями здоровья.

На территории Республики Марий Эл функционируют 1 767 спортивных сооружений, в том числе 1 003 плоскостных сооружения, 7 стадионов с трибунами на 1 500 мест и более, 395 спортивных залов, 44 плавательных бассейна и др.

Правительством Республики Марий Эл при поддержке Министерства спорта Российской Федерации за последние 5 лет

в республике было создано и введено в эксплуатацию 38 объектов спорта.

В рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни» с 2020 по 2024 год общий объем финансирования, выделяемый Республике Марий Эл, составил 690,3 млн. рублей, из них 554,4 млн. рублей - средства федерального бюджета, 134,2 млн. рублей - средства республиканского бюджета Республики Марий Эл, 1,7 млн. рублей - средства бюджетов муниципальных образований в Республике Марий Эл.

Основные результаты реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни» на территории Республики Марий Эл:

10 спортивным организациям, осуществляющим подготовку спортивного резерва, оказана поддержка;

48 одаренным спортсменам Республики Марий Эл за высокие результаты на соревнованиях всероссийского и международного уровня оказана поддержка на общую сумму 1,2 млн. рублей;

закуплено спортивно-технологическое оборудование и инвентарь для совершенствования спортивной подготовки по хоккею на общую сумму 51 млн. рублей. Оборудование поставлено в государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Республики Марий Эл «Спортивная школа олимпийского резерва по ледовым видам спорта»;

закуплено спортивное оборудование и инвентарь для 5 спортивных школ олимпийского резерва на общую сумму более 15 млн. рублей;

закуплен комплект искусственных покрытий для футбольных полей для государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Республики Марий Эл «Спортивная школа по футболу и регби» на общую сумму более 12 млн. рублей.

В рамках реализации федерального проекта «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)» создано модульное сооружение на территории государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Республики Марий Эл «Училище олимпийского резерва», расположенного в с. Семеновка г. Йошкар-Олы.

В период с 2020 по 2024 год на территории Республики Марий Эл создано:

9 малых спортивных площадок для сдачи нормативов ВФСК «ГТО» в муниципальных районах в Республике Марий Эл;

3 физкультурно-оздоровительных комплекса открытого типа в г. Йошкар-Оле, г. Волжске и г. Козьмодемьянске;

3 «умные» спортивные площадки;

6 спортивных площадок в муниципальных районах в Республике Марий Эл;

8 хоккейных коробок в муниципальных районах в Республике Марий Эл;

1 благоустроенная лыжероллерная трасса;

1 футбольное поле с искусственным покрытием;
 1 модульный спортивный зал в г. Йошкар-Оле;
 2 стадиона и 1 стадион-площадка;
 2 физкультурно-оздоровительных комплекса в пгт Новый Торъял и пгт Приволжский.

Проведены работы по капитальному ремонту физкультурно-оздоровительного комплекса №1 в г. Йошкар-Оле, реконструкция Дворца спорта в г. Волжске, модернизация Центра гимнастики в г. Йошкар-Оле.

В свободном доступе и открытом режиме на безвозмездной основе продолжили свою работу спортивные объекты: лыжероллерная (летний сезон) и лыжная (зимний сезон) трассы учебно-тренировочной базы «Корта», в установленное время беговые дорожки и баскетбольные площадки стадиона «Дружба», 15 площадок для сдачи нормативов ВФСК «ГТО» в муниципальных районах в Республике Марий Эл, физкультурно-оздоровительные комплексы открытого типа в с. Семеновка, г. Козьмодемьянске и г. Волжске, 3 «умные» площадки в государственном бюджетном учреждении Республики Марий Эл «Центр военно-патриотического воспитания молодежи «Авангард», государственном автономном общеобразовательном учреждении Республики Марий Эл «Лицей Бауманский» и государственном бюджетном учреждении Республики Марий Эл «Дворец молодежи Республики Марий Эл».

Указом Главы Республики Марий Эл от 19 апреля 2019 г. № 53 «О Дне здоровья и спорта» учрежден День здоровья и спорта. В этот день могут посетить спортивные объекты бесплатно определенные категории граждан (многодетные семьи, дети-сироты и дети, состоящие на профилактическом учете, воспитанники организаций для детей с ограниченными возможностями здоровья и др.).

Министерством здравоохранения Республики Марий Эл разработано и подписано пятистороннее соглашение о совместной деятельности по проведению мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ и укрепление здоровья населения (далее - Соглашение), между заинтересованными органами исполнительной власти Республики Марий Эл и администрациями всех муниципальных образований в Республике Марий Эл.

В целях реализации Соглашения в городских округах, муниципальном округе и муниципальных районах в Республике Марий Эл разработаны и внедрены муниципальные программы укрепления общественного здоровья.

На территории Республики Марий Эл внедрены и реализуются следующие корпоративные программы:

корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников акционерного общества «Марийский машиностроительный завод»;

корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья работников Министерства здравоохранения Республики Марий Эл «ЗОЖ начинается с нас»;

корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья работников федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Поволжский государственный технологический университет» «Будь здоров!»;

корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья работников территориального фонда обязательного медицинского страхования Республики Марий Эл «Фонд ОМС - территория здоровья»;

корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья работников Министерства труда и социальной защиты Республики Марий Эл «ЗОЖ начинается с нас»;

корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья работников и обучающихся федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Марийский государственный университет» «Долголетие. Спорт. Здоровье».

На территории Республики Марий Эл Министерством здравоохранения Республики Марий Эл организовано проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения.

На 2024 год было запланировано проведение профилактического медицинского осмотра и диспансеризации 251 127 человек, в том числе диспансеризация 179 471 человека и профилактические медицинские осмотры 71 656 человек.

За 2024 год профилактические мероприятия оказаны 242 461 гражданину, или 96,5 процента от годового плана (за аналогичный период 2023 года - 197 176 человек). Количество лиц, прошедших 1-й этап диспансеризации, составило 175 498 человек (97,8 процента от плана), количество прошедших медицинский профилактический осмотр - 66 963 человека (93,5 процента от плана). Количество лиц, прошедших диспансеризацию и медицинский профилактический осмотр в трудоспособном возрасте, - 133 847 человек (55,2 процента от всех прошедших профилактические осмотры и диспансеризацию), из них 84 751 прошел диспансеризацию, 49 096 - профилактический осмотр.

Для совершенствования профилактической работы Министерством здравоохранения Республики Марий Эл разработан комплексный план мероприятий по профилактике заболеваний и формирования у населения ЗОЖ на территории Республики Марий Эл на 2024 год, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Республики Марий Эл от 20 декабря 2023 г. № 2930 «Об утверждении комплексного плана мероприятий по профилактике заболеваний и формированию у населения здорового образа жизни на территории Республики Марий Эл на 2024 год».

В Республике Марий Эл функционируют центры здоровья, общее количество обратившихся за 2024 год - 8 471 человек.

В каждой медицинской организации, находящейся в ведении Министерства здравоохранения Республики Марий Эл (далее - медицинская организация), разработаны программы, направленные на формирование ЗОЖ, проводятся тематические лекции, тренинги, беседы. В рамках профилактических мероприятий осуществляется демонстрация видеороликов, мотивирующих к отказу от потребления алкоголя, наркотиков и курения табака. В рамках кампаний, посвященных Всемирному дню здоровья, проводятся семинары и конференции.

Огромную роль в медицинской профилактике заболеваний играют школы здоровья для пациентов. На территории Республики Марий Эл в медицинских организациях для пациентов функционируют школа здорового образа жизни, школа профилактики алкогольной зависимости, школа отказа от курения, школа «Спасибо. Нет» (профилактика наркомании), школа «Здоровое питание» и другие, общее число обученных за 2024 год составило 59 316 человек.

В медицинских организациях проводятся мероприятия, приуроченные к Всемирному дню здоровья, направленные на пропаганду ЗОЖ и профилактику алкогольной, никотиновой и наркотической зависимости.

Активно ведется агитационно-пропагандистская работа среди населения Республики Марий Эл с использованием раздаточного материала. Работниками медицинских организаций подготовлены и распространены информационные материалы на тему здорового образа жизни, профилактики неинфекционных заболеваний общим тиражом 50 243 экземпляра.

Ежегодно в Республике Марий Эл проводится Всероссийская акция #ДоброВСело. За 2024 год организовано 14 совместных выездов волонтеров-медиков и врачей на фельдшерско-акушерские пункты Республики Марий Эл. В ходе акции «#ДоброВСело» жители сельских населенных пунктов получают консультации врачей, проходят медицинские обследования. Волонтеры-медики дают рекомендации по сохранению здоровья, информируют о необходимости прохождения диспансеризации, ведения ЗОЖ и профилактики заболеваний, обучают навыкам оказания первой помощи. На фельдшерско-акушерских пунктах проводятся уборка, мелкий ремонт и благоустройство территории. За отчетный период осмотрено 983 пациента.

С 1 июня по 5 сентября 2024 г. реализовался проект Главы Республики Марий Эл «Здоровая Республика» (далее - проект). В рамках проекта были организованы экспресс-обследования здоровья жителей на дворовых пространствах г. Йошкар-Олы и массовые экспресс-обследования в формате мобильного пункта здоровья с возможностью пройти в мобильном комплексе флюорографию

и маммографию. Любой желающий смог оценить состояние здоровья: определить уровень глюкозы и холестерина в крови, измерить давление, антропометрию, внутриглазное давление. По итогам обследования врач-терапевт давал рекомендации, и при необходимости назначался дополнительный осмотр.

Всего за 2024 год осуществлено 150 мероприятий, общее количество осмотренных составило 11 887 человек, из них 1 111 - дети до 18 лет, 2 025 человек направлены на дополнительное обследование, 378 человек - на госпитализацию.

В рамках национального дня донора на территории Республики Марий Эл были проведены акции по популяризации донорства.

Несбалансированная структура питания - один из главных факторов, определяющих здоровье человека. Проблемы питания актуальны и для Республики Марий Эл. В структуре питания малообеспеченных групп населения преобладает преимущественно углеводистая модель питания, можно отметить недостаточное потребление витаминов, минеральных веществ и биологически активных компонентов пищи. Следствием этого является широкое распространение алиментарно зависимых заболеваний: кариеса, железодефицитной анемии, гипотиреоза, остеопороза и др. В медицинских организациях и образовательных организациях в Республике Марий Эл используются йодированные продукты, обеспечивается поддержка отдельных групп населения нутриентами.

В последние годы в Республике Марий Эл проводится целенаправленная работа по повышению качества организации питания в общеобразовательных организациях, при этом основным направлением деятельности является увеличение количества детей, получающих горячие завтраки и обеды в школьных столовых, улучшение качества питания, соблюдение санитарно-гигиенических требований при приготовлении и реализации блюд, улучшение материально-технической оснащенности школьных столовых.

Горячее питание обучающихся обеспечивается в соответствии с разработанным примерным двухнедельным меню, согласованным с территориальным отделом Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Марий Эл и отвечающим требованиям санитарных правил и норм.

На всей территории Республики Марий Эл на пищеблоках образовательных организаций организовано двухразовое питание в виде горячих завтраков и обедов, для обучающихся групп продленного дня организовано трехразовое питание (дополнительно полдники). Пищеблоки образовательных организаций обеспечены необходимой нормативно-технологической документацией, их работа организована в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

За 2024 год охват горячим питанием учащихся составил 88,7 процента (в 2023 году - 88,7 процента). В школьных столовых питались 100 процентов учащихся 1 - 4 классов (в 2023 году - 100 процентов), 80,4 процента учащихся 5 - 11 классов (в 2023 году - 79,5 процента). Учащиеся общеобразовательных организаций, не охваченные горячим питанием, пользуются буфетной продукцией. Охват учащихся всеми формами питания в 2024 году составил 100 процентов.

В Республике Марий Эл большое внимание уделяется оздоровлению детей, сохранена сеть летних оздоровительных организаций. Ежегодно оздоровление проходят более 20 тыс. детей.

Для укрепления здоровья населения, формирования ЗОЖ, профилактики неинфекционных заболеваний необходимо осуществление согласованных действий на всех уровнях с участием медицинских организаций, образовательных организаций, организаций физкультуры и спорта с привлечением общественных организаций, средств массовой информации.

Настоящая Программа направлена на формирование идеологии ЗОЖ, воздействие на управляемые факторы риска, прежде всего факторы поведения, вредные привычки, отношения и установки поведения людей.

Потребление табака является причиной более 25 заболеваний, у 42 процентов мужчин преждевременная смерть наступает от причин, связанных с курением. Риск смерти от онкологических заболеваний у курящих людей увеличивается в 15 раз. В Республике Марий Эл в структуре онкологической патологии рак легкого занимает 1-е место. Курящие люди в 13 раз чаще страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, смертность от инфаркта миокарда среди курильщиков в возрасте 40 - 50 лет в 3 раза выше, чем среди тех, кто не курит.

Злоупотребление алкоголем - одна из серьезных проблем среди населения в Республике Марий Эл. Заболеваемость алкоголизмом в 2018 году составляла 222,6 на 100 тыс. населения, выросла на 2,3 процента в сравнении с 2024 годом.

Проведение мероприятий, направленных на профилактику алкоголизма и табакокурения, предупреждение негативного влияния алкогольной и табачной продукции на здоровье населения, информирование населения остаются актуальными для Республики Марий Эл задачами.

2. Анализ проблем, на решение которых направлена реализация Программы

2.1. Анализ и прогноз демографической ситуации в Республике Марий Эл

Республика Марий Эл расположена в центре европейской части Российской Федерации, в средней части бассейна реки Волги, входит в состав Приволжского федерального округа. Административный центр - г. Йошкар-Ола. Наиболее крупные города: г. Йошкар-Ола с населением 285,0 тыс. человек, г. Волжск (51,6 тыс. человек), г. Козьмодемьянск (19,1 тыс. человек), г. Звенигово (10,7 тыс. человек).

Муниципальных образований - 107, в том числе муниципальных районов - 10, городских округов - 3, городских поселений - 12, сельских поселений - 78, муниципальных округов - 4.

Национальная структура населения (по переписи на 1 февраля 2024 г.) в процентах к населению, указавшему национальную принадлежность: русские - 45,1 процента, марийцы - 41,8 процента, татары - 5,5 процента, чувашаи - 1 процент, другие национальности - 6,6 процента.

Площадь Республики Марий Эл - 23,4 тыс. кв. км, в том числе 58,1 процента составляют площади лесов, 33,1 процента - сельскохозяйственные угодья, 5,1 процента - поверхностные воды, включая болота; другие земли - 3,7 процента. Протяженность Республики Марий Эл с севера на юг достигает 150 км, с востока на запад - 275 км. С севера и северо-востока с ней граничит Кировская область, на юго-востоке - Республика Татарстан. С юга проходит граница с Чувашской Республикой, а на западе - с Нижегородской областью.

Территория Республики Марий Эл находится на территории лесной и лесостепной зон и отличается заметным ландшафтным многообразием. Река Волга служит естественной границей природных зон Республики Марий Эл, а также почвенного и растительного покрова. На территории Республики Марий Эл расположено 476 больших и малых рек, свыше 200 крупных озер. Леса занимают более половины территории Республики Марий Эл, преимущественно на западе и в центральных районах; преобладают ценные хвойные породы: сосна, пихта, ель.

Климат умеренного пояса (атлантико-континентальный). Средняя температура января 2023 г. составляет -11,2°C. Средняя температура июля 2023 г. - +19,6°C.

Общая численность населения Республики Марий Эл на начало 2024 года - 669 854 человека, в структуре преобладает городское население (463 042 человека, или 69,1 процента).

За последние пять лет доля сельского населения уменьшилась на 8,9 процента и составила в 2024 году 30,8 процента (206 812 человек) от общей численности.

Республика Марий Эл - индустриально-аграрный регион. Ведущую роль играют производство пищевых продуктов, включая напитки; производство электрооборудования, электронного и оптического оборудования; производство и распределение энергии, газа и воды. В сельском хозяйстве получили развитие животноводство мясомолочного направления, птицеводство и растениеводство.

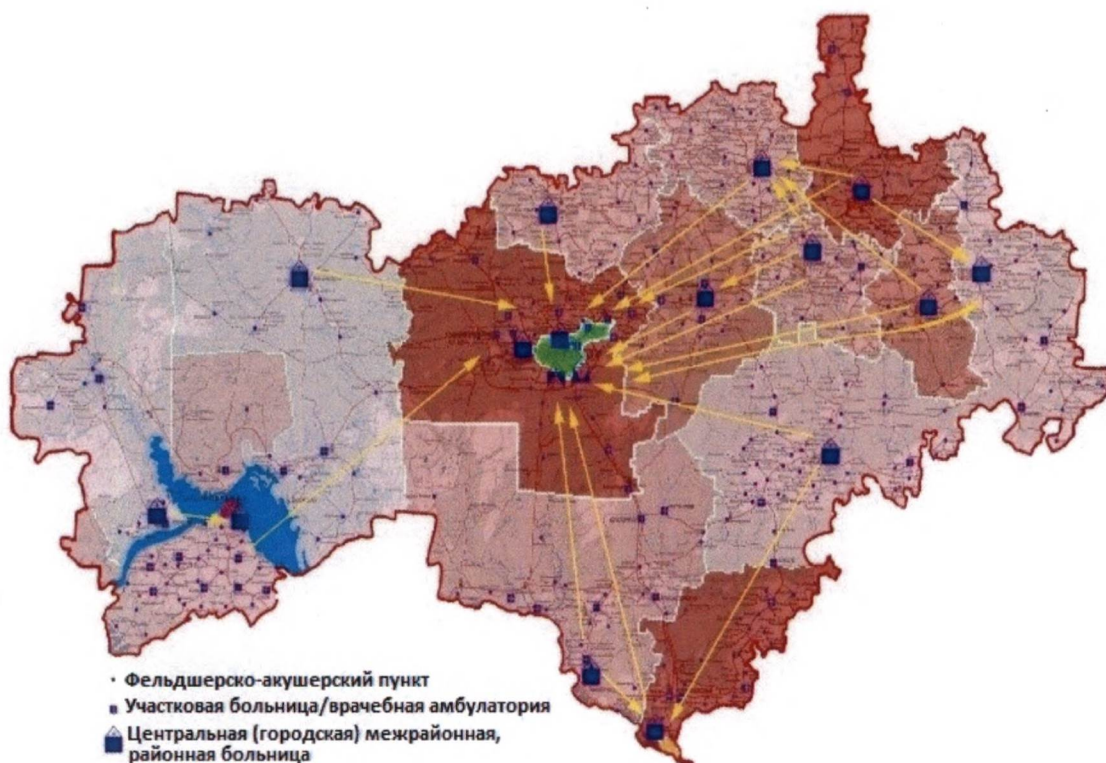
Территория Республики Марий Эл компактна, имеет развитую сеть автомобильных дорог с грунтовым и твердым покрытием. Протяженность автомобильных дорог с твердым покрытием - 5 326,0 км.

Главными транспортными магистралями в Республике Марий Эл являются:

автомобильная дорога Йошкар-Ола - Зеленодольск - Казань;

автомобильная дорога «Вятка» (Чебоксары - Йошкар-Ола - Киров - Сыктывкар).

**Карта-схема расположения организаций
в Республике Марий Эл, оказывающих первичную
медико-санитарную помощь (включая первичную
специализированную медико-санитарную помощь)**



По состоянию на 1 января 2025 г. плотность населения в Республике Марий Эл составила 28,5 человека на 1 кв. км.

Таблица № 1

**Численность, структура (половозрастной состав, городское/сельское)
населения Республики Марий Эл**

Наименование показателя	Годы				
	2020	2021	2022	2023	2024
Общая численность населения, человек	679 412	675 332	671 455	672 321	669 854
Взрослые (старше 18 лет), человек	513 246	527 375	524 130	526 658	526 038
Дети (0 - 17 лет), человек	148 171	147 957	147 325	145 663	143 816
Лица трудоспособного возраста, человек	373 268	367 268	372 746	370 125	376 208
Лица старше трудоспособного возраста, человек	171 823	174 345	165 664	170 763	164 893
Городское население, человек	455 525	455 577	456 471	462 660	463 042
Сельское население, человек	223 892	219 755	214 984	209 661	206 812

За последние 5 лет (с 2020 года) численность населения уменьшилась на 9 558 человек. Естественная убыль населения Республики Марий Эл за 2024 год составила 1,4 на 1 000 населения.

Городское население - 463 042 человека, или 69,1 процента от общей численности населения (на начало 2020 года - 455 525 человек, или 67,0 процента, увеличение на 7 517 человек), сельское население - 206 812 человек, или 30,9 процента от общего числа населения (на начало 2020 года - 223 892 человека, или 33,0 процента, снижение на 15 465 человек).

Таблица № 2

**Численность взрослого населения и лиц трудоспособного возраста
в Республике Марий Эл на 1 января 2024 г.**

Наименование городского округа, муниципального района в Республике Марий Эл	Количество взрослого населения	Число лиц трудоспособного возраста
1	2	3
Волжский муниципальный район Республики Марий Эл	16 486	11 737

1	2	3
Горномарийский муниципальный район Республики Марий Эл	16 367	10 569
Звениговский муниципальный район Республики Марий Эл	30 231	20 598
Килемарский муниципальный район Республики Марий Эл	8 604	6 200
Куженерский муниципальный район Республики Марий Эл	9 145	6 384
Мари-Турекский муниципальный район Республики Марий Эл	13 847	9 293
Медведевский муниципальный район Республики Марий Эл	53 380	39 448
Моркинский муниципальный район Республики Марий Эл	20 025	14 451
Новоторъяльский муниципальный район Республики Марий Эл	10 978	7 574
Оршанский муниципальный район Республики Марий Эл	9 784	6 721
Параньгинский муниципальный район Республики Марий Эл	10 409	7 024
Сернурский муниципальный район Республики Марий Эл	16 728	12 350
Советский муниципальный район Республики Марий Эл	20 325	14 499
Юринский муниципальный район Республики Марий Эл	4 854	2 991
Городской округ «Город Йошкар-Ола» Республики Марий Эл	227 995	165 940
Городской округ «Город Волжск» Республики Марий Эл	41 915	297 44
Городской округ «Город Козьмодемьянск» Республики Марий Эл	14 965	10 685

1	2	3
Итого по Республике Марий Эл	526 038	376 208

Ожидаемая продолжительность жизни жителей Республики Марий Эл за 2024 год увеличилась по сравнению с 2020 годом на 1,7 года и составила 72,7 года, по Российской Федерации - 72,8.

В то же время показатели демографического развития в Республике Марий Эл сдерживаются негативными тенденциями в изменении возрастной структуры населения. Особенности демографического развития в Республике Марий Эл:

1) сокращение численности женщин активного репродуктивного возраста с 2020 года составило 40 925 человек;

2) увеличение доли лиц пожилого возраста до 25,1 процента от общего населения республики (за 2020 год - 22,5 процента);

3) регрессивный тип населения (доля лиц пенсионного возраста превышает долю детей до 15 лет на 36 процентов);

4) сверхсмертность мужчин в трудоспособном возрасте (до 80 процентов от всех случаев смерти в трудоспособном возрасте).

2.2. Анализ заболеваемости

Показатель общей заболеваемости всего населения в Республике Марий Эл в 2024 году снизился по сравнению с 2023 годом на 0,2 процента и составил 2 173,2 на 1 тыс. населения (в 2023 году - 2 176,8 на 1 тыс. населения).

Таблица № 3

Сравнительная характеристика показателей общей заболеваемости в Российской Федерации, Приволжском федеральном округе, Республике Марий Эл за 2020 - 2024 годы (на 100 тыс. населения)

Наименование территории	Годы				
	2020	2021	2022	2023	2024
Российская Федерация	156 419,2	167 250,9	173 141,6	172 129,2	176 475,8
Приволжский федеральный округ	170 783,8	181 549,6	191 005,3	193 334,6	199 830,4
Республика Марий Эл	182 602,3	194 873,6	206 825	217 682,6	217 324,5

Показатель общей заболеваемости в Республике Марий Эл за 2024 год в сравнении с 2020 годом увеличился на 19 процентов и составил 217 324,5 на 100 тыс. населения (2020 год - 182 602,3 на 100 тыс. населения).

Таблица № 4

Структура общей заболеваемости населения Республики
Марий Эл в 2023 - 2024 годах

Место	2023 год	2024 год
1-е место	болезни органов дыхания (56 043,9 на 100 тыс. человек)	болезни органов дыхания (52 294,7 на 100 тыс. человек)
2-е место	болезни системы кровообращения (41 175,7 на 100 тыс. человек)	болезни системы кровообращения (37 028,7 на 100 тыс. человек)
3-е место	болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (20 418,97 на 100 тыс. человек)	болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (22 266,3 на 100 тыс. человек)

В 2024 году в структуре общей заболеваемости населения Республики Марий Эл, как и в 2023 году, на первом месте - болезни органов дыхания, показатель снизился в сравнении с 2023 годом на 6,7 процента. На втором месте - болезни системы кровообращения, показатель в сравнении с 2023 годом снизился на 10,1 процента. Показатель заболеваемости болезнями костно-мышечной системы в сравнении с 2023 годом увеличился на 9,0 процента и в 2024 году занимает третье место в структуре общей заболеваемости.

Общая заболеваемость лиц трудоспособного возраста составляет 1 522,1 на 1 000 населения. Доля впервые установленных диагнозов среди лиц трудоспособного возраста составляет 67,1 процента.

Таблица № 5

Структура общей заболеваемости населения
трудоспособного возраста Республики Марий Эл
в 2020 - 2024 годах

Место	2023 год			2024 год		
1-е место	болезни органов дыхания	(32 559,0 на 100 тыс. человек)		болезни органов дыхания	(29 840,1 на 100 тыс. человек)	
2-е место	болезни кровообращения	(28 396,4 на 100 тыс. человек)	системы	болезни костно-мышечной системы	(19 083,9 на 100 тыс. человек)	
3-е место	болезни системы	(17 501,7 на 100 тыс. человек)	костно-мышечной	болезни кровообращения	(18 910,5 на 100 тыс. человек)	системы

В 2024 году на первом месте по общей заболеваемости среди лиц трудоспособного возраста - болезни органов дыхания (19,6 процента), на втором - болезни костно-мышечной системы (12,5 процента), на третьем - болезни системы кровообращения (12,4 процента). В группе болезней органов дыхания лидировали острые респираторные вирусные инфекции, бронхит хронический неуточненный, эмфизема и астма, астматический статус. В группе болезней костно-мышечной системы у лиц трудоспособного возраста преобладали деформирующие дорсопатии и артрозы. Среди болезней системы кровообращения преобладали болезни, характеризующиеся повышенным артериальным давлением, цереброваскулярные заболевания.

Общая заболеваемость населения трудоспособного возраста, проживающего в сельской местности, в целом идентична структуре заболеваемости населения, проживающего в городской местности.

Показатель первичной заболеваемости населения в Республике Марий Эл по итогам 2024 года составил 93 423,9 на 100 тыс. населения.

Таблица № 6

Сравнительная характеристика показателей первичной заболеваемости населения в Российской Федерации, Приволжском федеральном округе, Республике Марий Эл за 2020 - 2024 годы

Наименование территории	Годы				
	2020	2021	2022	2023	2024
Российская Федерация	75 989,7	85 295,5	88 909,6	82 213,1	82 097,8
Приволжский федеральный округ	81 676,1	90 720,8	96 288,8	89 282,9	89 941,6
Республика Марий Эл	90 209,1	99 943,9	99 363,5	96 994,4	93 423,9

Первичная заболеваемость населения в Республике Марий Эл по итогам 2024 года составила 93 423,9 на 100 тыс. населения, что на 3,6 процента выше, чем в 2020 году (90 209,1).

Таблица № 7

Структура первичной заболеваемости населения Республики Марий Эл в 2020 - 2024 годах

Место	2023 год	2024 год
1-е место	болезни органов дыхания (51 220,5 на 100 тыс. человек)	болезни органов дыхания (47 106,5 на 100 тыс. человек)
2-е место	травмы, отравления и другие последствия воздействия внешних причин (91 22,1 на 100 тыс. человек)	травмы, отравления и другие последствия воздействия внешних причин (10 105,0 на 100 тыс. человек)
3-е место	болезни костно-мышечной системы (5 525,6 на 100 тыс. человек)	болезни костно-мышечной системы (5 342,7 на 100 тыс. человек)

Таблица № 8

**Структура первичной заболеваемости населения трудоспособного
возраста Республики Марий Эл в 2020 - 2024 годах**

Место	2023 год	2024 год
1-е место	болезни органов дыхания (29 307,4 на 100 тыс. человек)	болезни органов дыхания (26 638,7 на 100 тыс. человек)
2-е место	травмы, отравления и другие последствия воздействия внешних причин (8 854,6 на 100 тыс. человек)	травмы, отравления и другие последствия воздействия внешних причин (9 616,5 на 100 тыс. человек)
3-е место	болезни костно-мышечной системы (5 841,0 на 100 тыс. человек)	болезни мочеполовой системы (4 640,3 на 100 тыс. человек)

**2.3. Структура смертности населения
в Республике Марий Эл**

Основными причинами смертности населения в Республике Марий Эл являются болезни системы кровообращения - 44 процента, новообразования - 13,9 процента, несчастные случаи, травмы и отравления - 10,6 процента от числа всех умерших.

Таблица № 9

**Структура смертности населения в Республике Марий Эл
по основным причинам за 2020 - 2024 годы (в процентах)**

Наименование показателя	2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
1	2	3	4	5	6
Всего умерших от всех причин, в том числе от:	100	100	100	100	100
болезней системы кровообращения	38,4	32,7	35,2	34,0	33,6

1	2	3	4	5	6
несчастных случаев, отравлений и травм	9,2	8,2	11,9	12,8	14,6
новообразований	12,5	10,9	12,7	12,6	12,8

Показатель общей смертности населения за 2020 - 2024 годы снизился на 11,1 процента и составил 12,8 на 1 000 населения (2020 год - 14,4 на 100 тыс. населения).

В 2024 году число умерших в трудоспособном возрасте составляет 2 789 человек, или 32,4 процента от общего числа умерших (за 2020 год - 2 181 человек).

Показатель умерших в трудоспособном возрасте за 2024 год составляет 741,3 на 100 тыс. населения в трудоспособном возрасте, за 2020 год - 589,3 на 100 тыс. населения в трудоспособном возрасте, рост на 25,8 процента.

Основными причинами смерти в трудоспособном возрасте являются несчастные случаи, травмы и отравления - 35,7 процента, болезни системы кровообращения - 22,4 процента, болезни органов пищеварения - 16,8 процента от числа всех умерших в трудоспособном возрасте.

Среди основных причин смерти населения в трудоспособном возрасте:

1) на первом месте несчастные случаи, травмы и отравления - умерли 983 человека, или 35,7 процента от общего числа умерших в трудоспособном возрасте (за 2023 год - 680 человек, или 29,4 процента от общего числа умерших в трудоспособном возрасте).

Показатель смертности от несчастных случаев, травм и отравлений в трудоспособном возрасте за 2024 год в Республике Марий Эл увеличился по сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 42,2 процента и составил 261,3 на 100 тыс. населения в трудоспособном возрасте (за 2023 год - 183,7 на 100 тыс. населения):

от повреждений в результате военных действий умерли 463 человека, или 47,1 процента от числа умерших от внешних причин в трудоспособном возрасте, показатель составил 123,1 на 100 тыс. населения;

в результате суицидов умерло 50 человек (из них умерли на дому 26 человек), показатель составил 13,3 на 100 тыс. населения в трудоспособном возрасте (за 2023 год - 48 человек, показатель - 13,0), увеличение показателя на 2,3 процента;

в результате транспортных несчастных случаев умерли 60 человек, показатель - 16,0 на 100 тыс. населения в трудоспособном возрасте

(за 2023 год - 42 человека, показатель - 11,4). Показатель увеличился в 1,4 раза;

в результате отравления алкоголем и его суррогатам - 55 человек (из них умерли на дому - 37), показатель - 14,6 на 100 тыс. населения в трудоспособном возрасте (за 2023 год - 66 человек, показатель - 17,8). Показатель снизился на 18 процентов;

2) на втором месте болезни системы кровообращения - умерли 616 человек, или 22,4 процента от общего числа умерших в трудоспособном возрасте (за 2023 год - 562 человека, или 24,3 процента от общего числа умерших в трудоспособном возрасте).

Показатель смертности от болезней системы кровообращения за 2024 год в Республике Марий Эл увеличился на 7,8 процента и составил 163,7 на 100 тыс. населения в трудоспособном возрасте (за 2023 год - 151,8 на 100 тыс. населения).

Число умерших в трудоспособном возрасте от болезней системы кровообращения на дому - 346 человек, или 43,8 процента от умерших в трудоспособном возрасте от болезней системы кровообращения;

3) на третьем месте в структуре смертности в трудоспособном возрасте болезни органов пищеварения (16,8 процента).

Показатель смертности от болезней органов пищеварения в трудоспособном возрасте за 2024 год увеличился на 7 процентов и составил 123,1 на 100 тыс. населения в трудоспособном возрасте (умерли 463 человека), за 2023 год - 115,1 (умерли 426 человек).

Число умерших в трудоспособном возрасте от болезней органов пищеварения на дому - 239 человек, или 51,6 процента от умерших в трудоспособном возрасте от болезней органов пищеварения;

4) на четвертом месте новообразования - 10,5 процента от общего числа умерших в трудоспособном возрасте.

Показатель смертности от новообразований (в том числе от злокачественных) в трудоспособном возрасте за 2024 год составил 76,8 на 100 тыс. населения (умерли 289 человек), за 2023 года показатель смертности от новообразований - 70,3 на 100 тыс. населения в трудоспособном возрасте, умерли 260 человек, показатель увеличился на 9,2 процента;

5) на пятом месте в структуре смертности в трудоспособном возрасте болезни органов дыхания (5,4 процента). Показатель смертности от органов дыхания увеличился на 26,5 процента и составил 39,6 на 100 тыс. населения в трудоспособном возрасте (умерли 149 человек), за 2023 год - 31,3 (умерли 116 человек).

Число умерших в трудоспособном возрасте от болезней органов дыхания на дому - 64 человека, или 43 процента от умерших в трудоспособном возрасте от болезней органов дыхания.

Показатель смертности от пневмонии в трудоспособном возрасте за 2024 год увеличился на 24,5 процента и составил 23,9

на 100 тыс. населения в трудоспособном возрасте (умерли 90 человек), за 2023 год - 19,2 на 100 тыс. населения (умер 71 человек).

Число умерших в трудоспособном возрасте от пневмонии на дому - 32 человека, или 35,6 процента от умерших в трудоспособном возрасте от пневмонии.

Число умерших от туберкулеза в трудоспособном возрасте за 2024 год в Республике Марий Эл - 13, показатель - 3,5 на 100 тыс. населения в трудоспособном возрасте (в 2023 году умерли 6 человек), показатель - 1,6 на 100 тыс. населения в трудоспособном возрасте, увеличение в 2,2 раза.

3. Инфраструктура службы медицинской профилактики

В настоящее время в структуру службы медицинской профилактики в Республике Марий Эл входят:

- 5 поликлиник г. Йошкар-Олы;
- 15 республиканских и городских больниц, диспансеров;
- 7 центральных районных больниц;
- 1 центральная городская больница;
- 1 районная больница;
- 1 межрайонная больница;
- 5 участковых больниц;
- 48 врачебных амбулаторий;
- 206 фельдшерско-акушерских пунктов;
- 2 санаторных отделения;
- 1 станция скорой помощи;
- 26 отделений скорой помощи.

На индивидуальном уровне профилактика заболеваний проводится путем профилактического консультирования в 7 отделениях и 16 кабинетах медицинской профилактики, в центрах здоровья, школах здоровья, кабинетах медицинской помощи при отказе от курения.

В Республике Марий Эл работают 2 центра здоровья для взрослого населения в государственном бюджетном учреждении Республики Марий Эл «Волжская центральная городская больница» и государственном бюджетном учреждении Республики Марий Эл «Поликлиника № 2 г. Йошкар-Олы», а также центр здоровья для детей в государственном бюджетном учреждении Республики Марий Эл «Йошкар-Олинская детская городская больница имени Л.И.Соколовой».

В медицинских организациях для пациентов функционируют 6 кабинетов медицинской помощи при отказе от курения и 50 школ здоровья для пациентов.

С декабря 2020 г. создан Центр общественного здоровья и медицинской профилактики на базе государственного казенного

учреждения Республики Марий Эл «Медицинский информационно-аналитический центр».

3.1. Анализ кадровой обеспеченности службы медицинской профилактики

Таблица № 10

Характеристика отделений и кабинетов медицинской профилактики

Отделения медицинской профилактики				Кабинеты медицинской профилактики				
число отделений в Республике Марий Эл	наимено- вание должности	штаты			число кабинетов в Республике Марий Эл	наимено- вание должнос- ти	штаты	
		штатные должности	коли- чество фак- тически занятых должнос- тей	количество основных работников на штатных должностях			штатные должнос- ти	коли- чество фак- тически занятых долж- ностей

4. Характеристика направлений реализации мероприятий Программы

Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья.

Одна из причин - низкий уровень информированности жителей Республики Марий Эл по вопросам здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие мотивацию населения к ведению ЗОЖ, раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих заболеваний.

Особое опасение вызывает употребление алкогольных напитков молодежью. Обращает на себя внимание распространенность табакокурения среди молодежи, которая, как и пивной алкоголизм, приобрела характер эпидемии.

Сложившиеся негативные тенденции в состоянии здоровья населения Республики Марий Эл свидетельствуют о необходимости проведения целенаправленной профилактической работы по воспитанию у граждан личной ответственности за собственное здоровье, формирование потребностей в соблюдении принципов ЗОЖ и сознательного отказа от вредных привычек.

Для того чтобы остановить неблагоприятные тенденции - депопуляцию, высокую смертность, необходимо продолжить государственную поддержку реализации мероприятий, направленных на укрепление здоровья населения.

Ведение ЗОЖ гражданами, в том числе детьми, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации.

Необходимо привлечение общественных организаций для информирования населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, а также создание системы мотивации к ведению ЗОЖ.

5. Цель, показатели и сроки реализации Программы

Цель Программы - формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

Таблица № 11

Показатели Программы

	Наименование показателя	Базовое значение (на 31 декабря 2024 г.)	Год					
			2025	2026	2027	2028	2029	2030
1.	Доля граждан, ведущих ЗОЖ	12,4	14,9	15,6	16,4	17,1	18,1	19,3
2.	Распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более	19,9	19,49	19,08	18,67	18,26	17,85	17,43
3.	Потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола)	11,2	10,94	10,82	10,71	10,58	10,46	10,34

Программа реализуется в 2025 - 2030 годах.

6. Задачи Программы

Задачами Программы являются:

- формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;
- внедрение новой модели центров здоровья;
- внедрение программ общественного здоровья в муниципальных образованиях в Республике Марий Эл;
- разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья;
- мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

Программа направлена на увеличение к 2030 году до 19,3 процента доли граждан, ведущих ЗОЖ.

В рамках межведомственного взаимодействия планируется проведение разъяснительной работы среди населения о необходимости ведения ЗОЖ, отказа от вредных привычек.

Основные мероприятия Программы направлены на укрепление общественного здоровья за счет:

развития и совершенствования информационно-пропагандистской деятельности среди населения по вопросам формирования ЗОЖ, включая сокращение потребления алкоголя и табака, с использованием средств массовой информации;

реализации профилактических программ на всех уровнях с привлечением органов местного самоуправления в Республике Марий Эл, общественных организаций, волонтерского движения.

7. План мероприятий по реализации Программы

	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации		Ответственный исполнитель	Характеристика результата
		начало	окончание		
1	2	3	4	5	6
1. Проведение информационно-коммуникационных мероприятий по информированию населения о факторах риска развития ХНИЗ и обеспечению условий для ЗОЖ					
1.1.	Проведение массовых мероприятий, приуроченных к Всемирному дню здоровья	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	Минздрав Республики Марий Эл, ГКУ Республики Марий Эл «Медицинский информационно-аналитический центр», главные врачи медицинских организаций; Марийское региональное отделение Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» (по согласованию); социально ориентированные некоммерческие организации (по согласованию)	повышение информированности населения о пользе ведения ЗОЖ

1	2	3	4	5	6
1.2.	Организация и проведение физкультурных мероприятий, включенных в Единый календарный план республиканских физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	Минспорт Республики Марий Эл	увеличение численности граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом
1.3.	Проведение Дня здоровья и спорта в Республике Марий Эл, Главы утвержденного Указом Главы Республики Марий Эл от 19 апреля 2019 г. № 53 «О Дне здоровья и спорта»	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	Минспорт Республики Марий Эл	повышение интереса граждан к занятиям физической культурой и спортом
1.4.	Проведение культурно-массовых и спортивных мероприятий, распространение рекламной информации среди населения Республики Марий Эл	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	Минкультуры Республики Марий Эл, Минобрнауки Республики Марий Эл	увеличение численности систематически занимающихся физической культурой и спортом
1.5.	Привлечение ориентированных некоммерческих организаций к проведению мероприятий в области здравоохранения, профилактики и охраны здоровья граждан, пропаганды ЗОЖ	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	Минздрав Республики Марий Эл, ГКУ Республики Марий Эл «Медицинский информационно-аналитический центр», главные врачи медицинских организаций	снижение распространенности факторов риска, повышение мотивации к ведению ЗОЖ

1	2	3	4	5	6
1.6.	Продолжение работы школ здоровья, увеличение числа школ здоровья	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	Минздрав Республики Марий Эл, ГКУ Республики Марий Эл «Медицинский информационно-аналитический центр», главные врачи медицинских организаций	повышение информированности населения о симптомах заболеваний и методах самопомощи при развитии неотложных состояний
1.7.	Подготовка и размещение в средствах массовой информации и на информационных стендах медицинских организаций материалов по вопросам ЗОЖ, первичной профилактики ХНИЗ	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	Минздрав Республики Марий Эл	повышение информированности населения по вопросам ЗОЖ, первичной профилактики ХНИЗ
1.8.	Ведение групп в социальных сетях: «ВКонтакте» (группы «ЗОЖ Марий Эл», «Министерство здравоохранения Республики Марий Эл»), «Одноклассники» (группа «Министерство здравоохранения Республики Марий Эл»)	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	Минздрав Республики Марий Эл	формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ
1.9.	Организация работы телефона доверия по вопросам профилактики алкоголизма, наркомании, табакокурения	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	ГБУ Республики Марий Эл «Республиканский наркологический диспансер»	обеспечение оперативной консультационной помощи населению по вопросам профилактики алкоголизма, наркомании, табакокурения

1	2	3	4	5	6
1.10.	Совершенствование организации питания в общеобразовательных организациях	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	Минобрнауки Республики Марий Эл, Управление Роспотребнадзора по Республике Марий Эл (по согласованию)	обеспечение учащихся высококачественным сбалансированным безопасным питанием
1.11.	Проведение профилактических мероприятий по снижению в результате употребления алкогольной спиртосодержащей продукции	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	Управление Роспотребнадзора по Республике Марий Эл (по согласованию)	уменьшение количества отравлений алкогольной и спиртосодержащей продукцией среди населения
1.12.	Проведение профилактических мероприятий в рамках реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», в том числе по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей табачной продукции, запретом курения в местах общественного пользования	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	Управление Роспотребнадзора по Республике Марий Эл (по согласованию)	недопущение продажи табачных изделий лицам, не достигшим 18 лет, соблюдение запрета на курение в общественных местах

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

2. Внедрение новой модели организации и функционирования центров здоровья в Республике Марий Эл

2.1.	Проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров населения	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	главные врачи медицинских организаций	достижение ежегодного показателя охвата диспансеризацией и профилактическими осмотрами населения - не менее 95 процентов
2.2.	Проведение консультаций с ожирением, диспансерное наблюдение за данной категорией пациентов	индивидуальных пациентов дальнейшее наблюдение за данной категорией пациентов	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	Минздрав Республики Марий Эл ежегодное уменьшение доли лиц, у которых впервые в жизни выявлено ожирение, на 2 процента по сравнению с предыдущим годом
3. Внедрение программ по укреплению общественного здоровья в Республике Марий Эл					
3.1.	Разработка и внедрение муниципальных программ по укреплению общественного здоровья	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	администрации муниципальных образований в Республике Марий Эл (по согласованию)	внедрение муниципальных программ по укреплению общественного здоровья: 2025 год - 3 муниципальных программы; 2026 год - 6 муниципальных программ; 2027 год - 9 муниципальных программ; 2028 год - 12 муниципальных программ;

1	2	3	4	5	6
					2029 год - 15 муниципальных программ; 2030 год - 17 муниципальных программ
3.2.	Разработка и внедрение корпоративных программ, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	Минздрав Республики Марий Эл, главные врачи медицинских организаций, руководители организаций (по согласованию)	выявление факторов риска ХНИЗ, снижение уровня заболеваемости ХНИЗ среди работников организаций: 2025 год - 5 корпоративных программ; 2026 год - 8 корпоративных программ; 2027 год - 13 корпоративных программ; 2028 год - 18 корпоративных программ; 2029 год - 23 корпоративные программы; 2030 год - 29 корпоративных программ
4. Государственная поддержка социально ориентированных некоммерческих организаций, реализующих деятельность в области здравоохранения, профилактики и охраны здоровья граждан, пропаганды ЗОЖ					
4.1.	Предоставление ориентированном некоммерческим организациям на конкурсной основе грантов Правительства Республики	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	Минспорт Республики Марий Эл	расширение и совершенствование мер поддержки социально ориентированных

1	2	3	4	5	6
	Марий Эл на развитие физической культуры и массового спорта в Республике Марий Эл				
4.2.	Организация обучения добровольцев (волонтеров) в сфере пропаганды ЗОЖ и профилактики наркомании	1 января 2025 г.	31 декабря 2030 г.	Минспорт Республики Марий Эл	увеличение количества добровольцев (волонтеров) в сфере пропаганды ЗОЖ

8. Ожидаемые результаты реализации Программы

Реализация мероприятий Программы позволит достичь к 2030 году следующих результатов:

увеличение доли граждан, ведущих ЗОЖ, до 19,3 процента;

снижение распространенности курения табака в возрасте 15 лет и более до 17,43 процента;

снижение потребления алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола) до 10,34 литра в год.